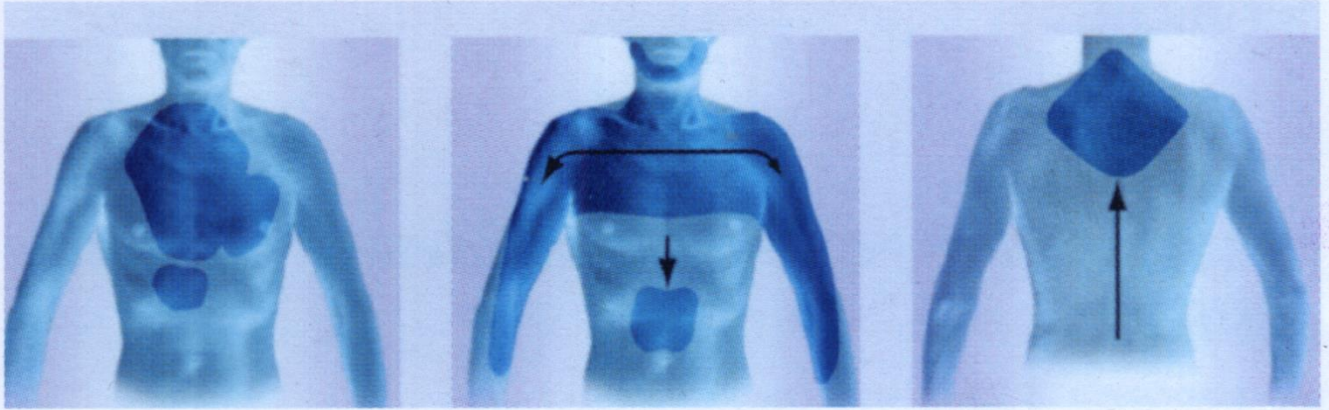


Herzinfarkt

Jede Minute zählt !

Das sind die Alarmzeichen:



- > schwere, länger ~~als fünf Minuten~~ anhaltende Schmerzen im Brustkorb, die in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch ausstrahlen können
- > starkes Engegefühl, heftiger Druck im Brustkorb, Angst
- > zusätzlich zum Brustschmerz: Luftnot, Übelkeit, Erbrechen
- > bei Frauen sind Luftnot, Übelkeit, Schmerzen in Oberbauch, Erbrechen nicht selten alleinige Alarmanzeichen
- > Schwächeanfall (auch ohne Schmerz) evtl. Bewusstlosigkeit
- > blasse, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß

Sofort den Rettungswagen rufen:
oder die örtliche Notrufnummer.

112