



Malteser

...weil Nähe zählt.

Ehrenamtlich. Engagiert.

Ihre Malteser in der Diözese Essen.



Die Malteser in der Diözese Essen.



**#PROUDTOBE
MALTESER**



Liebe Mitmenschen,

ich begrüße Sie ganz herzlich bei den Maltesern im Ruhrbistum Essen. Sie halten gerade unsere Broschüre in den Händen und möchten sich informieren, wer die Malteser sind, was sie machen, oder vielleicht suchen Sie nach einer neuen Herausforderung und spielen mit dem Gedanken, sich ehrenamtlich bei den Maltesern zu engagieren? Dann blättern Sie einfach weiter. Auf den folgenden Seiten erhalten Sie einen Überblick, in welchen verschiedenen Bereichen die Malteser als Hilfsorganisation tätig sind.

Unter dem Motto **Ehrenamtlich. Engagiert. Gemeinsam mehr bewegen.** bieten wir Ihnen zahlreiche Betätigungsfelder, je nach Interessen, Begabungen und Neigungen ist bestimmt auch für Sie etwas dabei.

Natürlich haben auch Sie etwas von Ihrem Engagement: Als Malteser werden Sie Teil einer starken Gemeinschaft und neben dem Wissen, etwas Sinnvolles zu tun, lernen Sie viele Gleichgesinnte kennen. Sie bewegen etwas und setzen damit ein Zeichen der Nächstenliebe. Nebenbei bekommen Sie bei uns eine qualifizierte und für Sie kostenlose Ausbildung samt Fortbildungen, welche Ihnen auch für Ihren Lebenslauf bescheinigt werden. Lassen Sie sich nun auf den nächsten Seiten durch die Statements unserer Ehrenamtlichen begeistern. Auch Sie können dabei sein!
Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst,

Ihr

Axel Lemmen



Axel Lemmen
Diözesanleiter

Über die Malteser

WER WIR SIND: Die Malteser in Deutschland sind eine katholische Hilfsorganisation und Träger von stationären Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialwesens unter dem Schirm der Deutschen Assoziation des Souveränen Malteserordens. In Deutschland engagieren sich 51.000 Malteser ehrenamtlich für Menschen in Notlagen – unabhängig von deren Religion, Herkunft oder politischer Überzeugung. Mit fast 33.000 hauptamtlichen Mitarbeitern sind die Malteser zugleich einer der großen Arbeitgeber im Gesundheits- und Sozialwesen. Weltweit verantwortet der im 11. Jahrhundert gegründete Malteserorden in über 120 Ländern Projekte und Aktivitäten zur Unterstützung von Notleidenden und Hilfsbedürftigen.

WAS WIR TUN: Überwiegend ehrenamtlich geprägt sind der Zivil- und Katastrophenschutz, die Erste-Hilfe-Ausbildung, die Begleitung von alten, kranken oder benachteiligten Menschen sowie die Jugend- und Auslandsarbeit. Hinzu kommen sozialunternehmerische Dienste, darunter Rettungsdienst und Krankentransport, Hausnotruf und Menüservice. Die Malteser betreiben Krankenhäuser, Altenhilfeeinrichtungen, Schulen und soziale Einrichtungen für Jugendliche, Suchtkranke und Asylsuchende. In Deutschland sind die Malteser seit über 25 Jahren auch in der Flüchtlingsbetreuung aktiv.

WIE WIR ARBEITEN: Die Malteser erfüllen ihren 950 Jahre alten Ordensauftrag heute in einer zeitgemäßen Form, die den Bedürfnissen der Menschen, aber auch den gesellschaftlichen Rahmenbedingungen bestmöglich gerecht wird. Alle Dienste und Einrichtungen der Malteser sind gemeinnützig. Was erwirtschaftet wird, fließt zurück in die Aufrechterhaltung und Erweiterung des Leistungsangebotes.

WIR IM RUHRGEBIET: Seit 1958 gibt es die Malteser in der Diözese Essen. Mehr als 1.400 Ehrenamtliche, 450 Hauptamtliche und über 18.000 Förderer engagieren sich derzeit für zehn Stadt- und Kreisgliederungen.

„Bezeugung des
Glaubens und Hilfe
den Bedürftigen“

Leitsatz des Malteserordens

Wir
helfen im
Ruhrgebiet 



Wir helfen im Ruhrbistum!

Unsere ehrenamtlichen Dienste und Projekte:

Ausbildung	6
Auslandsdienst	8
Benimmkurse	10
Besuchs- und Begleitdienst	12
Besuchs- und Entlastungsdienst	14
Demenztagestreff	16
Flüchtlingshilfe	18
Herzenswunsch-Krankswagen	20
Katastrophenschutz	22
Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung	24
Malteser Jugend	26
Mehrgenerationen-/Seniorencafé	28
Mobiler Einkaufswagen	30
Sanitätswachdienst	32
Schulsanitätsdienst	34

..und noch viel mehr!

Die Leitsätze der Malteser

Malteser ist man nicht allein.

Unsere Stärke wächst aus der Gemeinschaft: vor Ort, national und weltweit. Die Nächstenliebe beginnt bei uns in den eigenen Reihen.

Wir sind aus Tradition modern.

Unsere Hilfe hört dort nicht auf, wo eingefahrene Wege enden. Wir haben Mut, neue Aufgaben anzunehmen und unkonventionell zu bewältigen.

Wir arbeiten professionell im Ehren- und Hauptamt.

Leistungsfähigkeit, Effizienz, Verlässlichkeit und Qualität prägen unser Tun.

Unsere Hilfe ist im Namen des Herrn.

Für uns ist der Mensch Ebenbild Gottes. Deshalb übernehmen wir persönliche Verantwortung für jeden einzelnen Hilfesuchenden und nehmen ihn ernst in seiner Not. Indem wir ihm selbstlos in Liebe begegnen, wollen wir Glaube erfahrbar machen.

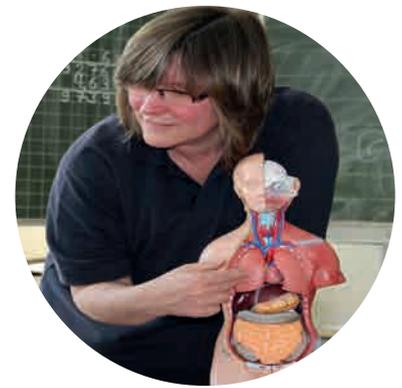
Ausbildung

Kurse für die Erste Hilfe und Pflege



Ehrenamtlich. Engagiert.

Werden Sie **Dozent** für
Erste-Hilfe-Kurse
oder für **Sozialpflege.**



Petra

„Ich engagiere mich ehrenamtlich als Erste-Hilfe-Ausbilderin, weil es mir wichtig ist, den Kindern frühzeitig das Helfen beizubringen.“

Als Ausbilder vermitteln Sie anderen Menschen, kompetent und einfühlsam zu helfen, bei einem Notfall schnell zu handeln und vielleicht sogar Leben zu retten.

Das Spektrum der Kurse ist dabei groß: Nicht nur Führerscheinbewerber werden geschult, sondern alle, die helfen wollen. Dazu gehören auch pflegende Angehörige, Ersthelfer im Unternehmen, Eltern, Erzieherinnen und Erzieher sowie Kinder.

Als Dozent leiten Sie Kurse, in denen medizinisches Fachwissen praxisnah vermittelt wird. Dabei werden Sie gut begleitet und können auf umfangreich vorbereitete Materialien zurückgreifen, die den Einstieg und die Durchführung erleichtern.

Wenn Sie also Freude daran haben, andere in Erste-Hilfe- oder Pflegethemen auszubilden, Wissen zu vermitteln, und sich aktiv einbringen möchten, dann sind Sie als Dozent bei uns an der richtigen Stelle.



Wir qualifizieren Sie zum Dozenten für unsere Kurse:

Sie durchlaufen fachliche, methodische und didaktische Ausbildungen an unseren Bildungszentren in NRW. Ein persönlicher Praxisanleiter begleitet Sie bei Ihrer Qualifizierung. Jährliche Fort- und Weiterbildungen garantieren ein kompetentes Ehrenamt.

Dieses Ehrenamt finden Sie in:

Bochum X Bottrop X Duisburg X Essen X Gelsenkirchen X Gladbeck X Mülheim X Oberhausen X Sprockhövel X Werdohl X



Helfen Sie mit:

Als Ausbilder benötigen Sie mit Vor- und Nachbereitung ca. acht Stunden für einen Kurs. Wie viele Kurse Sie geben möchten, entscheiden Sie.



Auslandsdienst

Hilfe über alle Grenzen hinweg



PHOTO: PHOTOGRAPHY

Malteser

Ehrenamtlich. Engagiert.

Werden Sie **Helfer** im **Auslandsdienst.**



Ralf

„Ich engagiere mich im Auslandsdienst, da es mir wichtig ist, auch über den eigenen Tellerrand zu schauen.“

Der Auslandsdienst der Malteser hat es sich zum Ziel gesetzt, seine Partnerorganisationen im Ausland durch Vernetzung und Austausch, gemeinsame Projekte oder Material zu unterstützen. Der Schwerpunkt der Partnerschaftsarbeit liegt dabei in Mittel- und Osteuropa. Heute stehen in unserer Diözese partnerschaftliche Hilfen für Rumänien, Montenegro und Griechenland im Fokus.

Sie haben Freude am Umgang mit Menschen und anderen Kulturen, sprechen andere Sprachen und arbeiten gerne im Team? Dann sind Sie im Auslandsdienst der Malteser genau richtig!

Durch die umfangreichen Hilfsangebote des Auslandsdienstes haben Sie eine Vielzahl an Möglichkeiten, Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten einzusetzen und dadurch unsere Partnerschaftsarbeit mit Leben zu füllen.

Wir bieten Ihnen die Chance, sich für die Menschen in anderen Ländern aktiv einzubringen und ihnen zu helfen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Nehmen Sie einfach zu uns Kontakt auf und werden Sie ein Teil unserer Gemeinschaft.



Wir qualifizieren Sie zum Helfer im Auslandsdienst:

Sie erhalten eine Helfergrundausbildung, nehmen an gemeinsamen Einsätzen teil und werden auf den interkulturellen Austausch vorbereitet.

Dieses Ehrenamt finden Sie in:

Bochum
Bottrop
Duisburg
Essen
Gelsenkirchen
Gladbeck
Mülheim
Oberhausen
Sprockhövel
Werdohl



Helfen Sie mit:

Als Helfer im Auslandsdienst können Sie mehrtägige Hilfstransporte begleiten oder vor Ort im Ruhrgebiet die erforderlichen Hilfsgüter akquirieren. Den zeitlichen Einsatz bestimmen nur Sie.



Benimmkurse

„Knigge“ für Schülerinnen und Schüler



Ehrenamtlich. Engagiert.

Werden Sie **Benimmtrainer** für
unser Projekt „**Dein
perfekter Auftritt.**“



Inge

„Der Umgang und Kontakt mit jungen Menschen ist mir sehr wichtig und ich freue mich, ihnen eine Starthilfe zur Stärkung ihrer Persönlichkeit zu geben.“

Gutes Benehmen ist keine Glückssache, sondern lässt sich prima lernen. Diese Erfahrung machen wir seit 2011 in unserer Diözese, wo ehrenamtliche Benimmtrainer in Haupt-, Real- und Gesamtschulen Mädchen und Jungen das Einmaleins des guten Benehmens beibringen. „Dein perfekter Auftritt“ wurde seither mit über 800 Schülern an 85 Schulen durchgeführt.

Unsere Benimmkurse umfassen sechs Module, an denen die Schülerinnen und Schüler freiwillig teilnehmen. Das Highlight des Kurses ist ein mehrgängiges Menü in einem Restaurant, bei dem die Teilnehmer ihr erlerntes Wissen unter Beweis stellen können.

Sie arbeiten gerne mit Jugendlichen und möchten ihnen Werte vermitteln, Tipps und Starthilfen für das Leben geben? Dann werden Sie doch ehrenamtlicher Benimmtrainer an einer Schule in Ihrer Nähe.



Wir qualifizieren Sie zum Benimmtrainer:

In persönlichen Schulungen bringen wir Ihnen unser Projekt-konzept näher. Bei den regelmäßigen Treffen tauschen Sie sich mit anderen Trainern aus. Begleitet werden Sie in Ihrem Ehrenamt von unserer Projektleitung, Ausbildern und Schauspieltrainern.

Dieses Ehrenamt finden Sie in:

Bochum X Bottrop X Duisburg X Essen X Gelsenkirchen X Gladbeck X Mülheim X Oberhausen X Sprockhövel X Werdohl X



Helfen Sie mit:

Als Trainer unterrichten Sie sechs Module mit jeweils 1,5 Stunden pro Woche zuzüglich Vor- und Nachbereitung. Wieviele Kurse Sie geben möchten, entscheiden Sie.



Besuchs- und Begleitdienst

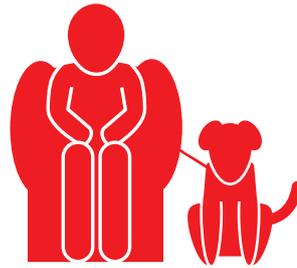
Lebensfreude schenken



Ehrenamtlich. Engagiert.

Werden Sie **Helfer** im **Besuchs- und Begleitdienst.**

Ein Ehrenamt mit oder ohne **Hund.**



Dirk

„Ich engagiere mich ehrenamtlich bei den Maltesern, weil Nähe zum Nächsten unbezahlbar ist! Die Freude, die man gibt, bekommt man doppelt zurück.“

Viele Menschen verlieren mit zunehmendem Alter ihre sozialen Kontakte. Aufgrund der nachlassenden körperlichen und geistigen Kräfte sind ältere Menschen oft einsam und haben wenig Abwechslung in ihrem Leben. Da kommt es schnell zur Isolation. Dieser Entwicklung sehen wir nicht tatenlos zu. Unsere ehrenamtlichen Helfer besuchen diese Menschen und gestalten die gemeinsame Zeit mit Vorlesen, Spaziergängen, Gesellschaftsspielen und vielem mehr.

Besuchsdienst mit Hund

Unsere Besuchshundeteams – speziell von einem Hundetrainer ausgebildete Hunde und Hundeführer – gehen in Einrichtungen für Senioren und Menschen mit Behinderung, in Schulen, Kindergärten oder Privathaushalte. Hunde sind außergewöhnliche Begleiter, sie berühren Herz und Seele und bringen viel Freude ins Leben älterer, kranker und einsamer Menschen. Sie suchen eine Herausforderung für sich und Ihren Vierbeiner? Dann melden Sie sich bei uns.



Wir qualifizieren Sie zum Begleiter im Besuchsdienst:

Sie erhalten eine Helfergrundausbildung, einen Erste-Hilfe-Kurs, Einführung in den Besuchsdienst und Sie tauschen sich regelmäßig mit anderen Ehrenamtlichen aus. Für einen Einsatz im Besuchshundeteam wird Ihr Hund getestet und ausgebildet.

Dieses Ehrenamt finden Sie in:

Bochum **X** Bottrop **X** Duisburg **X** Essen **X** Gelsenkirchen **X** Gladbeck **X** Mülheim **X** Oberhausen **X** Sprockhövel **X** Werdohl



Helfen Sie mit:

Als Helfer im Besuchs- und Begleitdienst bestimmen Sie selbst die Zeit, die Sie wöchentlich anderen Menschen schenken möchten.



Besuchs- und Entlastungsdienst

Zeit für kranke Menschen – für ein Leben zu Hause



Ehrenamtlich. Engagiert.

Unterstützen Sie Senioren zu Hause und helfen Sie den Angehörigen durch den

Betreuungs- und Entlastungsdienst.



Sabine

„Ich möchte mit meinem Dienst Menschen in schwierigen Lebenssituationen begleiten und unterstützen. Ich bin sehr glücklich, wenn ich ihnen ein Stück Lebensqualität zurückgeben kann.“



Wir qualifizieren Sie zum Begleiter im Betreuungs- und Entlastungsdienst:

Eine Weiterbildung zum Betreuungsassistenten bildet die Grundlage für Ihren Einsatz im Betreuungs- und Entlastungsdienst. Regelmäßige Austauschrunden und ein persönlicher Ansprechpartner ist anschließend für Sie da.



Helfen Sie mit:

Sie legen Ihre wöchentliche Besuchszeit in Absprache mit dem Koordinator des Dienstes fest.

Angehörige entlasten – Pausen schenken

Den kranken Partner oder die kranken Eltern zu betreuen, kostet viel Kraft. Unsere ausgebildeten Begleiter besuchen die zu betreuenden Menschen zu Hause und verschaffen so den Angehörigen Pausen zum Durchatmen und Kraft tanken. Zu wissen, dass die Malteser sich nicht nur kompetent, sondern auch von Herzen um den Partner oder die Eltern kümmern, beruhigt und gibt Sicherheit.

Der Besuchs- und Entlastungsdienst richtet sich an Personen mit einem anerkannten Pflegegrad und ist ein nach § 45 SGB XI anerkanntes Angebot.

Diesen Dienst finden Sie in:



Demenztagestreff MalTa

Begegnungsstätte für Menschen mit Demenz



Ehrenamtlich. Engagiert.

Werden Sie **Demenz-** **begleiter** im **Tagestreff MalTa.**



Angelika

„Ich freue mich jede Woche darauf, im MalTa mitzuarbeiten und mich einzubringen. Ob Kochen oder bei Gesellschaftsspielen, die Betreuung ist abwechslungsreich und gibt mir sehr viel Freude zurück.“

Derzeit leben etwa 1,5 Millionen Menschen mit einer demenziellen Erkrankung in Deutschland. Das Leben mit einer Demenz ist eine tägliche Herausforderung, bietet aber auch (neue) Perspektiven. Im bundesweit ersten Tagestreff, der nach dem schwedischen Silviahemmet-Konzept arbeitet und im Frühling 2012 durch Königin Silvia von Schweden feierlich eröffnet wurde, werden Montag bis Freitag bis zu acht Menschen betreut, die demenziell erkrankt sind.

Bei Menschen mit der Diagnose Demenz verändert sich oft nicht nur das Gedächtnis, sondern die gesamte Persönlichkeit und macht zudem ein selbstbestimmtes Leben kaum möglich. Trotzdem können Lebensfreude und Glück empfunden werden und unsere ehrenamtlichen Demenzbegleiter helfen dabei.

Anregungen geben, Lieder singen, aber auch einfach ein offenes Ohr haben. Ein Einlassen auf die Lebensrealität und Zuwendung sind dabei wichtige Elemente und machen deshalb diesen Dienst so einzigartig.



Wir qualifizieren Sie zum Demenzbegleiter:

Sie werden mit dem Kurs „Demenziell veränderte Menschen verstehen und begleiten“ auf diesen Dienst vorbereitet. Regelmäßige Treffen und der Austausch ermöglichen es, Ihre Erfahrungen zu reflektieren.

Dieses Ehrenamt finden Sie in:

Bochum
Bottrop
Duisburg
Essen
Gelsenkirchen
Gladbeck
Mülheim
Oberhausen
Sprockhövel
Werdohl



Helfen Sie mit:

Als Demenzbegleiter nehmen Sie sich wöchentlich fünf bis sieben Stunden Zeit und unterstützen unsere Gäste an einem festem Wochentag im Malteser Tagestreff.



Flüchtlingshilfe

Voneinander lernen – miteinander leben



Ehrenamtlich. Engagiert.

Werden Sie **Integrations-** **lotse** in der **Flüchtlings-** **hilfe.**



Die Malteser sind seit mehr als 25 Jahren als Hilfsorganisation und Betreuungsverband in der Flüchtlingshilfe in Deutschland tätig. Mit den wachsenden Flüchtlingszahlen seit 2013 haben wir unser Engagement stark ausgeweitet und neben einigen Unterkünften auch einen Integrationslotsendienst ins Leben gerufen.

Unter dem Motto „Voneinander lernen – miteinander leben.“ hilft der Integrationslotsendienst dabei, Menschen aus unterschiedlichen Herkunftsländern zu verbinden.

Die ehrenamtlichen Lotsen unterstützen die Menschen bei ihren alltäglichen Herausforderungen, wie der Suche nach einer geeigneten Schule, Betreuung der Kinder, Lernen der deutschen Sprache, Einkauf oder Arztbesuch und begleiten sie beim Gespräch mit Ämtern und Behörden in der neuen Umgebung.

Integrationslotsen helfen nach Abstimmung mit dem Malteser Koordinator auch bei Gruppenprojekten für geflüchtete Frauen, Männer oder Familien.

Dieses Ehrenamt finden Sie in:

Bochum Bottrop Duisburg Essen Gelsenkirchen
Gladbeck Mülheim Oberhausen Sprockhövel Werdohl

X

Hildegard

„Ich engagiere mich in der Flüchtlingsarbeit, weil ich gerne mit Menschen in verschiedenen Lebenssituationen zusammen bin. Hier kann ich die mir von Gott geschenkten Talente weitergeben und fühle mich immer wieder so reich beschenkt.“



Wir qualifizieren Sie zum Integrationslotsen:

In einer acht Unterrichtseinheiten umfassenden Integrationslotsenschulung bereiten wir Sie auf Ihre Aufgabe vor. Regelmäßige Austauschrunden sowie auf Wunsch profilbezogene Weiterbildungen ermöglichen ein professionelles Ehrenamt.



Helfen Sie mit:

Als Integrationslotse bestimmen Sie selbst, wie viel Zeit Sie schenken möchten, entweder in der persönlichen Begleitung oder im Rahmen eines Projekttag.



Herzenswunsch-Krankenwagen

Letzte Wünsche werden wahr



Ehrenamtlich. Engagiert.

Werden Sie **Begleiter** im **Herzenswunsch- Krankenwagen.**



Maik

„Ich engagiere mich ehrenamtlich für den Herzenswunsch-Krankenwagen, weil ich Menschen einen letzten Wunsch erfüllen möchte.“

Träume und Wünsche bekommen eine ganz andere Dimension, wenn Menschen wissen, dass sie nicht mehr lange zu leben haben. Diese letzten Wünsche, die den Menschen oft alles bedeuten, wollen wir ihnen erfüllen.

Noch einmal das Heimatdorf besuchen und den vertrauten Geruch einatmen, noch einmal zu einer Familienfeier und all die geliebten Menschen sehen, die im Leben wichtig waren, noch einmal im Fußballstadion seinem Lieblingsclub zujubeln oder noch einmal die salzige Meerluft riechen und den Blick auf den Horizont schweifen lassen.

Der Malteser Herzenswunsch-Krankenwagen kann diese Wünsche erfüllen und bringt schwerkranke Menschen an einen Ort ihrer Wahl.

Haben Sie bereits eine rettungsdienstliche Qualifikation und möchten Wünsche wahr werden lassen? Dann kommen Sie zu uns in das Team.



Wir qualifizieren Sie zum Begleiter im Herzenswunsch- Krankenwagen:

Sie bringen bereits eine rettungsdienstliche Qualifikation mit und wir schulen Sie im „Umgang mit Sterben und Tod“. Regelmäßige Austauschtreffen, feste Ansprechpartner, Fortbildungen im Bereich Hospizdienste und Supervisionen begleiten Sie in Ihrem Ehrenamt.



Helfen Sie mit:

Als Begleiter im Herzenswunsch-Krankenwagen richtet sich der Zeitbedarf nach den Wünschen unserer Fahrgäste. Von wenigen Stunden bis hin zu einer Tagesfahrt.

Dieses Ehrenamt finden Sie in:

Bochum X Bottrop X Duisburg X Essen X Gelsenkirchen X Gladbeck X Mülheim X Oberhausen X Sprockhövel X Werdohl X



Katastrophenschutz

In Ausnahmesituationen helfend zur Stelle



Ehrenamtlich. Engagiert.

Werden Sie **Helfer** im Katastrophenschutz.



Katharina

„Sich in der Gemeinschaft der Ein-
satz Einheit weiterzuentwickeln und
gemeinsam die unterschiedlichsten
Herausforderungen zu meistern, die
entstehen, wenn Menschen in Aus-
nahmesituationen geraten – darum
engagiere ich mich ehrenamtlich in
den Einsatzdiensten der Malteser.“

Schneesturm, Evakuierungen oder Massenkarambolagen: Muss vielen Menschen akut geholfen werden, kommt der Katastrophenschutz zum Einsatz.

Die ehrenamtlichen Helfer des Katastrophenschutzes sind zur Stelle, wenn die Kräfte des Rettungsdienstes und der Feuerwehr nicht ausreichen. Bund und Länder unterstützen die Arbeit der Malteser im Katastrophenschutz materiell und fördern mit einem finanziellen Beitrag die Einsatzfähigkeit.

Malteser und Behörden bilden eine bewährte Partnerschaft zum Schutz der Bevölkerung bei außergewöhnlichen Ereignissen.

Im Katastrophenschutz können Sie sich in den Gruppen Betreuung- oder Sanitätsdienst, Technik- oder Führungstrupp engagieren. Sie möchten in diesem Dienst aktiv werden? Dann sprechen Sie uns an.



Wir qualifizieren Sie zum Katastrophenschutz- helfer:

Sie erhalten eine Helfergrundausbildung und eine fachspezifische Weiterbildung je nach Einsatzbereich und Interessenlage. In regelmäßigen Ausbildungsabenden trainieren Sie den Ernstfall.



Helfen Sie mit:

Als Helfer im Katastrophenschutz nehmen Sie sich regelmäßig Zeit für die Ausbildungsabende und sind im Notfall einsatzbereit.

Dieses Ehrenamt finden Sie in:

Bochum X Bottrop X Duisburg X Essen X Gelsenkirchen X Gladbeck X Mülheim X Oberhausen X Sprockhövel X Werdohl X



Malteser Jugend

Lachen - Helfen - Lernen - Glauben



Ehrenamtlich. Engagiert.

Werde **Gruppenleiter** in der **Malteser Jugend.**



Sarah

„Malteser Jugend bedeutet für mich Gemeinschaft. Ich liebe das Gefühl, mit so vielen netten Menschen gemeinsam in das Bundesjugendlager zum Zelten oder im Herbst nach Ameland zu fahren. Wenn wir dann abends bei Musik, leckerem Essen und Lagerfeuer in der Jurte sitzen, ist alles perfekt.“

Die Malteser Jugend ist die in mehreren Gruppen zusammengeschlossene Gemeinschaft von Kindern und jungen Erwachsenen im Malteser Hilfsdienst e.V.

Sie will den Leitsatz der Malteser „Bezeugung des Glaubens und Hilfe den Bedürftigen“ in jugendgemäßer Weise umsetzen und für die ihr anvertrauten Menschen erlebbar machen.

Unsere vier Schwerpunkte der Jugendarbeit lauten: Lachen, Helfen, Lernen und Glauben. In den regelmäßig stattfindenden Gruppenstunden legen die Gruppen selbst fest, wie die Elemente umgesetzt werden.

Hilf mit: Als Gruppenleiter oder Assistent organisierst Du regelmäßig Gruppenstunden mit Kindern und Jugendlichen, begleitest Veranstaltungen und Ferienfreizeiten.



Wir qualifizieren Dich zum Gruppenleiter:

Du durchläufst eine Gruppenleiteraus-
bildung und hast die Möglichkeit, fachspezifische Fort- und Weiterbildungen zu absolvieren.

Dieses Ehrenamt finden Sie in:

Bochum
Bottrop
Duisburg
Essen
Gelsenkirchen
Gladbeck
Mülheim
Oberhausen
Sprockhövel
Werdohl

X X X X X X X



Hilf mit:

Als Gruppenleiter organisierst Du alle 14 Tage eine Gruppenstunde mit Kindern und Jugendlichen und begleitest Veranstaltungen und Ferienfreizeiten.



**Malteser Medizin für Menschen
ohne Krankenversicherung**

Helpen in der Not



Ehrenamtlich. Engagiert.

Werden Sie **Helfer** in der
**Malteser Medizin für
Menschen ohne
Krankenversicherung.**



Anne

„Jeder hat ein Recht auf medizinische Versorgung. Unser Team kümmert sich um Menschen, die dringend medizinische Hilfe benötigen. Die Dankbarkeit ist rührend – ein Blick, ein Lächeln, ein Handschlag gibt Kraft, auch mit sozialen Extremsituationen umzugehen.“



**Wir qualifizieren Sie
zum Helfer für unsere
Notfalleinrichtung:**

Sie bringen bereits eine medizinische Fachqualifikation mit und wir erläutern Ihnen in persönlichen Gesprächen die Abläufe in unserer Einrichtung. Regelmäßige Teamsitzungen ermöglichen einen intensiven Austausch.



Helfen Sie mit:

Als Helfer in unserer Notfalleinrichtung sind Sie bereit, an den fünfständigen Öffnungstagen zu helfen. Wie oft, bestimmen Sie selbst.

In der Einrichtung der Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung oder ohne gültigen Aufenthaltsstatus finden Menschen einen Arzt, der die Erstuntersuchung und Notfallversorgung bei plötzlicher Erkrankung, Verletzung oder einer Schwangerschaft übernimmt – kostenlos und unter Wahrung der Anonymität.

Unsere Einrichtung in der Duisburger Innenstadt öffnet jeden Donnerstag ihre Türen. Ein ehrenamtliches Team von Ärzten, medizinischen Fach- und Pflegekräften sowie Dolmetschern kümmert sich um die Patienten jeden Alters aus allen Regionen der Erde. Allgemeinmedizin, Kinderheilkunde und Frauenheilkunde/Schwangerenversorgung sind die medizinischen Fachrichtungen, die während der Sprechstunde angeboten werden.

Sie sind Arzt oder haben eine Ausbildung als medizinische Fachkraft, haben Freude am Übersetzen oder am Organisieren? Dann erwartet Sie in diesem Dienst ein engagiertes ehrenamtliches Team.

Dieses Ehrenamt finden Sie in:

Bochum
Bottrop
Duisburg
Essen
Gelsenkirchen
Gladbeck
Mülheim
Oberhausen
Sprockhövel
Werdohl



Mehrgenerationen-/Seniorencafé

Gemeinsam Zeit verbringen



Ehrenamtlich. Engagiert.

Werden Sie **Helfer** im **Mehrgenerationen-/ Seniorencafé.**



Andrea

„Ich habe gerne Kontakt zu Menschen und besonders liegen mir die Senioren am Herzen. Es ist so schön, die Dankbarkeit zu spüren, die von den älteren Menschen zurückkommt, wenn man sich etwas Zeit für sie nimmt.“



Wir qualifizieren Sie zum Helfer im Mehrgenerationen-/Seniorencafé:

Nach einem Erste-Hilfe-Kurs können Sie sich bereits als Helfer engagieren. Zusammen mit anderen Maltesern organisieren Sie die geselligen Nachmittage und sind fester Bestandteil im Team. Regelmäßige Treffen ermöglichen einen intensiven Austausch unter den Helfern.



Helfen Sie mit:

Als Helfer im Begegnungscafé organisieren Sie die regelmäßigen Treffen und sind auch Sonntags zur Cafézeit mit vor Ort.

Das Café ist ein lebendiger Treffpunkt für junge und ältere Menschen, ein Ort der persönlichen Begegnung, des Austauschs und des Lernens. Das generationsübergreifende Miteinander soll eine Bereicherung für alle Teilnehmer sein.

Alle Altersgruppen, von Senioren bis hin zu Kindern und Jugendlichen der Malteser Jugend, sitzen zusammen bei Kaffee, Kakao und Kuchen, reden miteinander oder spielen Gesellschaftsspiele, basteln gemeinsam und einiges mehr. Viele einsame Menschen werden so aus ihrem oft eintönigen Alltag herausgeholt und genießen das Miteinander.

Abgerundet wird das Angebot durch wechselnde Vorträge zu Gesundheitsthemen, Ernährung oder Hilfen im Alltag.

Sie haben Freude am Austausch und Gemeinschaft mit allen Altersgruppen oder backen gerne Kuchen? Dann sind Sie in diesem Dienst genau richtig.

Dieses Ehrenamt finden Sie in:

Bochum
Bottrop
Duisburg
Essen
Gelsenkirchen
Gladbeck
Mülheim
Oberhausen
Sprockhövel
Werdohl



Mobiler Einkaufswagen

Unbeschwert einkaufen in netter Gesellschaft



Ehrenamtlich. Engagiert.

Werden Sie **Fahrer** im **Mobilen Einkaufswagen.**



Anna

„Ich möchte der Generation, welche uns unser Leben erst ermöglicht hat, etwas zurückgeben.“

Ältere Menschen, die nicht mehr mobil sind, aber weiter am sozialen Leben teilnehmen möchten, können mit dem Mobilten Einkaufswagen ihre Besorgungen selbst erledigen. So werden auch die Angehörigen entlastet.

Jede Woche holen wir Senioren mit einem Malteser- Fahrzeug zum vereinbarten Zeitpunkt von zu Hause ab und sie fahren gemeinsam zum nächstgelegenen Einkaufszentrum. Die Seniorengruppe wird dabei vom Malteser Begleiter während des Einkaufes unterstützt. Gerne erholen sich die Teilnehmer direkt im Anschluss bei Kaffee und Kuchen in dem Café der Bäckerei, genießen das Klönen und den Austausch. Abschließend werden die Teilnehmer wieder nach Hause gefahren und auf Wunsch die Einkäufe in die Wohnung getragen.

Für die Einkaufsfahrt stellen die Malteser ein seniorengerechtes Fahrzeug sowie ehrenamtliche Fahrer und Begleitpersonen zur Verfügung.

Wir suchen Sie als Begleiter oder Fahrer mit Pkw- Führerschein.



Wir qualifizieren Sie zum Fahrer oder Begleiter im Mobilten Einkaufswagen:

Mit einer Helfergrundausbildung, einer Fahrerschulung und einem Erste-Hilfe-Kurs bereiten wir Sie gründlich auf Ihre Aufgabe vor.

Dieses Ehrenamt finden Sie in:

Bochum
Bottrop
Duisburg
Essen
Gelsenkirchen
Gladbeck
Mülheim
Oberhausen
Sprockhövel
Werdohl



Helfen Sie mit:

Sie nehmen sich regelmäßig einmal pro Woche Zeit, um den Mobilten Einkaufswagen zu fahren oder zu begleiten.



Sanitätswachdienst

Im Notfall zur Stelle



Malteser

SANITÄTSDIENST

Ehrenamtlich. Engagiert.

Werden Sie **Ersthelfer** im **Sanitätswachdienst.**



Florian

„Ich engagiere mich ehrenamtlich, weil ich in unserer Gemeinschaft viel erleben, lernen und bewegen kann. Mich begeistert es, unverzichtbarer Teil von Veranstaltungen zu sein, von klein bis groß, vom Stadtteilfest bis Rockfestival.“

Auf Konzerten, Sportfesten und Großveranstaltungen gehören sie zum Bild: die meist ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unseres Sanitätsdienstes, leicht erkennbar an ihrer Einsatzbekleidung. Sie sind immer da, wenn andere Sport machen, zur Musik tanzen oder Feste feiern. Und zwar in vielfältigen Funktionen. Unser Sanitätsdienst leistet wirksame Hilfe – oft auch in Zusammenarbeit mit dem Rettungsdienst.

Wenn Sie Freude daran haben, verletzten Menschen zu helfen und sich aktiv in unsere Sanitätsdienstgruppe einbringen möchten, dann freuen wir uns, wenn Sie Kontakt zu uns aufnehmen.

Nach einer medizinischen Grundqualifikation können Sie sich in verschiedenen Schwerpunkten weiterbilden. Unsere Dienste wachsen kontinuierlich und wir sind laufend auf der Suche nach ehrenamtlichen Helfern.



Wir qualifizieren Sie zum Helfer im Sanitätswachdienst:

Je nach Vorerfahrungen und Interessengebiet qualifizieren wir Sie für den Einsatz im Sanitätswachdienst – vom Ersthelfer über Einsatzsanitäter bis hin zu rettungsdienstlichen Fachausbildungen.



Helfen Sie mit:

Neben regelmäßigen Gruppenstunden und Fortbildungen variiert Ihr Einsatz im Sanitätswachdienst abhängig von der jeweiligen Veranstaltung: von der Sportveranstaltung bis hin zum mehrtägigen Festival.

Dieses Ehrenamt finden Sie in:

Bochum Bottrop Duisburg Essen Gelsenkirchen Gladbeck Mülheim Oberhausen Sprockhövel Werdohl

X X X X X X X X X X



Schulsanitätsdienst

Helfen – Lebenretten – Zivilcourage



Ehrenamtlich. Engagiert.

Werden Sie **Leiter** im Schulsanitätsdienst.



Maïke

„Meinen Einsatz im Schulsanitätsdienst finde ich spannend, weil es immer neue Situationen gibt: Jeder Einsatz findet unter neuen Bedingungen statt.“

Im Malteser Schulsanitätsdienst werden Schülerinnen und Schüler in Erster Hilfe und im Umgang mit hilfsbedürftigen Menschen zu Schulsanitätern ausgebildet. Die Schulsanitäter stellen, ihrem Alter und Können entsprechend, die Erstversorgung von Mitschülern, Lehrern und anderen an der Schule tätigen Personen sicher.

Sie arbeiten gerne mit jungen Menschen, haben Freude am Organisieren und sind an Erste- Hilfe- Themen interessiert? Dann sind Sie bei den Maltesern im Schulsanitätsdienst genau richtig. Als ehrenamtlicher Leiter organisieren Sie für interessierte Schüler die Ausbildung zu Schulsanitätern. Im Anschluss leiten und betreuen Sie diese Gruppe gemeinsam mit einem Lehrer. Darüber hinaus unterstützen Sie die Schüler dabei, den Schulsanitätsdienst selbstständig zu organisieren, und koordinieren Fortbildungs- und weitere Mitmach-Angebote der Malteser.

Der tägliche Dienst wird von den Schülern übernommen. Die Aufsicht erfolgt durch Lehrer der Schule.



Wir qualifizieren Sie zum Leiter im Schulsanitätsdienst:

Sie erhalten eine qualifizierte Ausbildung zum Koordinator für Schulsanitätsdienste und werden vom hauptamtlichen Referat für Schulsanitätsdienst jederzeit unterstützt.

Dieses Ehrenamt finden Sie in:

Bochum Bottrop Duisburg Essen Gelsenkirchen Gladbeck Mülheim Oberhausen Sprockhövel Werdohl



Helfen Sie mit:

Als Leiter im Schulsanitätsdienst engagieren Sie sich ca. zwei Stunden pro Woche in der unterrichtsfreien Zeit.





Zehn Standorte in Ihrer Nähe

Ehrenamtlich. Engagiert. Ihre Malteser in der Diözese Essen.

In den Gliederungen vor Ort findet das Ehrenamt der Diözese Essen statt. Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf. In einem unverbindlichen Gespräch erläutern wir Ihnen alle Möglichkeiten zu Ihrem persönlichen Engagement.



Malteser in Bochum

Humboldtstr. 44 | 44787 Bochum

Tel.: 0234/9122050

E-Mail: info.bochum@malteser.org

Web: www.malteser-bochum.de



Malteser in Bottrop

Scharfstr. 13 | 46240 Bottrop

Tel.: 02041/976976

E-Mail: info.bottrop@malteser.org

Web: www.malteser-bottrop.de



Malteser in Duisburg

Wanheimer Str. 429-431 | 47055 Duisburg

Tel.: 0203/809900

E-Mail: info.duisburg@malteser.org

Web: www.malteser-duisburg.de



Malteser in Essen

Maxstr. 20 | 45127 Essen

Tel.: 0201/820480

E-Mail: info.essen@malteser.org

Web: www.malteser-essen.de



Malteser in Gelsenkirchen

Daimlerstr. 8 | 45891 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/40858903

E-Mail: info.gelsenkirchen@malteser.org

Web: www.malteser-gelsenkirchen.de



Malteser in Gladbeck

Bramsfield 4 | 45968 Gladbeck

Tel.: 02043/5816441

E-Mail: info.gladbeck@malteser.org

Web: www.malteser-gladbeck.de



Malteser in Mülheim

Karlsruher Str. 9 | 45474 Mülheim

Tel.: 0208/592224

E-Mail: info.muelheim@malteser.org

Web: www.malteser-muelheim.de



Malteser in Oberhausen

Wunderstr. 78 | 46049 Oberhausen

Tel.: 0208/856008

E-Mail: info.oberhausen@malteser.org

Web: www.malteser-oberhausen.de



Malteser in Sprockhövel (EN)

Hauptstr. 12 | 45549 Sprockhövel

Tel.: 0800/1004104

E-Mail: info.sprockhoevel@malteser.org

Web: www.malteser-sprockhoevel.de



Malteser in Werdohl (MK)

Kirchstr. 6 | 58791 Werdohl

Tel.: 02392/972020

E-Mail: info.werdohl@malteser.org

Web: www.malteser-werdohl.de

Das Beste zum Schluss

Gute Gründe für ein Ehrenamt bei den Maltesern

Teil einer starken Gemeinschaft

Malteser ist man nicht allein: Wenn Sie sich bei den Maltesern engagieren, werden Sie Teil einer starken Gemeinschaft – deutschlandweit und über die Landesgrenzen hinweg. Vor Ort wird gemeinsam ehrenamtliches Engagement gelebt und anderen aktiv geholfen. Dabei entscheiden Sie, wie viel Zeit Sie gerade einsetzen können und wollen.

Wir
helfen im
Ruhrgebiet



Ausbildung und gute Rahmenbedingungen

Wir lassen Sie nicht allein! Für Ihr Engagement bei den Maltesern werden Sie gut vorbereitet und ausgebildet. Direkte Ansprechpartner vor Ort begleiten Sie dabei und eine Bescheinigung der erworbenen Qualifizierungen für Ihren Lebenslauf ist selbstverständlich. Darüber hinaus finden Sie bei den Maltesern hilfreiche Rahmenbedingungen (z. B. Kostenerstattung) für Ihren Einsatz vor und Sie werden dabei auch durch hauptamtliche Fachkräfte unterstützt.

Dank und Wertschätzung

Für Ihr Engagement erfahren Sie bei uns Dank und Wertschätzung. Ohne die bundesweit 51.000 Ehrenamtlichen wäre der Malteser Hilfsdienst nicht denkbar. Dass es auf ihren Einsatz ankommt, erfahren Ehrenamtliche bei uns immer wieder – sei es durch offizielle Auszeichnungen, kleine Gesten oder gemeinsame Feste.

**#PROUDTOBE
MALTESER**

Vollumfänglicher Versicherungsschutz

Während Ihres Einsatzes für die Malteser sind Sie vollumfänglich versichert! Außerdem haben Sie die Möglichkeit, für nur € 3,00 im Jahr vom Reiserückholddienst der Malteser zu profitieren. Bei Krankheit oder nach einem Unfall werden Sie und Ihre Familienangehörigen sicher nach Hause gebracht.

Fragen zu den Maltesern, unseren Diensten, Projekten und den Möglichkeiten eines Ehrenamtes? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Tel.: 0800 / 8099033

E-Mail: freiwillig-rg@malteser.org



**Finden Sie uns Ihr
passendes Ehrenamt!**

Auf dem Laufenden bleiben?

Melden Sie sich zu unserem E-Mail-Newsletter an
(erscheint einmal pro Quartal, jederzeit kündbar):

www.malteser.de/newsletter/newsletter-essen

Wichtiger Hinweis:

Aus Gründen der Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen beziehen sich ausdrücklich auf alle Geschlechter.

Impressum:

Malteser Hilfsdienst e.V. | Diözesangeschäftsstelle Essen
Altendorfer Str. 97-101 | 45143 Essen
V. i. S. d. P.: Thomas Hanschen
Redaktion: Annett Rohde, Benjamin Schreiber
Bildnachweis: Malteser Hilfsdienst e.V.,
wenn nicht anders bezeichnet
Stand: 09/2019 - 1. Auflage

Malteser Hilfsdienst e.V.
Diözese Essen

Folge uns:



malteser_ruhrgebiet



MalteserImRuhrbistumEssen