



**Malteser**  
...weil Nähe zählt.

KW 52 vom 22.12.- 28.12.2025



Name	
Adresse	
Telefonnummer	

**Die Malteser Meppen wünschen ein frohes Fest**

	Montag 22.12.2025	Dienstag 23.12.2025	Mittwoch 24.12.2025	Donnerstag 25.12.2025	Freitag 26.12.2025	Samstag 27.12.2025	Sonntag 28.12.2025
<b>Suppe</b>	Rinderbrühe i	Paprikacremesuppe g,i	Gemüsebrühe i	Linsencremesuppe g,i	Sellerie- Kartoffelcremesuppe g,i	Hühnerbrühe c,i,a,g	Tomatencremesuppe g,i,f
Bitte ankreuzen							
<b>Dessert</b>	Schokopudding g	Blaubeerquark g	Erdbeerjoghurt g	Obstsalat	Pfirsich- Frischkäsedessert g	Grießpudding g,a	Panna cotta g
Bitte ankreuzen							
<b>Menü 1</b>	Dicke Rippe mit Grünkohl und Kartoffeln g,i,j,f	Bratwurst mit Broccoli, Spätzle und Gemüse c,j,g,i,f,a	Geschnetzeltes vom Schwein mit Reis a,c,g	Geschmorte Entenkeule mit Rotkohl und Schupfnudeln a,c,g	Fischfilet mit Pestorahmsauce und Gnocchi- Gemüsepfanne a,d,g,j,i	Ungarische Gulaschsuppe g,i,f	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln a,i,j,l,g
Bitte ankreuzen							
<b>Menü 2</b>	Kartoffel- Gemüseauflauf a,c,g	Nudeln mit Pilzsoße a,g,i	Gefüllte Paprika mit Bulgur a,g,i,f	Backkartoffel mit Grillgemüse und Quark g	Gnocchi mit Kürbis und Salbei a,c,g	Linsencurry mit Gemüse g	Kartoffeltaschen mit Rahmspinat g,a,c
Bitte ankreuzen							

a Gluten  
b Krebstiere  
c Eier  
d Fisch  
e Erdnüsse  
f Sojabohnen  
g Milch  
h Schalenfrüchte

i Sellerie  
j Senf  
k Sesam  
l Schwefel  
m Lupine  
n Weichtiere

1  
2  
3  
4  
5

Farbstoff  
Konservierungsstoffe  
Antioxidationsmittel  
Geschmacksverstärker  
geschwefelt

6  
7  
8

geschwärzt  
Phosphat  
Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen

Trotz sorgfältiger Zubereitung unserer Speisen können neben den gekennzeichneten Allergenen auch Spuren anderer allergener Stoffe enthalten sein. Eine Kreuzkontamination kann nicht vollständig ausgeschlossen werden. Wenn Sie sehr stark auf bestimmte Allergen oder Zusatzstoffe reagieren, sprechen Sie uns bitte an.