



Malteser

...weil Nähe zählt.



Seniorentreff

Anger-Crottendorf

Laura Dimmer und Richard Vogt

Theodor-Neubauer-Straße 59

04318 Leipzig

 0341 / 90972629

 seniorentreff.leipzig@malteser.org

April

Öffnungszeiten und regelmäßige Termine

Dienstag 09:00-15:00 Uhr

09:30-10:30
Gymnastik und Entspannung

10:45-12:30 Uhr
Rommè- Runde

14:00-15:00
gemeinsam statt einsam

Montag 09:00-16:00 Uhr

09:00-11:00 Uhr
Techniksprechstunde
Wir helfen bei Fragen zu
Smartphone, Tablet oder Computer!

11:00-12:00 Uhr
Nordic-Walking

14:00-16:00 Uhr
Kreativkreis
Gemeinsam stricken, häkeln oder
basteln wir!

Mittwoch 09:00-16:00 Uhr

10:00-11:00 Uhr
Fit im Kopf
Wir machen Gedächtnis- und
Konzentrationsübungen!

11:00-12:00 Uhr
Nordic-Walking

Donnerstag

geschlossen

Freitag 09:00-14:00 Uhr

09:00-13:00 Uhr
Spielevormittag
09:00-11:30 Uhr Schach
11:00-13:00 Uhr Rummikub

13:00-13:45 Uhr
Tanzsport
Rhythmus spüren, Freude teilen - im
Sitzen wie in Stehen!

Besondere Termine im April

Mittwoch 01.04.
09:30-11:00 Uhr

Vorösterliches Beisammensein mit einer kleinen Stärkung und gemeinsamem Osterbasteln mit den Kindern der Kita Kuchengarten. (Anmeldung erforderlich)

Mittwoch 01.04.
14:30-15:30 Uhr

Singkreis

Mittwoch, 08.04.
09:00-11:00 Uhr

Lassen Sie sich in einem vertraulichen Gespräch zu Ihrem persönlichen Anliegen beraten. (Anmeldung erforderlich)

Mittwoch, 08.04.
14:00-15:30 Uhr

Die Region um unsere Messestadt bietet in jeder Jahreszeit viele Ausflugsmöglichkeiten. Von der Planung über den Ticketkauf bis hin zu Ausflugstipps können in der Mobilitätsberatung viele Inspirationen gesammelt werden.

Mittwoch, 15.04.
14:30-15:30 Uhr

Singkreis

Montag, 20.04.
14:00-16:00 Uhr

Malereinachmittag: Hobby-Maler Ingbert erklärt grundlegendes Wissen zur Aquarellmalerei. Anschließend werden wir selbst tätig und gestalten eigene Kunstwerke. (Anmeldung erforderlich)

Freitag, 24.04.
10:00-16:00 Uhr

Ausflug zur Ausstellung des Hobbymalers Ingbert in Gera. (Anmeldung erforderlich)

Mittwoch, 29.04.
14:30-15:30 Uhr

Singkreis

Kommen Sie während unserer Öffnungszeiten vorbei, egal ob zu einer Veranstaltung, mit Fragen oder auf einen Plausch.

Wir freuen uns auf Sie!

Der Seniorentreff Anger-Crottendorf ist ein Ort der Begegnung, an dem ältere Menschen zusammenkommen, gemeinsam Zeit verbringen, sich austauschen und neue Aktivitäten entdecken können.

Hier steht Freude am Miteinander im Mittelpunkt - sei es beim Spielen, Singen, Sport oder bei gemeinsamen Ausflügen.

gefördert durch:



www.malteser.de/standorte/leipzig