

## KURSAUSCHREIBUNG

*Basisseminar PSNV (Psychische Erste Hilfe)*

*Regensburg 2-2023*

Die Anforderung, im Einsatzfall durch den Sanitäts-, Rettungs- und Betreuungsdienst erste psychosoziale Hilfe leisten zu müssen, ist ein alltäglicher Begleiter bei unseren Einsätzen. Die psychosoziale Unterstützung stellt eine erste emotionale Stabilisierung für betroffene Menschen dar. Entscheidendes Merkmal der psychosozialen Unterstützung ist, dass sie zum frühestmöglichen Zeitpunkt nach Eintritt des Ereignisses beginnen muss. HelferInnen des Sanitäts- Betreuung- und Rettungsdienstes stellen hier durch Basismaßnahmen der Psychosozialen Unterstützung eine wesentliche Unterstützung im Vorfeld und parallel zum Einsatz von Notfallseelsorge und Krisenintervention eine Ergänzung dar.

Der Lehrgang vermittelt Grundlagen, die dazu befähigen Menschen nach belastenden Erfahrungen kurzfristig zu begleiten sowie die klaren Grenzen der „Psychischen Ersten Hilfe“ zu erkennen und die entsprechenden qualifizierten Fachdienste hinzuzuziehen.

**Dieser Kurs ist Grundlage für alle weitere Ausbildungen im Bereich der Psychosozialen Notfallversorgung (Krisenintervention; Einsatznachsorge).**

### Inhalte des Basisseminars PSNV:

- Aufbau und Struktur Psychosozialer Notfallversorgung
- Stress, Stressoren, Stressbewältigung
- Psychotraumatologie
- Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung
- Grundlagen der Psychosozialen Akuthilfe (PSAH)
- Tod und Trauer im Kontext von Religionen und Kulturen
- Organisationskunde und Recht
- Eigenschutz und Selbstfürsorge

Die Inhalte werden den Teilnehmenden in Unterrichtsgesprächen, praktischem Falltraining und Gruppenarbeiten vermittelt. Die Ausbildung in diesem Seminar umfasst 34 UE.

Malteser Hilfsdienst e.V./gGmbH.

Diözese Regensburg  
-Referat PSNV-  
Rainer.boos@malteser.org  
Telefon :0160-97811520  
Am Singrün 1  
93047 Regensburg

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Sitz Köln  
Amtsgericht Köln VR 4726  
Steuernummer: 218/5761/0039  
Pax-Bank eG  
IBAN: DE94 3706 0193 4002 7690 99  
BIC: GENODED1PAX

Präsident:  
Georg Graf von Khevenhüller-Metsch

Geschäftsführender Vorstand:  
Dr. Elmar Pankau (Vors.),  
Douglas Graf von Saurma-Jeltsch,  
Ulf Reermann; Thomas Kleinert

Voraussetzungen zur Teilnahme:

- Mindestalter 18 Jahre
- Helfergrundausbildung (nur bei Helfern des MHD)
- Stabile Persönlichkeit (Physische und psychische Belastbarkeit)
- Fähigkeit und Bereitschaft zur Selbstreflexion und Supervision
- Fähigkeit zur Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Ökumenische Offenheit und Achtung anderer Religionen, Weltanschauungen und Kulturen
- Eigenverantwortlichkeit und Teamfähigkeit

Hinweis:

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass dieses Seminar nicht dazu geeignet ist eigene traumatische Erlebnisse aufzuarbeiten. Es soll vielmehr eine Basis für ein weiterführendes Engagement im Bereich der psychosozialen Notfallversorgung geschaffen werden.

Lehrgangsträger: Malteser Hilfsdienst e.V Diözesangeschäftsstelle Regensburg

Kursleitung: Reiner Fleischmann, Regensburg  
Rainer Boos, Regensburg

Termine: Freitag, 13.10.2023 – Sonntag, 15.10.2023  
Freitag, 27.10.2023 – Sonntag, 29.10.2023

Freitag: 18.00 bis 21:00

Samstag: 9:00 Uhr - Ende: 17:45 Uhr

Sonntag: 9:00 Uhr – Ende: 15:00 Uhr

***Anmeldeschluss: 18.09.2023***

Veranstaltungsort: wird noch bekanntgegeben

Teilnehmerzahl: max. 16 Pers.

Kosten: 380,00- € incl. Ausbildungsmaterial excl. Verpflegung und Übernachtung

### **Corona und Kursbesuch**

Sie haben sich zum Besuch eines unserer Kurse entschlossen. Sicher haben Sie angesichts der derzeitigen besonderen Situation dazu noch einige Fragen. Daher haben wir Ihnen hier einige Informationen dazu zusammengestellt:

Um unsere Veranstaltungen für Sie so sicher wie möglich zu gestalten, haben wir gemeinsam mit Medizinern und Hygienikern Maßnahmen entwickelt, die eine risikoarme Durchführung ermöglichen. Bei allen Vorsorgemaßnahmen sind wir jedoch auf Ihre Mithilfe angewiesen, daher bitten wir um Beachtung der folgenden Hinweise:

Wie überall sonst ist der beste Schutz vor Infektionen nach wie vor die Einhaltung der **allgemeinen Maßnahmen des Infektionsschutzes**:

- Regelmäßiges und gründliches Händewaschen,
- kein Anhusten oder Händeschütteln,
- beim Husten oder Niesen ein Einmaltaschentuch nutzen oder in die Armbeuge niesen,
- Einhalten des Mindestabstands von 1,5 m,
- Tragen von Mund-Nasen-Schutz, außer am Sitzplatz

In unseren Kursen achten wir darüber hinaus auf eine möglichst **risikoarme Durchführung**:

- Die Raumgestaltung ist so beschaffen, dass der Mindestabstand von 1,5 m sicher einzuhalten ist.
- Wir modifizieren die Methodenauswahl und die ggf. notwendige Durchführung praktischer Übungen (je nach Inhalt des Seminars) soweit, dass auf einen unmittelbaren körperlichen Kontakt verzichtet und der Mindestabstand eingehalten werden kann.
- Möglichkeiten zur Handhygiene stehen durchgehend, auch im Seminarraum, zur Verfügung und werden in den Veranstaltungsablauf eingefügt. Zudem ist eine ausreichende Belüftung der Ausbildungsräume gewährleistet.

Wir bitten Sie **vom Kursbesuch abzusehen** bei einer bereits bestehenden Erkrankung der Atemwege oder grippeähnlichen Symptomen. Diese Empfehlung dient auch ihrem persönlichen Schutz und besteht unabhängig von der derzeitigen Situation.

Des Weiteren weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass bei Auftreten einer erhöhten Gefahrenlage, entsprechend den Vorgaben der Gesundheitsministerien, Veranstaltungen kurzfristig nicht stattfinden können oder unterbrochen bzw. abgebrochen werden können. Bereits angefallene Kosten und in Anspruch genommene Leistungen können nicht zurückerstattet werden.<sup>1</sup>

Tritt dieser Fall ein nehmen wir unverzüglich Kontakt mit den Teilnehmenden bzw. der entsendenden Organisation auf, um eine individuelle Lösung zur Gewährleistung der gebuchten Leistungen sicherzustellen.

Sollten Sie unsicher sein oder weitere Fragen zur Kursdurchführung haben, können Sie den Lehrgangsveranstalter kontaktieren.

---

<sup>1</sup> Siehe Anmeldeformular i. V. m. den AGB.

## Anmeldung

Adresse/LINK/Kontakt etc.

*Folgende Informationen werden hierzu benötigt:*

Bezeichnung & Kursnummer:

*Teilnehmender:*

Name, Vorname

Anschrift:

Geburtsdatum:

Erreichbarkeit (Tel./Mail.):

**Ggf. Kostenträger/Rechnungsstellung an** (nur anzugeben, wenn der Teilnehmer nicht Selbstzahler ist)

Organisation/Bezeichnung:

Anschrift:

Bei Mitarbeitern des MHD:

e.V.

gGmbH

Geschäftsstelle (Nr.):

Kostenstelle:

Ich möchte mit/ohne Vorübernachtung teilnehmen. (Unzutreffendes bitte streichen!)

Ich wünsche fleischlose/vegane Kost. (Unzutreffendes bitte streichen!)

Bei Nichtteilnahme oder Storno greifen die in den AGB's ausgeführten Bestimmungen.

Ort, Datum, Unterschrift

[Bei Kostenübernahme: Genehmigung der Dienststelle/o.ä. mit Stempel & Unterschrift]

### Mitgeltende Unterlagen

→ Allgemeine Geschäftsbedingungen

→ Datenschutzerklärung - Information

→ Datenschutzerklärung nach KDR-OG

→ Einwilligung in die Verarbeitung personenbezogener Daten

**Einwilligungserklärung nach der Kirchlichen Datenschutzregelung  
der Ordensgemeinschaft päpstlichen Rechts (KDR-OG)**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Bezeichnung & Kursnummer: \_\_\_\_\_

Hiermit willige ich darin ein,  
dass der Malteser Hilfsdienst e.V./gGmbH, Diözese, Dienststelle, Anschrift (nachfolgend als  
„Malteser“ bezeichnet)

meinen Namen und die hier angegebenen Kontaktdaten speichert und zum Zwecke der Einladung  
Abwicklung, Durchführung des von mir gebuchten Kursangebotes verwendet.

Mit einer Kontaktaufnahme per

- Telefon, über folgende Telefonnummer \_\_\_\_\_<sup>2</sup>  
 E-Mail, an folgende E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_<sup>3</sup>  
 Post, an folgende Anschrift \_\_\_\_\_<sup>4</sup>

erkläre ich mich einverstanden.

Mir ist bekannt, dass meine Daten auf unbegrenzte Zeit gespeichert werden, sofern der Zweck der Datenverarbeitung  
bestehen bleibt, und dass mir folgende Rechte zustehen:

- das Recht, die Einwilligungserklärung jederzeit formlos mit Wirkung für die Zukunft widerrufen zu können (§ 8 Abs. 6 KDR-OG),
- das Recht auf Auskunft (§ 17 KDR-OG),
- das Recht auf Berichtigung (§ 18 KDR-OG),
- das Recht auf Löschung (§ 19 KDR-OG),
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung (§ 20 KDR-OG) und
- das Recht auf Datenübertragbarkeit (§ 22 KDR-OG).

Diese Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft formlos und ohne  
Angabe von Gründen widerrufen werden. Mir entstehen aus diesem Widerruf keinerlei nachteilige Folgen, die Malteser  
können dann nur nicht meine Teilnahme an dem von mir gebuchten Kursangebot gewährleisten. Im Falle eines  
Widerrufs werden meine Daten mit Zugang der Widerrufserklärung vollständig gelöscht.

**Meinen Widerruf richte ich an:** Malteser Hilfsdienst e.V./gGmbH, Diözese ???, Dienststelle, Straße, PLZ Ort, Mail.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Name (in Druckbuchstaben), Unterschrift

**Mitgeltende Unterlagen**

- Datenschutzerklärung - Information
- Datenschutzerklärung nach KDR-OG

<sup>2</sup> Bitte ankreuzen, sofern gewünscht und die Kontaktdaten angeben.

<sup>3</sup> Bitte ankreuzen, sofern gewünscht und die Kontaktdaten angeben.

<sup>4</sup> Bitte ankreuzen, sofern gewünscht und die Kontaktdaten angeben.