



Malteser

...weil Nähe zählt.



SENIORENTREFF

ANGER-CROTTENDORF

WIR SIND ZU FINDEN:

Laura Dimmer und Richard Vogt

Theodor-Neubauer-Straße 59

04318 Leipzig

 0341/90972629

 seniorentreff.leipzig@malteser.org

MÄRZ

S-Bahnhof Anger-Crottendorf; Linie 72/73 Herrnhuter Str.; Linie 71 Segerstr.; Linie 4 Breite Str.

Öffnungszeiten und regelmäßige Termine

Dienstag 09:00-15:00 Uhr

09:30-10:30
Gymnastik und Entspannung

10:45-12:30 Uhr
Rommè- Runde

14:00-15:00
gemeinsam statt einsam
03.03. kultureller Nachmittag

10.03. Besichtigung Schule

17.03. Spielenachmittag

24.03. Stünzer Park

31.03. Osterbasteln

Montag 09:00-16:00 Uhr

09:00-11:00 Uhr

Techniksprechstunde

Wir helfen bei Fragen zu
Smartphone, Tablet oder Computer!

11:00-12:00 Uhr

Nordic-Walking

14:00-16:00 Uhr

Kreativkreis

Gemeinsam stricken,
häkeln oder basteln wir!

Mittwoch 09:00-16:00 Uhr

10:00-11:00 Uhr
Fit im Kopf

Wir machen Gedächtnis- und
Konzentrationsübungen!

11:00-12:00 Uhr
Nordic-Walking

Donnerstag

geschlossen

Freitag 09:00-14:00 Uhr

09:00-13:00 Uhr

Spielevormittag

09:00-11:30 Uhr Schach

11:00-13:00 Uhr Rummikub

13:00-13:45 Uhr

Tanzsport

Rhythmus spüren, Freude teilen - im
Sitzen wie in Stehen

BESONDERE TERMINE IM MÄRZ

Mittwoch 04.03.
13:30-15: Uhr

Gemeinsam schauen wir weitere Folgen der Serie "Karin auf Zack", in der Seniorin Karin Dinge ausprobiert, die ganz neu für sie sind. Karin selbst steht Rede und Antwort. Außerdem gibt es Kaffee und Kuchen.

Montag, 09.03.
10:00-13:00 Uhr

Wir feiern den Frauentag mit einem kleinen Brunch in geselliger Runde und einem anschließenden Spaziergang.

(Anmeldung erforderlich)

Mittwoch, 18.03.
14:30-15:30 Uhr

Singkreis

Freitag, 20.03.
9:30-13:00 Uhr

Digital unterwegs im Wildpark
Gemeinsamer Spaziergang durch den Wildpark Leipzig mit praktischen Tipps zur digitalen Fotografie – mit Handy oder Digitalkamera. Ausprobieren, lernen, Spaß haben!

(Anmeldung erforderlich)

Dienstag, 24.03
14:00-15:00 Uhr

Gemeinsames Umtopfen von Zimmerpflanzen mit der Möglichkeit zum Pflanzen- und Ablegertausch.

Montag, 30.03.
13:00-14:00 Uhr

Vorstellung des BBD und TBD
E n t f ä l l t l e i d e r



Stadt Leipzig
Sozialamt



Malteser
...weil Nähe zählt.

Nordic-Walking-Kurs

Nordic Walking ist eine gelenkschonende und leicht erlernbare Art der Bewegung in angemessenem Tempo an der frischen Luft.

Es wird der ganze Körper aktiviert, außerdem werden Ausdauer und Mobilität gefördert.

WICHTIG

Mittwoch, der 18.03.2026 um 11:00-12:00 Uhr

Montag, der 23.03.2026 um 11:00-12:00 Uhr

Mittwoch, der 01.04.2026 um 11:00-12:00 Uhr

Mittwoch, der 15.04.2026 um 11:00-12:00 Uhr

Montag, der 20.04.2026 um 11:00-12:00 Uhr

Mittwoch, der 29.04.2026 um 11:00-12:00 Uhr

Montag, der 04.05.2026 um 11:00-12:00 Uhr

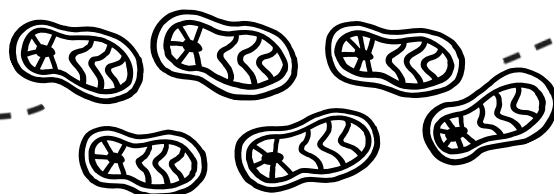
Mittwoch, der 13.05.2026 um 11:00-12:00 Uhr

Montag, der 18.05.2026 um 11:00-12:00 Uhr

Nordic-Walking-Stöcke sind vorhanden, wer eigene Stöcke besitzt, kann diese gern mitbringen.

Es müssen nicht alle Termine wahrgenommen werden. Es geht darum, einen angeleiteten Eindruck vom Sport zu gewinnen.

Bitte anmelden!



Kommen Sie während unserer Öffnungszeiten
vorbei, egal ob zu einer Veranstaltung, mit
Fragen oder auf einen Plausch.
Wir freuen uns auf Sie!

Der Seniorentreff Anger-Crottendorf ist ein Ort
der Begegnung, an dem ältere Menschen
zusammenkommen, gemeinsam Zeit
verbringen, sich austauschen und neue
Aktivitäten entdecken können. Hier steht Freude
am Miteinander im Mittelpunkt - sei es beim
Spielen, Singen, Sport oder bei gemeinsamen
Ausflügen.

gefördert durch:



Stadt Leipzig
Sozialamt



www.malteser.de/standorte/leipzig