



Von Herzensrettern und Lebensrettern



Einsatzmöglichkeiten verschiedener Trainerstufen:

Einsatzbereich	Junior-Trainer Herzensretter	Senior-Trainer Herzensretter	Trainer Erste Hilfe
Herzensretter Bronze	✓	✓	✓
Herzensretter Silber	✓	✓	✓
Herzensretter Gold	Assistenz (nach Einweisung)	✓	✓
Lebensretter Platin	Assistenz (nach Einweisung)	Assistenz (nach Einweisung)	✓

✓ = eigenständige, selbstverantwortliche Durchführung

JUNIOR-TRAINER

Zielgruppe

junge Menschen in Schulen
oder Vereinen



Zugangsvoraussetzung

Kontakt mit erstem Training im
7. Schuljahr i.d.R. ab Alter 13-14 Jahre

Qualifizierung

- Erste-Hilfe-Kurs (9 UE) oder Kurs aus dem BBK-Programm „Medizinische Erstversorgung mit Selbstschutzhinhalten“ oder Schulsanitätsdienstausbildung
- Junior-Trainer-Qualifizierung (4-5 UE) durch Trainer Erste Hilfe

SENIOR-TRAINER

Zielgruppe

Lehrer oder
Schulsanitätsdienstkoordinatoren



Zugangsvoraussetzung

Vorqualifikation zur Leitung und
Koordination von Gruppen sowie ein
Mindestalter von 18 Jahren

Qualifizierung

- Erste-Hilfe-Kurs (9 UE)
- Senior-Trainer-Qualifizierung (6 UE) durch Trainer Erste Hilfe

Zur Umsetzung des Konzeptes
wenden Sie sich bitte an Ihre
Malteser Dienststelle in Ihrer Nähe.



Malteser
...weil Nähe zählt.

Malteser Hilfsdienst e.V.

Stadtgeschäftsstelle Musterhausen

Beispielstraße 123
45678 Musterhausen

01234 56789-0

malteser.musterhausen@malteser.org

malteser-musterhausen.de

Konzept zur Ausbildung in Wiederbelebung und Erste Hilfe der Bundesarbeitsgemeinschaft Erste Hilfe (BAGEH)



HERZENSRETTER BRONZE

Vorgehen im Notfall: Prüfen – Notruf – Helfen

Helfen hier = Wiederbelebung nur mit Drücken
Hier bietet sich z.B. der Lernslogan
„Prüfen – Rufen – Drücken“ an.



Geeignet für z.B. die HLW-Trainings gemäß
Beschluss der Ständigen Kultusministerkonferenz

- Helfen anhand eines Fallbeispiels erarbeiten
- Gruppendynamisches Training der HLW im Handlungsablauf
- Reflexion mit der Gruppe zum Erleben der HLW

HERZENSRETTER SILBER

Vorgehen im Notfall: Prüfen – Notruf – Helfen

Helfen hier = Wiederbelebung
mit Drücken und Beatmen



Geeignet für z.B. die HLW-Trainings
gemäß Beschluss der Ständigen Kultus-
ministerkonferenz

- Helfen anhand eines Fallbeispiels erarbeiten
- Gruppendynamisches Training der HLW im Handlungsablauf mit Beatmen
- Reflexion mit der Gruppe zum Erleben der HLW

HERZENSRETTER GOLD

Vorgehen im Notfall: Prüfen – Notruf – Helfen

Helfen hier = Wiederbelebung mit Drücken
und Beatmen sowie zusätzlich mit AED



Geeignet für z.B. die HLW-Trainings
gemäß Beschluss der Ständigen Kultus-
ministerkonferenz

- Helfen anhand eines Fallbeispiels erarbeiten
- Gruppendynamisches Training der HLW im Handlungsablauf mit Beatmen und AED
- Reflexion mit der Gruppe zum Erleben der HLW

LEBENSRETTER PLATIN

Unter „Lebensretter“ fügen sich Angebote
für die Interessierten an, die für alle Not-
fälle gut vorbereitet sein wollen: Dies bieten
unsere Erste-Hilfe-Kurse (9 UE), in denen man kompakt
aus der Praxis für die Praxis Wichtiges und Wertvolles
zur Ersten Hilfe lernt und übt.

Der Erste-Hilfe-Kurs ist zudem Qualifizierungsgrund-
lage für die Junior- und Senior-Trainer (s. Rückseite).

