

Liebe Thüringerinnen und Thüringer,

immer mehr Menschen leben im Alter allein und fühlen sich einsam.

Sie haben einfach niemanden, der ihnen im Alltag zur Seite steht. Die Kinder und Enkelkinder wohnen weit weg oder sind mit ihrem eigenen Leben beschäftigt. Gespräche finden oft nur kurz beim Einkaufen oder bei einem Arztbesuch statt.

Das wollen wir ändern. Wir wollen, dass alle Menschen, und insbesondere die Älteren, wieder mehr Freude verspüren und ihr Leben in der Gemeinschaft verbringen können.

Um dieses Ziel zu erreichen, haben wir das Programm AGATHE ins Leben gerufen. Bei AGATHE unterbreiten ausgebildete Fachkräfte Angebote, die Kontakte ermöglichen und so Vereinsamung im Alter vorbeugen sollen.

AGATHE gibt es inzwischen in elf Regionen Thüringens. In den Städten und Landkreisen wurden zunächst bestimmte Gebiete ausgewählt. Dort erhalten alleinlebende Menschen über 63 Jahren Informationen über das Programm. Dazu gehört auch, an welche Fachkräfte sie sich wenden können.

**Heike Werner**

Thüringer Ministerin für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie



Freistaat  
Thüringen



Ministerium  
für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit, Frauen und Familie

# agathe

älter werden in  
der Gemeinschaft

aktiv  
werden



Kontakt  
aufnehmen



füreinander  
Zeit haben



## Herausgeber

Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit, Frauen und Familie  
Werner-Seelenbinder-Str. 6  
99096 Erfurt

[www.thueringer-sozialministerium.de](http://www.thueringer-sozialministerium.de)  
E-Mail: [pressestelle@tmasgff.thueringen.de](mailto:pressestelle@tmasgff.thueringen.de)

Gestaltung: donner and friends  
Fotografie: Gabor Meyer und privat  
Foto der Ministerin: TMASGFF/Delf Zeh



... unterwegs  
im Altenburger Land

Sie leben alleine im eigenen Haushalt  
und fühlen sich manchmal einsam?

Sie wünschen sich mehr Kontakt zu  
anderen Menschen?

## AGATHE im Altenburger Land

Unsere AGATHE-Beraterinnen sind im gesamten Landkreis unterwegs, um alleinlebende Seniorinnen und Senioren ab dem Renteneintritt zu Hause individuell zu beraten.

Die Beraterinnen klären kostenfrei Fragen zu Themen wie Mobilität, hauswirtschaftlicher Versorgung und Pflege sowie zu Kurs-, Freizeit- und Beratungsangeboten. Mit dem umfangreichen Beratungs- und Informationsangebot soll die Teilhabe von Seniorinnen und Senioren am gesellschaftlichen Leben gestärkt, ihre Selbstständigkeit erhalten und die Lebensqualität verbessert werden.

Das AGATHE-Programm wird vom Malteser Hilfsdienst e.V. in Kooperation mit dem Landkreis Altenburger Land umgesetzt.

Haben Sie Fragen zum Programm oder Interesse an einer Beratung? Dann melden Sie sich gern.

## Wir sind für Sie da! – Ihre AGATHE Fachkräfte



### Carolin Löhmer

**Koordination & Beratung  
Nobitz**

Telefon: 0151 - 50206211  
carolin.loehmer@malteser.org



### Kerstin Ackermann

**Beratung  
Meuselwitz, VG Rositz, Lucka**

Telefon: 0151 - 54294543  
kerstin.ackermann@malteser.org



### Marion Schuster

**Beratung  
Altenburg, VG Pleißenaue,  
Gößnitz**

Telefon: 0171 - 5312836  
marion.schuster@malteser.org



### Claudia Schwabe

**Beratung  
Schmölln, VG Oberes  
Sprotental, Gößnitz**

Telefon: 0151 - 22824761  
claudia.schwabe@malteser.org



### Dana Strohmeier

**Beratung  
Altenburg**

Telefon: 0171 - 2787908  
dana.strohmeier2@malteser.org

Außerdem erreichen Sie uns über unsere  
Festnetznummer: **03447 - 81161**



Informationen zum Programm AGATHE:  
[www.agathe-thueringen.de](http://www.agathe-thueringen.de)

Sie haben Fragen zum Projekt?  
[agate.altenburgerland@malteser.org](mailto:agate.altenburgerland@malteser.org)

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Dienststelle Altenburg

Mittelstraße 1-2  
04600 Altenburg