



Malteser

...weil Nähe zählt.




Seniorentreff

Anger-Crottendorf

Laura Dimmer und Richard Vogt

Theodor-Neubauer-Straße 59

04318 Leipzig

 0341/90972629

 seniorentreff.leipzig@malteser.org

Juli

Öffnungszeiten und regelmäßige Termine

Dienstag 09:00-15:00 Uhr

09:30-10:30
Gymnastik und Entspannung

10:45-12:30 Uhr
Rommè- Runde

14:00-15:00
Englisch für Neulinge

Montag 09:00-16:00 Uhr

09:00-11:00 Uhr
Techniksprechstunde
Wir helfen bei Fragen zu
Smartphone, Tablet oder Computer!

14:00-16:00 Uhr
Kreativkreis
Gemeinsam stricken, häkeln oder
basteln wir!

Mittwoch 09:00-16:00 Uhr

10:00-11:00 Uhr
Fit im Kopf
Wir machen Gedächtnis- und
Konzentrationsübungen!

Donnerstag

nachmittags
besondere Veranstaltungen

geschlossen

Freitag 09:00-14:00 Uhr

09:00-13:00 Uhr
Spielevormittag
09:00-11:00 Uhr Schach
11:00-13:00 Uhr Rummikub

13:00-13:45 Uhr
Tanzsport
Rhythmus spüren, Freude teilen - im
Sitzen wie in Stehen!

Besondere Termine im Juli

Im Zeitraum vom 08.07.-15.07 bleibt der Seniorentreff geschlossen.

Freitag, 03.07.
09:30-11:00 Uhr

Spiele im Park: Leichte Bewegung, frische Luft und viel Freude stehen im Mittelpunkt.

Dienstag, 07.07.
13:30-14:30 Uhr

Die Seniorenicherheitsberatung steht für alle Themen zur Verfügung, die für die Sicherheit älterer Menschen von Bedeutung sind (z.B.: Enkeltrick, Sicherheit im Urlaub oder Nachbarschaftshilfe)

Montag, 20.07.
14:00-16:00 Uhr

Kreatives Arbeiten mit Schrumpffolie: Aus selbst gestalteten Motiven entstehen durch das Erhitzen kleine, stabile Kunstwerke zum Mitnehmen (z.B. Schlüsselanhänger). (UKB: 2€)

Mittwoch, 22.07.
14:00-15:00 Uhr

Gemeinsam machen wir einen gemütlichen Ausflug zur Eisdielen.

Montag, 27.07.
09:30-11:00 Uhr

Bird-App kennenlernen – mit praktischem Ausprobieren

Nordic-Walking
11:00-12:00 Uhr

Mittwoch, 22.07.
Montag, 27.07.

Singkreis
14:30-15:30 Uhr

Montag, 06.07.
Mittwoch, 29.07

Malereizirkel
14:00-16:00 Uhr
(UKB: 2€)

Montag, 20.07.

Kommen Sie während unserer Öffnungszeiten vorbei, egal ob zu einer Veranstaltung, mit Fragen oder auf einen Plausch.

Wir freuen uns auf Sie!

Der Seniorentreff Anger-Crottendorf ist ein Ort der Begegnung, an dem ältere Menschen zusammenkommen, gemeinsam Zeit verbringen, sich austauschen und neue Aktivitäten entdecken können.

Hier steht Freude am Miteinander im Mittelpunkt - sei es beim Spielen, Singen, Sport oder bei gemeinsamen Ausflügen.

gefördert durch:



www.malteser.de/standorte/leipzig