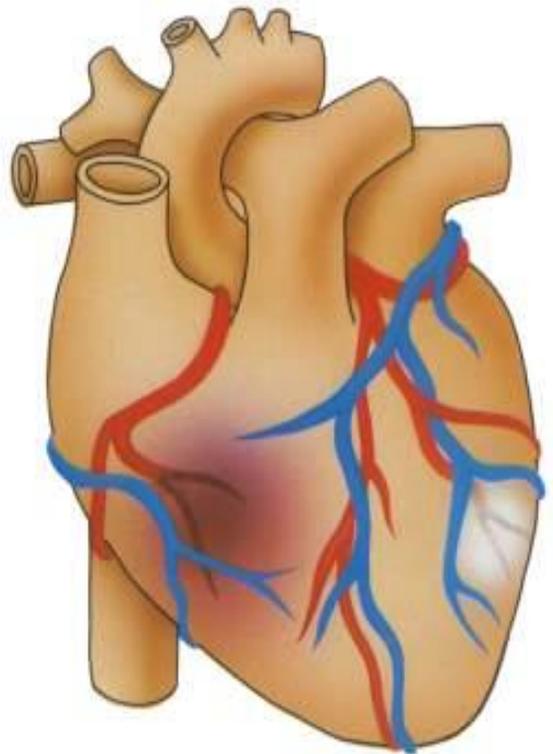




Malteser
...weil Nähe zählt.

Herzinfarkt





Malteser

...weil Nähe zählt.

Herzinfarkt

Risiko- faktoren

- falsche Ernährung
- zu viel Alkohol
- zu wenig Bewegung / Sport
- Übergewicht
- Zigaretten
- dauerhafter Lärm und Stress
- Nebenwirkungen von Medikamenten
- Diabetes (Zucker)
- Bluthochdruck
- Drogen
- ...

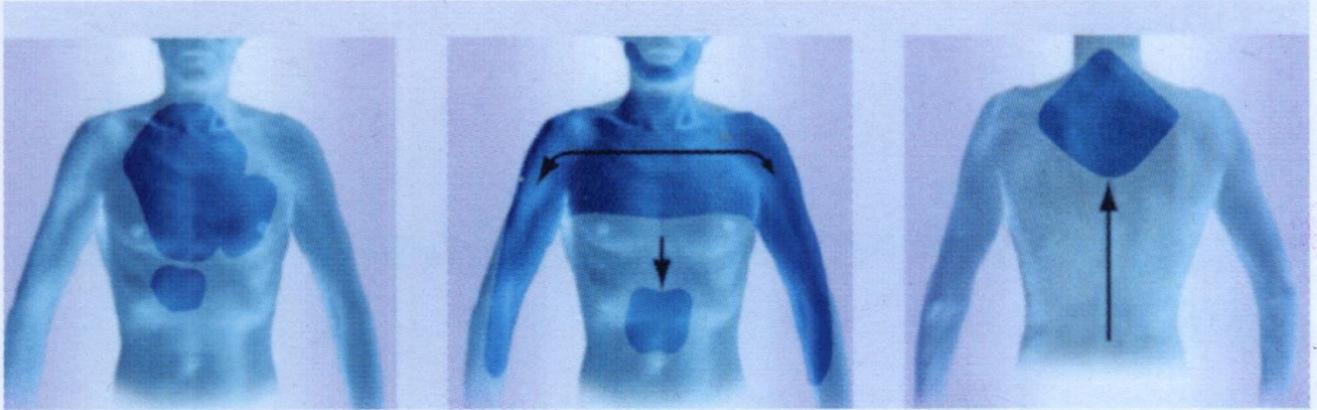


Der Körper dankt !

Herzinfarkt

Jede Minute zählt !

Das sind die Alarmzeichen:

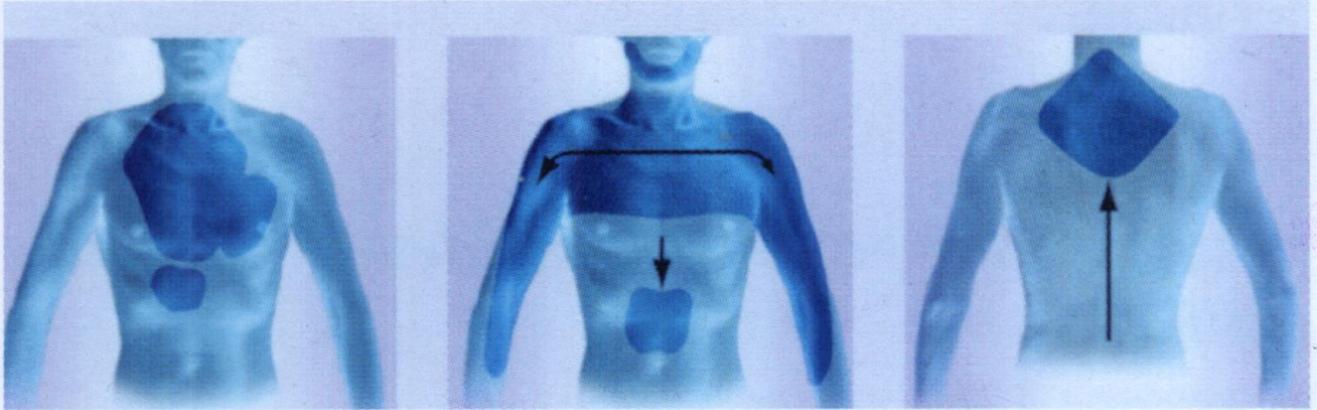


- > schwere, länger ~~als fünf Minuten~~ anhaltende Schmerzen im Brustkorb, die in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch ausstrahlen können
- > starkes Engegefühl, heftiger Druck im Brustkorb, Angst
- > zusätzlich zum Brustschmerz: Luftnot, Übelkeit, Erbrechen
- > bei Frauen sind Luftnot, Übelkeit, Schmerzen in Oberbauch, Erbrechen nicht selten alleinige Alarmanzeichen

Herzinfarkt

Jede Minute zählt !

Das sind die Alarmzeichen:



- > schwere, länger ~~als fünf Minuten~~ anhaltende Schmerzen im Brustkorb, die in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch ausstrahlen können
- > starkes Engegefühl, heftiger Druck im Brustkorb, Angst
- > zusätzlich zum Brustschmerz: Luftnot, Übelkeit, Erbrechen
- > bei Frauen sind Luftnot, Übelkeit, Schmerzen in Oberbauch, Erbrechen nicht selten alleinige Alarmanzeichen
- > Schwächeanfall (auch ohne Schmerz) evtl. Bewusstlosigkeit
- > blasse, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß

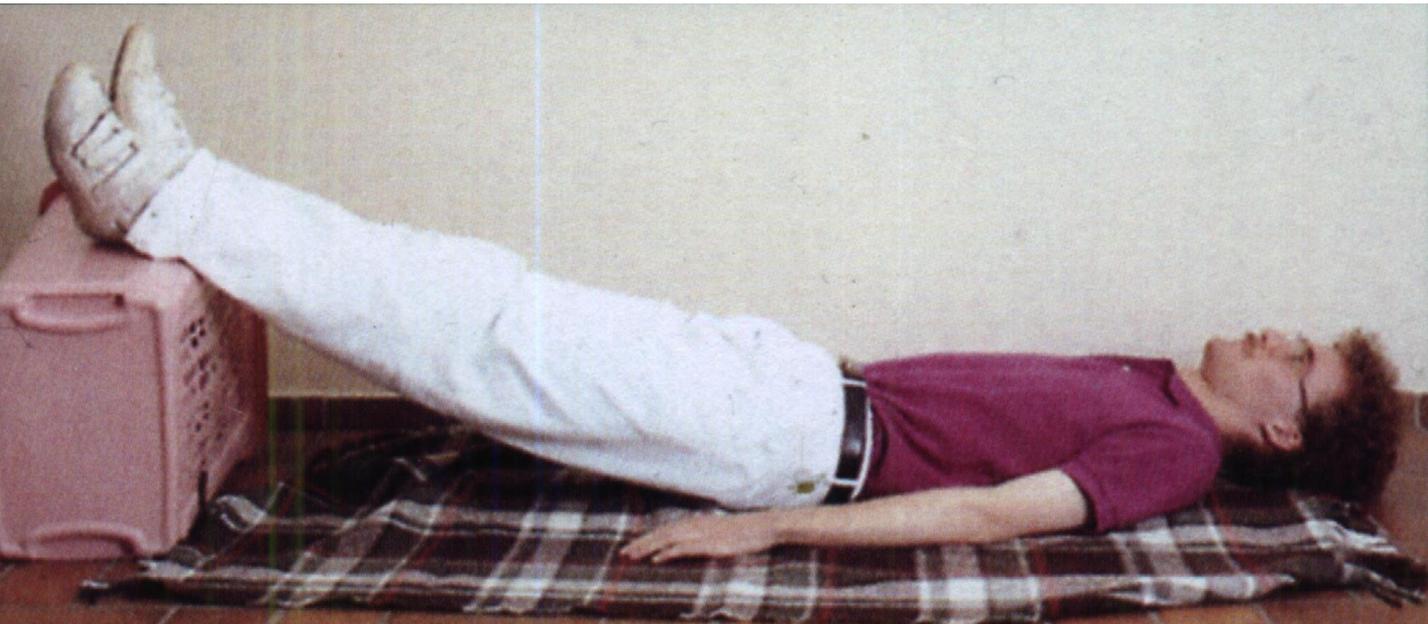
Sofort den Rettungswagen rufen:
oder die örtliche Notrufnummer.

112



Malteser

...weil Nähe zählt.

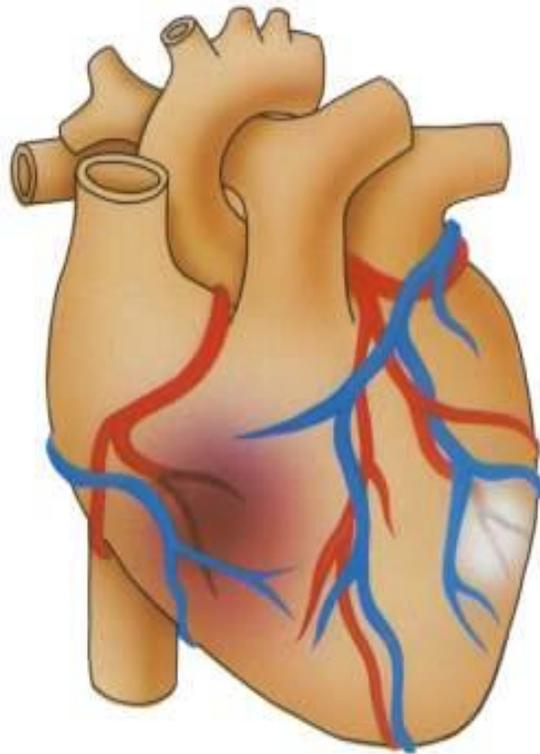




Malteser

...weil Nähe zählt.

Herzinfarkt



Angina Pectoris

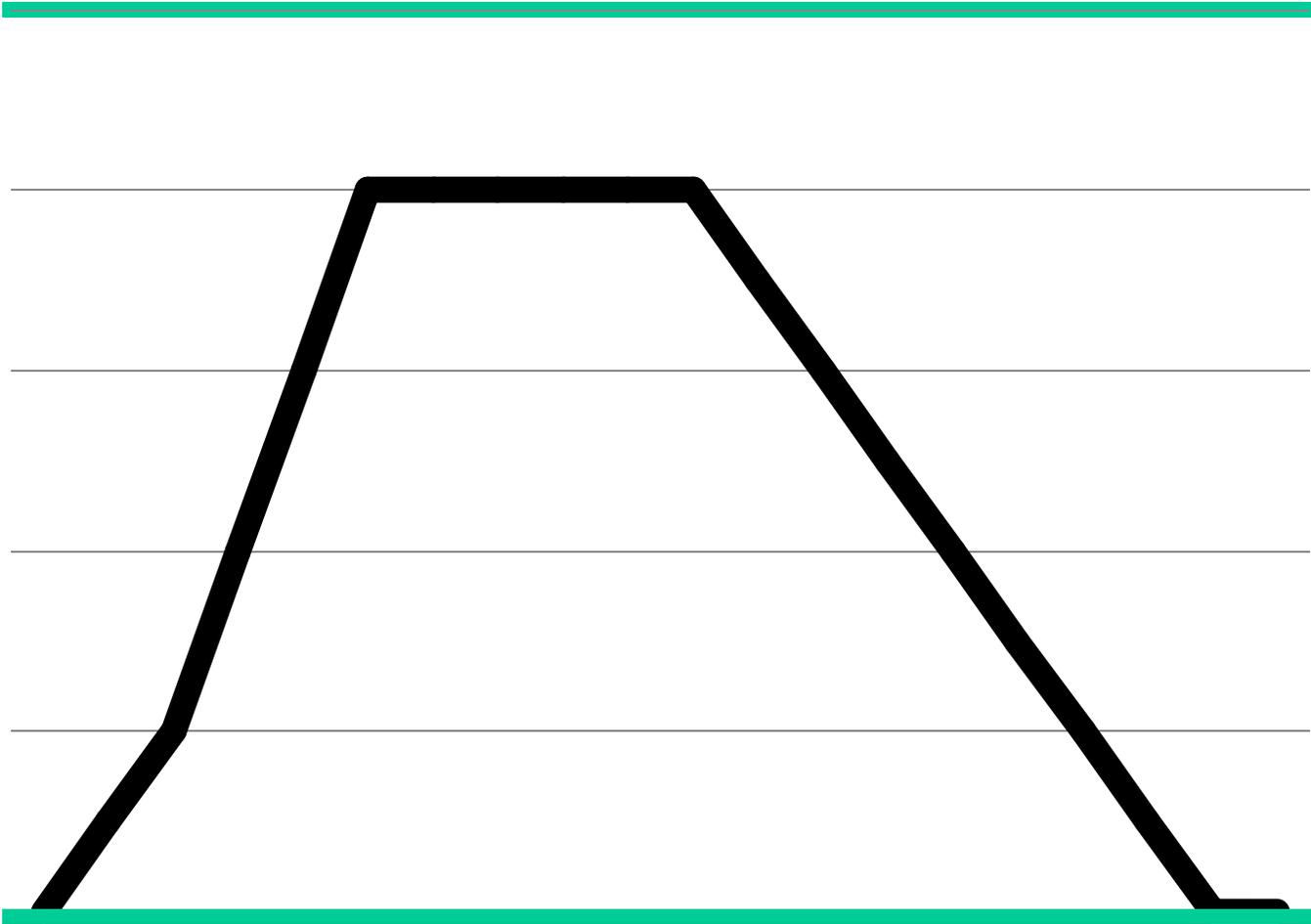




Malteser

...weil Nähe zählt.

„max“

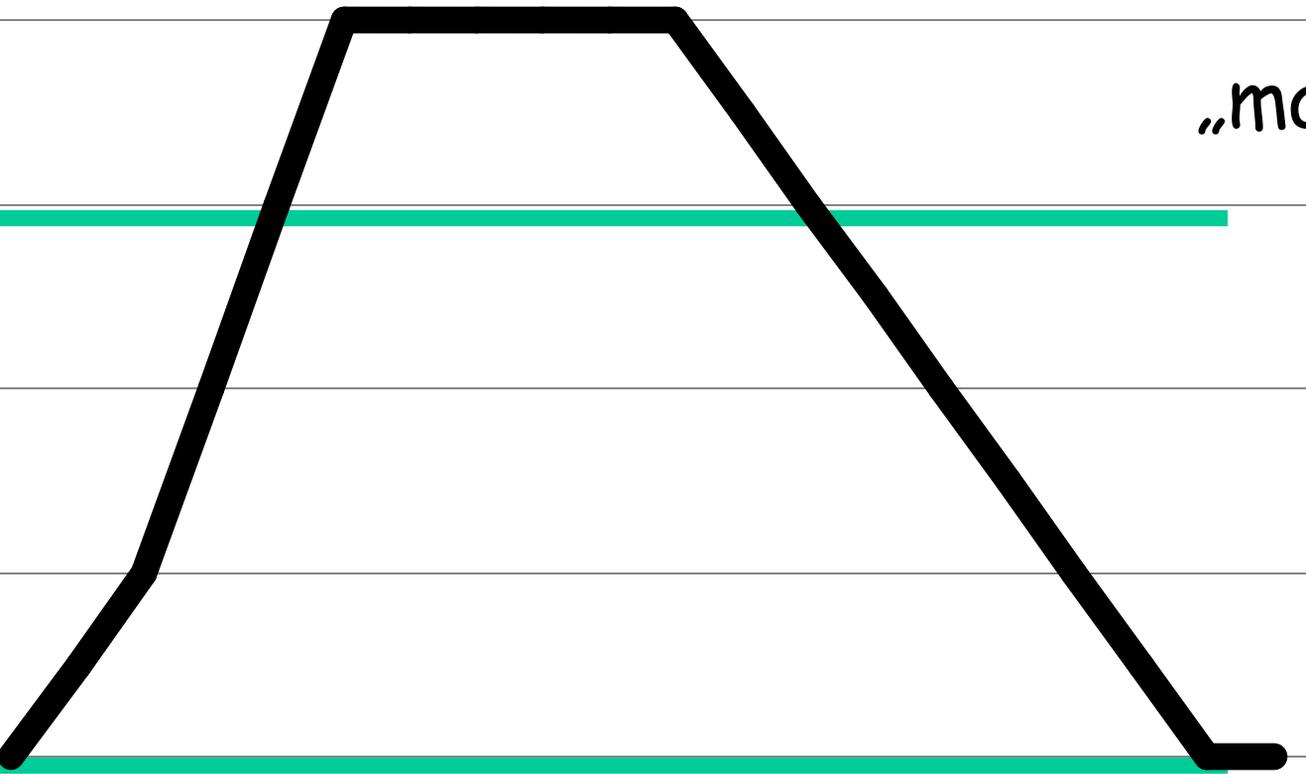


„normal“



Malteser

...weil Nähe zählt.



„max“

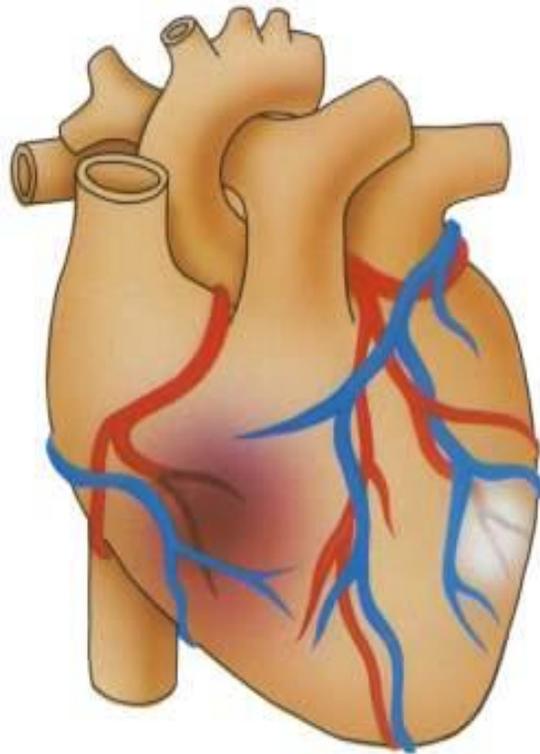
„normal“



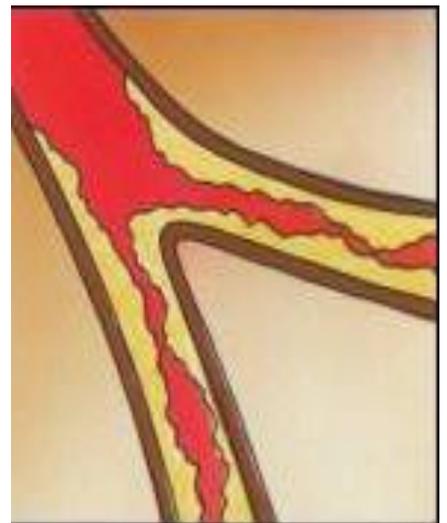
Malteser

...weil Nähe zählt.

Herzinfarkt



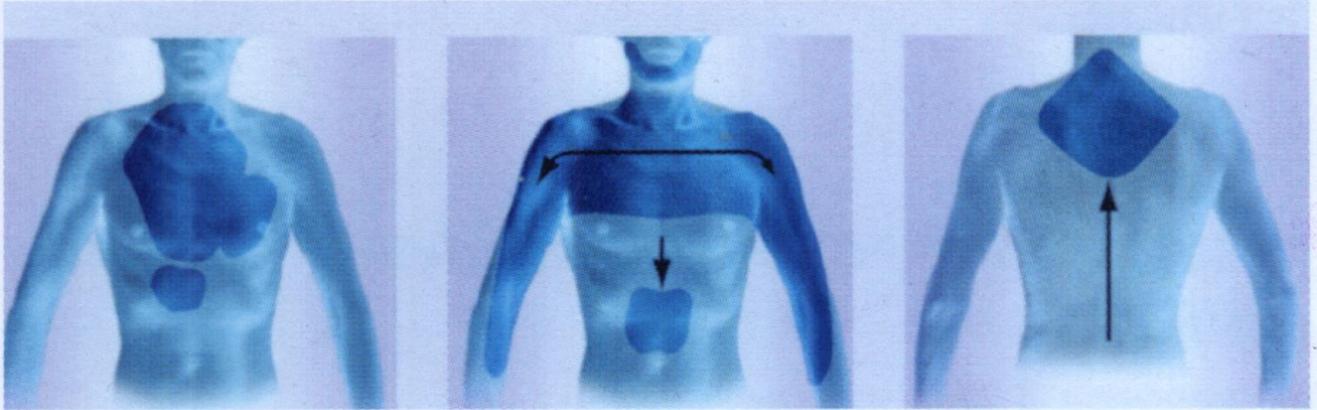
Angina Pectoris



Herzinfarkt

Jede Minute zählt !

Das sind die Alarmzeichen:



- > schwere, länger ~~als fünf Minuten~~ anhaltende Schmerzen im Brustkorb, die in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch ausstrahlen können
- > starkes Engegefühl, heftiger Druck im Brustkorb, Angst
- > zusätzlich zum Brustschmerz: Luftnot, Übelkeit, Erbrechen
- > bei Frauen sind Luftnot, Übelkeit, Schmerzen in Oberbauch, Erbrechen nicht selten alleinige Alarmanzeichen
- > Schwächeanfall (auch ohne Schmerz) evtl. Bewusstlosigkeit
- > blasse, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß

Sofort den Rettungswagen rufen:
oder die örtliche Notrufnummer.

112

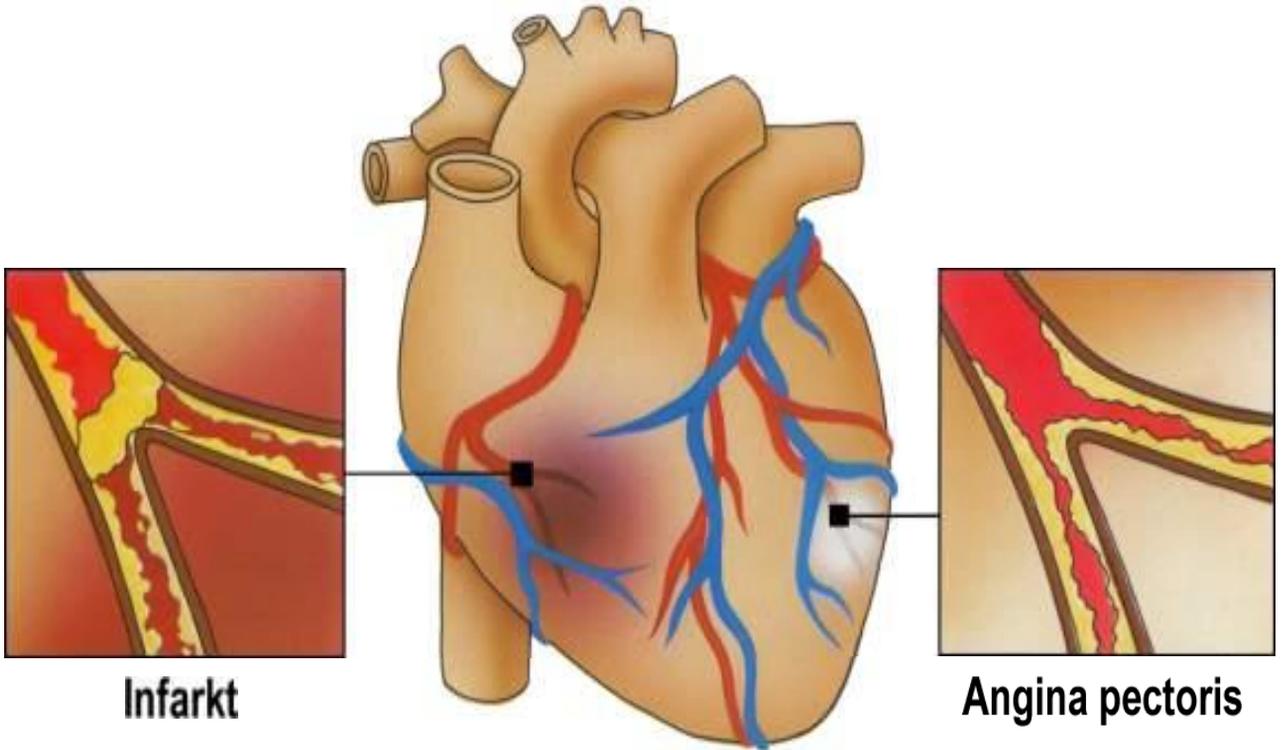
Jeder Dritte Mensch
mit einem Herzinfarkt stirbt,
bevor er die rettende Klinik erreicht!

Niemals zögern!

Sofort reagieren!

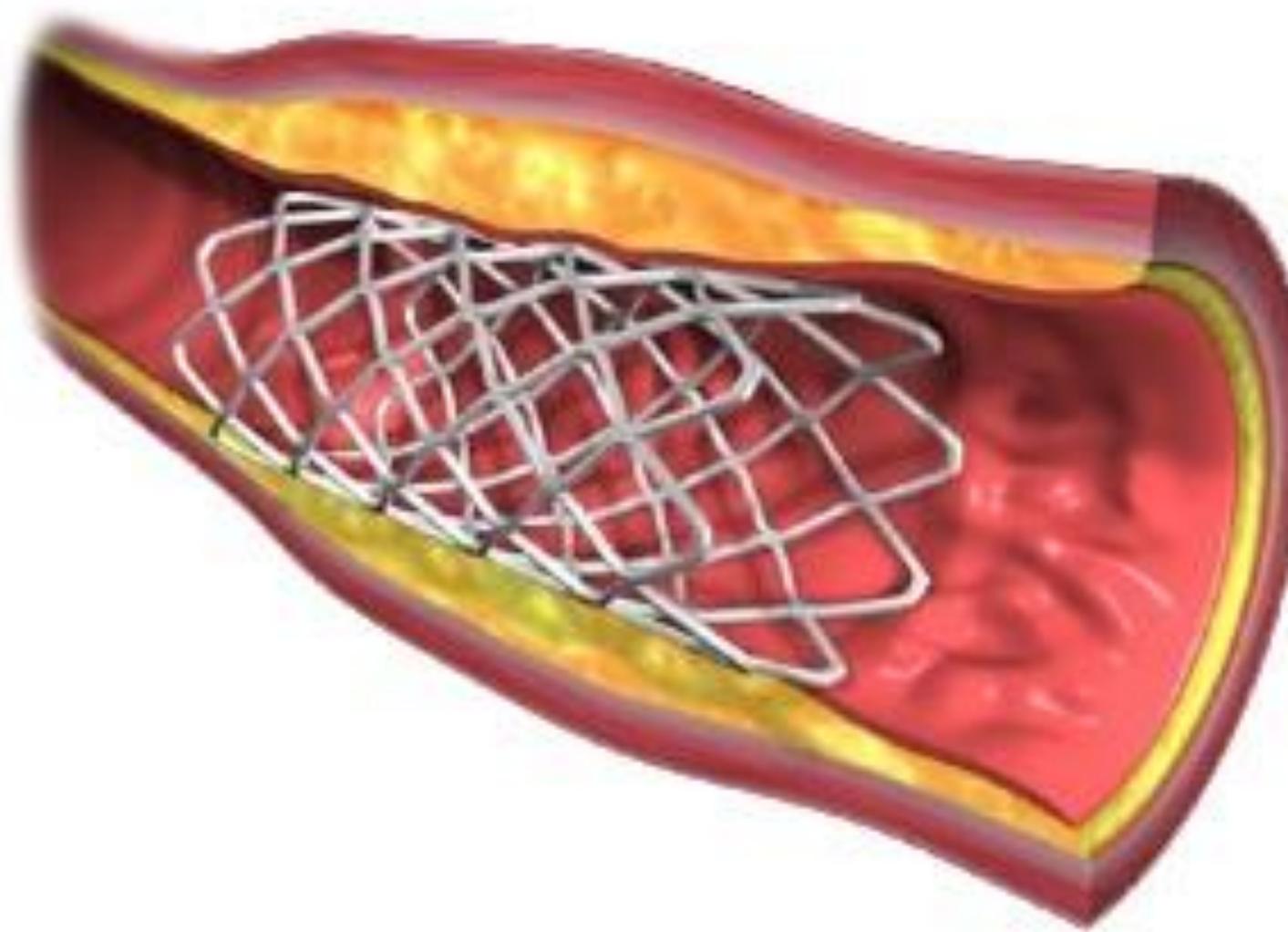
112

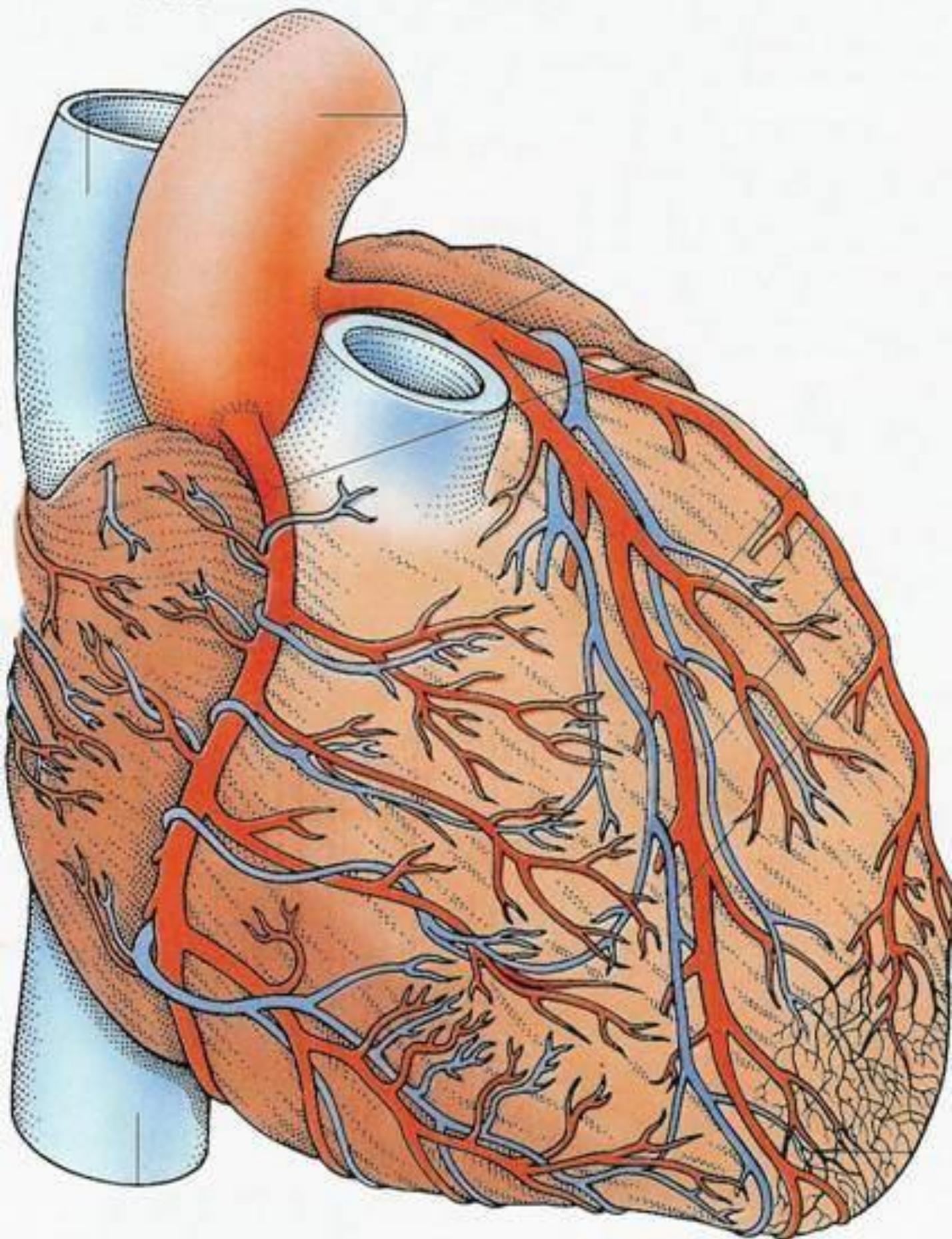
Akute Erkrankung der Herzkranzgefäße



**Nur das
eigene Spray
des Patienten
benutzen!**









Richtig. Herzlichen Glückwunsch.

Sie gehören zu dem Teil der Menschen, die sich bei einem Verdacht auf einen Herzinfarkt richtig verhalten würden. **Abwarten ist bei einem Herzinfarkt der größte Fehler.** Denn bei diesem Notfall kann jederzeit und ohne Vorwarnung tödliches Kammerflimmern auftreten. Beim Verdacht auf einen Herzinfarkt muss daher immer **sofort** der Notarzt/Rettungswagen gerufen werden. Dies gilt auch in der Nacht und am Wochenende.

Hinweis: Nach wie vor vergehen in Deutschland immer noch durchschnittlich mehr als drei Stunden bis zur Notarztalarmierung (**112**), was viele Betroffene das Leben kostet.



Nicht mit eigenem Auto in die Klinik fahren – Keine Angst vor Fehlalarm!

Die häufigsten Fehler bei Notfällen



Worauf ist zu achten, wenn z. B. ein Angehöriger einen Herzinfarkt erleidet oder man zufällig bei einem sonstigen medizinischen Notfall anwesend ist? Erst einmal abwarten, ob die Beschwerden vielleicht von alleine wieder verschwinden? Oder ist es evtl. sinnvoll, Betroffene mit dem eigenen Auto in die Klinik zu fahren? Die

häufigsten Fehler, die es im Notfall zu vermeiden gilt, haben wir hier aufgelistet.

Kommt es zu einem medizinischen Notfall, lautet eine der wichtigsten Regeln: Auf keinen Fall mit dem Anruf bei der Rettungsleitstelle zögern! In der Realität wird dieser Hinweis allerdings häufig nicht beherzigt. Bis zur Notarzt-Alarmierung verstreichen hierzulande bei den ► **Zeichen eines Herzinfarktes** z. B. durchschnittlich immer noch mehr als drei Stunden, obwohl ein Herzinfarkt jederzeit ohne Vorwarnung zu lebensgefährlichem Kammerflimmern führen kann und deshalb jede Minute zählt.



In tiefer Trauer
nehmen wir Abschied von
meinem geliebten Mann, unserem Vater, Bruder und Freund

Zacharias Zauderlich

Es sah alles nach Herzinfarkt aus.
Doch er hatte Angst vor falschem Alarm.
Und wartete ab.

Nun hat alles Warten ein Ende.

Ruhe sanft. Deine Familie. Deine Freunde.

Bei Verdacht auf
Herzinfarkt *sofort* 112!

Deutsche
Herzstiftung
www.herzstiftung.de



SCHLAGANFALL

Neuerkrankungen

ca. 300.000 – 350.000 Personen / Jahr

Sterblichkeit:

ca. 20 % innerhalb von 4 Wochen

ca. 37 % innerhalb eines Jahres

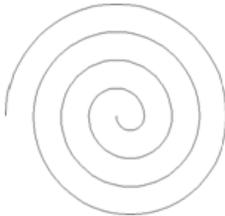
**Dritthäufigste Todesursache
in Deutschland**

Schlaganfall Symptome

Plötzliches Auftreten von:



Sehstörungen oder



Schwindel oder



Lähmungen oder

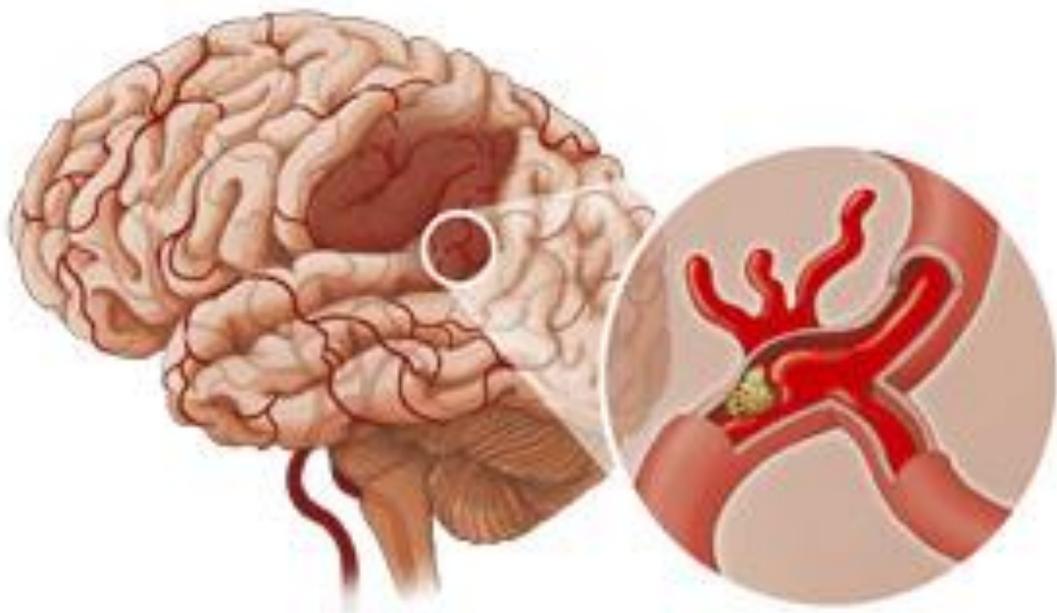
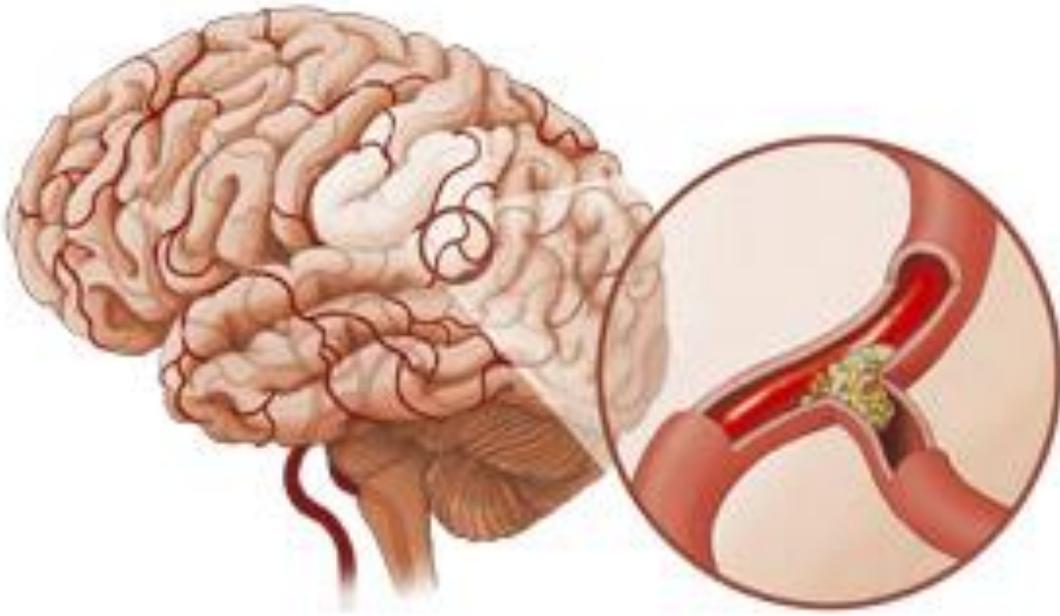


Sprachstörungen



Malteser

...weil Nähe zählt.



Verdacht auf Schlaganfall – was tun?

Quelle:
Schlaganfallbüro
der
Landeshauptstadt
Düsseldorf

Bei einem Schlaganfall ist schnelle Hilfe wichtig. Deshalb sollte sofort der Notruf, Tel. 112, erfolgen. Auf keinen Fall darf abgewartet werden, ob sich die Symptome wieder legen, denn jede

Keine Angst vor „falschem Alarm“. Auch wenn man sich nicht sicher ist, ob es sich um einen Schlaganfall handelt, es ist wichtig, schnell zu handeln. Es ist allemal besser, den Notarzt einmal zu früh zu rufen, statt zu warten, bis es zu spät ist.

Keine Angst vor „falschem Alarm“. Auch wenn man sich nicht sicher ist, ob es sich um einen Schlaganfall handelt, es ist wichtig, schnell zu handeln. Es ist allemal besser, den Notarzt einmal zu früh zu rufen, statt zu warten, bis es zu spät ist.



Malteser

...weil Nähe zählt.

Wie alt ist ein „typischer“
Herzinfarkt
bzw.
Schlaganfallpatient ???



**EINEN
SCHLAGANFALL
KRIEGEN NUR
GANZ
ALTE LEUTE.**



.



In tiefer Trauer um
meine liebe Frau, unsere Mutter und Freundin

Senta Hedwig Zube-Scheiden

Es sah alles nach Herzinfarkt aus.
Aber sie wollte niemandem unnötig Mühe machen.
Und wartete ab.

Nun hat alles Warten ein Ende.



Symptome richtig erkennen und schnell handeln!

Jeder Schlaganfall ist ein Notfall!

Finger vor den Augen des Patienten hin und her führen

- ✔ Person kann den Finger klar erkennen und ihm ohne Probleme folgen.
- ✘ Person sieht Doppelbilder oder ein Auge ist erblindet.

Betroffenen bitten zu lächeln

- ✔ Beide Seiten des Gesichtes bewegen sich gleich.
- ✘ Eine Gesichtshälfte ist unbeweglich und „hängt herunter“.

Satz sagen lassen „Ich bin so froh in Gütersloh!“

- ✔ Aussprache ist korrekt und deutlich.
- ✘ Anweisung wird nicht verstanden, falsche Worte werden verwendet oder Aussprache ist undeutlich.

Bewegungen beobachten

- ✔ Person bewegt sich sicher und koordiniert.
- ✘ Person schwankt, ist unsicher in der Bewegung oder stürzt.

Nach Kopfschmerz fragen

- ✔ Kein, nur leichter oder eingegrenzter Kopfschmerz.
- ✘ Plötzlicher sehr starker Kopfschmerz im gesamten Kopf mit Übelkeit und Erbrechen.

**Mindestens 1 Symptom (✘) ist zu erkennen?
Verdacht auf Schlaganfall!**

**Geben Sie beim Notruf unbedingt an,
dass möglicherweise ein Schlaganfall vorliegt.**

Notruf 112

www.schlaganfall-Hilfe.de

