




Bedingungen

- | Wir holen Sie bei Bedarf ab, begleiten Sie auf der Veranstaltung und unterstützen Sie, wenn Sie es wünschen
- | Eintritts- sowie Verzehrkosten tragen Sie selbst, Beförderung und Begleitung sind für Sie kostenlos
- | Die  Abfahrt- oder Startzeit ist angegeben, bitte finden Sie sich spätestens 10 Minuten vorher an unten angegebener Adresse ein
- | Abholzeiten und -orte werden individuell vereinbart

Eignung für Rollatoren:


 ja  mäßig  nein

Eignung für Rollstühle:

 ja  mäßig  nein

Malteser Hilfsdienst e.V. Gliederung Aurich

 Georgswall 17
26603 Aurich

 0151 56 50 69 24

 christina.frangenberg@malteser.org

 www.malteser-aurich.de

 @malteseraurich

 malteseraurich

Gefällt Ihnen unser Angebot?

Unterstützen Sie uns durch Ihre Spende:

Empfänger: Malteser Hilfsdienst e.V.

IBAN: DE39 3706 0120 1201 2150 10

BIC: GENODED1PA7

Stichwort: Soziales Ehrenamt Aurich

So funktioniert es

Informieren:

www.malteser-aurich.de

Anrufen:

0151 56 50 69 24

oder

Schreiben:

christina.frangenberg@malteser.org

Anmelden:

Melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail für eine Veranstaltung an.

Abholen:

Wir holen Sie vom vereinbarten Treffpunkt ab.

Genießen:

Erleben Sie in netter Gesellschaft Kultur und Gesundheit.

Heimkehren:

Wir bringen Sie sicher zurück.

Kosten:

Die Beförderung übernehmen wir, Eintrittsgelder und Verpflegung müssen selbst getragen werden.



Kleiner Knopf, große Wirkung

Der Malteser Hausnotruf

Unfälle und Notfälle richten sich nicht nach der Uhr: Täglich gehen ungefähr 3.500 Notrufe in der Malteser Hausnotrufzentrale ein. Unsere qualifizierten Mitarbeitenden sind auf Knopfdruck für Sie da – rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr. Mehr als 160.000 Menschen in ganz Deutschland vertrauen bereits dem Hausnotruf der Malteser. Darunter sind viele ältere und hochbetagte Seniorinnen und Senioren, die sicher und selbstständig in ihren eigenen vier Wänden wohnen möchten.

Wir freuen uns, wenn wir auch Ihnen künftig ein sicheres Gefühl geben dürfen. Bei Fragen sind wir jederzeit für Sie da. Ihr Malteser Hausnotruf-Team

 0800 9966005

 malteser.de/hausnotruf



Malteser
...weil Nähe zählt.



Programm April bis Juni 2026

Kulturbegleitdienst der Malteser Aurich



📅 29. April: Brookmerländer Kräuterhexe

🚗 10:30 Uhr ⌚ 3,5 Stunden



Kräuterführung

Kennen Sie die heimischen Wildkräuter und Ihre heilsamen Fähigkeiten und Wirkungen? Wir laden Sie ein zu einem geführten Wildkräuterspaziergang mit der Kräuterhexe durch die Meeden im Wildkräuterparadies Brookmerland.

Essbare Wildkräuter sollen bestimmt, ihre Verwendung und die Heilwirkung der aromatischen Küchenhelfer erklärt werden.

Nach der Wanderung erfolgt eine Verköstigung mit einem leckeren Kräuterquark unter Verwendung der gesammelten Kräuter.

Eine Teilnahme mit Rollator ist möglich. Die Dauer der Wegstrecke wird auf die TeilnehmerInnen zugeschnitten.

Die Veranstaltung findet in Osteel statt, wir starten in Aurich.

📷 Folgende Kosten fallen an:

Führung und Verköstigung: 13,70 Euro p. P.

📅 6. Mai: Kochen mit Wilfried im Bonihaus

🚗 11:00 Uhr ⌚ 3 Stunden



In Gesellschaft kochen und essen

Die Ernährung älterer Menschen sollte reich an Obst, Gemüse, Vollkornprodukten, fettarmem Fisch usw. sein. Kleine, regelmäßige Mahlzeiten und die Zufuhr von ausreichend Flüssigkeit erhalten die Gesundheit. Doch Hand aufs Herz: Haben Sie Lust, regelmäßig für sich zu kochen? Oder fehlen Ihnen die notwendigen Kochkenntnisse?

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit leckere, einfache und gesunde Rezepte unter Anleitung von Wilfried Gieseler auszuprobieren und gemeinsam zu verzehren. Essen in Gesellschaft kann den Appetit und die Lebensqualität steigern.

Auch Männer sind zu dieser Veranstaltung herzlich eingeladen.

⚠️ Mitzubringen ist eine Schürze.

📷 Folgende Kosten fallen an:

Eintritt inkl. Führung: 10,00 Euro p. P.

📅 27. Mai: Auswandererhaus Bremerhaven

🚗 9:30 Uhr ⌚ 7,5 Stunden



Eine Reise in die Ferne...

Besuchen Sie mit uns das Auswandererhaus in Bremerhaven. Gemeinsam starten wir in der Kleingruppe in das preisgekrönte Erlebnismuseum. Erleben Sie die realen Geschichten von Auswanderern, die sich auf die Reise in die Ferne gemacht haben. Die Ausstellungsräume sind detailgenau rekonstruiert und so wird Geschichte zu einem eindrucksvollen Erlebnis.

Da es sich um ein barrierefreies Museum handelt, können sich gehbehinderte TeilnehmerInnen mit Rollator im Haus bewegen. Menschen mit Sehbehinderung können den Weg der Einwanderer akustisch miterleben.

Eine Stärkung ist im Museumsrestaurant und Café möglich. Dort wollen wir nach der Besichtigung den Tag gemeinsam bei Café und Kuchen ausklingen lassen.

📷 Folgende Kosten fallen an:

Eintritt: 20,00 Euro p. P.
Ab GdB 50: 17,00 Euro p.P.

📅 24. Juni: Frühstück im Bonihaus

🚗 9:30 Uhr ⌚ 2 Stunden



Gemeinsam in den Tag starten

Beginnen Sie den Tag in entspannter Atmosphäre und mit herzlicher Gesellschaft! Bei einem liebevoll vorbereiteten Morgenangebot stellen wir unsere Aktivitäten für das kommende Quartal vor, beantworten Fragen und kommen mit Ihnen über kulturelle Ausflüge ins Gespräch.

Eingeladen sind alle, die Unterstützung bei kulturellen Unternehmungen benötigen, Begleitung benötigen oder sich alleine solche Abenteuer nicht mehr zutrauen.

Freuen Sie sich auf anregende Gespräche, neue Kontakte und einen herzlichen Austausch. Wir freuen uns auf Sie!

📷 Folgende Kosten fallen an:

Eintritt: 10,00 Euro p. P.