



**Malteser**

*...weil Nähe zählt.*




# Seniorentreff

## Anger-Crottendorf

Laura Dimmer und Richard Vogt

Theodor-Neubauer-Straße 59

04318 Leipzig

 0341/90972629

 [seniorentreff.leipzig@malteser.org](mailto:seniorentreff.leipzig@malteser.org)

**Mai**

# Öffnungszeiten und regelmäßige Termine

## Dienstag 09:00-15:00 Uhr

09:30-10:30  
Gymnastik und Entspannung

10:45-12:30 Uhr  
Rommè- Runde

14:00-15:00  
gemeinsam statt einsam

## Donnerstag

geschlossen

## Montag 09:00-16:00 Uhr

09:00-11:00 Uhr  
Techniksprechstunde  
Wir helfen bei Fragen zu  
Smartphone, Tablet oder Computer!

14:00-16:00 Uhr  
Kreativkreis  
Gemeinsam stricken, häkeln oder  
basteln wir!

## Mittwoch 09:00-16:00 Uhr

10:00-11:00 Uhr  
Fit im Kopf  
Wir machen Gedächtnis- und  
Konzentrationsübungen!

nachmittags  
besondere Veranstaltungen

## Freitag 09:00-14:00 Uhr

09:00-13:00 Uhr  
Spielevormittag  
09:00-11:30 Uhr Schach  
11:00-13:00 Uhr Rummikub

13:00-13:45 Uhr  
Tanzsport  
Rhythmus spüren, Freude teilen - im  
Sitzen wie in Stehen!

## Besondere Termine im Mai

Mittwoch 06.05.  
14:30-16:00 Uhr

Der Malteser Hausnotruf stellt sich vor:  
Sicherheit zu Hause genießen - schnelle  
Hilfe auf Knopfdruck

Mittwoch, 20.05.  
11:00-12:00 Uhr

Besuch der Kita am Kuchengarten

Mittwoch, 20.05.  
14:30-15:30 Uhr

Gesprächsnachmittag - das Thema wird  
noch bekannt gegeben. Bei Kaffee und  
Kuchen bleibt Zeit für Austausch, Fragen  
und persönliche Begegnungen.

Mittwoch, 27.05.  
11:00-12:00 Uhr

Besichtigung der Trinitatiskirche in Anger-  
Crottendorf mit Führung durch den Pfarrer  
Herrn Moosdorf

Freitag, 29.05.  
09:30-11:00 Uhr

Spiele im Park: In netter Runde spielen wir  
Boccia, MÖlkky und Wikinger-Schach. Leichte  
Bewegung, frische Luft und viel Freude stehen  
im Mittelpunkt.

Nordic-Walking  
11:00-12:00 Uhr

Montag, 04.05.  
Mittwoch, 13.05.  
Montag, 18.05.

Malereizirkel  
14:00-16:00 Uhr

Montag, 04.05.  
Montag 18.05.

Singkreis  
14:30-15:30 Uhr

Mittwoch, 13.05.  
Mittwoch, 27.05.

Kommen Sie während unserer Öffnungszeiten vorbei, egal ob zu einer Veranstaltung, mit Fragen oder auf einen Plausch.

Wir freuen uns auf Sie!

Der Seniorentreff Anger-Crottendorf ist ein Ort der Begegnung, an dem ältere Menschen zusammenkommen, gemeinsam Zeit verbringen, sich austauschen und neue Aktivitäten entdecken können.

Hier steht Freude am Miteinander im Mittelpunkt - sei es beim Spielen, Singen, Sport oder bei gemeinsamen Ausflügen.

gefördert durch:



[www.malteser.de/standorte/leipzig](http://www.malteser.de/standorte/leipzig)