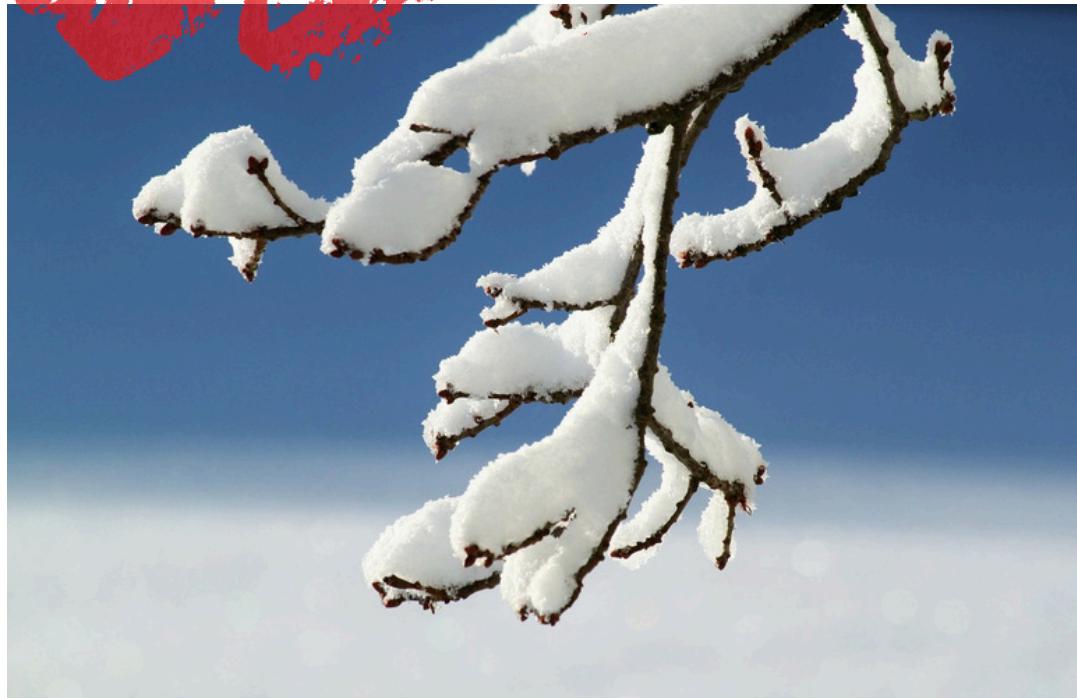




Malteser

...weil Nähe zählt.



SENIORENTREFF

ANGER-CROTTENDORF

WIR SIND ZU FINDEN:

Laura Dimmer und Richard Vogt

Theodor-Neubauer-Straße 59

04318 Leipzig

0341/90972629

seniorentreff.leipzig@malteser.org

FEBRUAR

S-Bahnhof Anger-Crottendorf; Linie 72/73 Herrnhuter Str.; Linie 71 Segerstr.; Linie 4 Breite Str.

Öffnungszeiten und regelmäßige Termine

Dienstag 09:00-15:00 Uhr

- 09:30-10:30 Gymnastik und Entspannung
- 10:45-12:30 Uhr Rommè-Runde
- 14:00-15:00 gemeinsam statt einsam
- 03.02. - Unsere Lieblingsspiele
- 24.02. - gemeinsames Essen

Donnerstag

geschlossen

Montag 09:00-16:00 Uhr

09:00-11:00 Uhr

Techniksprechstunde

Wir helfen bei Fragen zu Smartphone, Tablet oder Computer!

11:00-12:00 Uhr

Nordic-Walking

14:00-16:00 Uhr

Kreativkreis

Gemeinsam stricken, häkeln oder basteln wir!

Mittwoch 09:00-16:00 Uhr

10:00-11:00 Uhr

Fit im Kopf

Wir machen Gedächtnis- und Konzentrationsübungen!

11:00-12:00 Uhr

Nordic-Walking

Freitag 09:00-14:00 Uhr

09:00-13:00 Uhr

Spielevormittag

09:00-11:30 Uhr Schach

11:00-13:00 Uhr Rummikub

13:00-13:45 Uhr

Tanzsport

Rhythmus spüren, Freude teilen - im Sitzen wie in Stehen

BESONDERE TERMINE IM FEBRUAR

Mittwoch, 04.02.
10:00-11:30 Uhr

Führung durch die Reudnitzer Bibliothek mit Buchempfehlungen (Anmeldung erforderlich)

Mittwoch, 11.02.
9:00-11:00 Uhr

Infoveranstaltung Beratungsgespräche
Was sind Themen und Grenzen solcher
Gespräche? Anschließend finden
Beratungsgespräche statt. (Anmeldung erforderlich)

Mittwoch, 11.02.
13:00-14:00

Der Pfarrer der Gemeindekirche kommt zu
Besuch und bietet ein offenes Ohr für
persönliche Gespräche. (Anmeldung erforderlich)

Mittwoch 11.02.
14:30-15:30 Uhr

Singkreis

Dienstag, 17.02.
14:00-15:30 Uhr

Faschingsvesper (Anmeldung erforderlich)
Herzliche Einladung zum Faschingsvesper –
ein gemütlicher Treff mit Essen, Austausch und
Faschingsflair.

23.02.-27.02. Themenwoche mit Ausstellung

„Freiheit für alle Beatfans! - Beatdemonstration von 1965“

Montag, 23.02.
14:30-16:00 Uhr

Vortrag und Austausch über das Jungsein
in den 1960er-Jahren. Bringen Sie gern
Fotos aus dieser Zeit mit!

Mittwoch, 25.02.
11:00-14:00 Uhr

Audiowalk-Ausflug (= Spaziergang, bei
dem wir über Kopfhörer eine Aufnahme
hören, die uns etwas zu den Orten auf
dem Weg zum Thema Beatdemo erzählt)

Mittwoch, 23.02.
14:30-15:30 Uhr

Singkreis

Kommen Sie während unserer Öffnungszeiten
vorbei, egal ob zu einer Veranstaltung, mit
Fragen oder auf einen Plausch.
Wir freuen uns auf Sie!



Der Seniorentreff Anger-Crottendorf ist ein Ort der Begegnung, an dem ältere Menschen zusammenkommen, gemeinsam Zeit verbringen, sich austauschen und neue Aktivitäten entdecken können. Hier steht Freude am Miteinander im Mittelpunkt - sei es beim Spielen, Singen, Sport oder bei gemeinsamen Ausflügen.



gefördert durch:



Stadt Leipzig
Sozialamt



www.malteser.de/standorte/leipzig