



Malteser

...weil Nähe zählt.



Seniorentreff

Anger-Crottendorf

Laura Dimmer und Richard Vogt

Theodor-Neubauer-Straße 59

04318 Leipzig



0341 / 90972629



seniorentreff.leipzig@malteser.org

August

Kommen Sie während unserer Öffnungszeiten vorbei, egal ob zu einer Veranstaltung, mit Fragen oder auf einen Plausch.

Wir freuen uns auf Sie!

Der Seniorentreff Anger-Crottendorf ist ein Ort der Begegnung, an dem ältere Menschen zusammenkommen, gemeinsam Zeit verbringen, sich austauschen und neue Aktivitäten entdecken können.

Hier steht Freude am Miteinander im Mittelpunkt - sei es beim Spielen, Singen, Sport oder bei gemeinsamen Ausflügen.

gefördert durch:



www.malteser.de/standorte/leipzig

Öffnungszeiten und regelmäßige Termine

Dienstag 09:00-15:00 Uhr

09:30-10:30
Gymnastik und Entspannung

10:45-12:30 Uhr
Rommè- & Skat- Runde

13:30-15:00 Uhr
Englisch für Neulinge

Donnerstag

geschlossen

Montag 09:00-16:00 Uhr

09:00-11:00 Uhr
Techniksprechstunde
Wir helfen bei Fragen zu
Smartphone, Tablet oder Computer!

14:00-16:00 Uhr
Kreativkreis
Gemeinsam stricken, häkeln oder
basteln wir!

Mittwoch 09:00-16:00 Uhr

10:00-11:00 Uhr
Fit im Kopf
Wir machen Gedächtnis- und
Konzentrationsübungen!

11:00-12:00 Uhr
Nordic-Walking (März-Oktober)
Spaziergang (November-Februar)

nachmittags
besondere Veranstaltungen

Freitag 09:00-14:00 Uhr

09:00-13:00 Uhr
Spielevormittag
09:00-11:00 Uhr Schach
11:00-13:00 Uhr Rummikub

13:00-13:45 Uhr
Tanzsport
Rhythmus spüren, Freude teilen -
im Sitzen wie in Stehen!

Besondere Termine im August

Mittwoch 05.08.
14:00-15:30 Uhr

Spaziergang mit Pflanzenbestimmung per App: Gemeinsam unterwegs die Natur entdecken und Pflanzen bestimmen.

Freitag, 14.08.
09:30-11:00 Uhr

Spiele im Park: In netter Runde spielen wir Boccia, Mölkky und Wikinger-Schach. Leichte Bewegung, frische Luft und viel Freude stehen im Mittelpunkt.

Mittwoch, 19.08.
13:30-15:00 Uhr

Besuch der Ausstellung im Alten Rathaus: Gemeinsamer Ausflug mit spannenden Einblicken in die Geschichte der Stadt.

Mittwoch, 26.08.
09:00-11:00 Uhr

Unabhängige Beratung zu Hilfen, Angeboten und Möglichkeiten für ein selbstbestimmtes Leben im Alter sowie Hilfe bei Anträgen und Vermittlung zu Angeboten und Fachstellen.

(Anmeldung erforderlich)

Mittwoch, 26.08.
14:00-15:30 Uhr

Sigmund Jähn: Jahrestag des ersten Deutschen im Weltall - Gemeinsam schauen wir einen Film über Sigmund Jähn und unterhalten uns über die Erinnerungen an diesen Tag.

Singkreis
14:30-15:30 Uhr

Mittwoch, 12.08.

Malereizirkel
14:00-16:00 Uhr

Montag, 17.08.
Montag, 24.08.