



**Malteser**

*...weil Nähe zählt.*

Malteser Hilfsdienst gGmbH

# Presse-Information

18. März 2026

## Malteser Sachsen starten mit Virtual Reality in der Rettungsdienst-Ausbildung

DRESDEN. Die Malteser in Sachsen setzen neue Maßstäbe in der Ausbildung von Notfallsanitäterinnen und Notfallsanitätern: Ab März 2026 kommt im Rettungsdienst-Bezirk Sachsen erstmals ein Virtual-Reality-(VR)-System in der Ausbildung zum Einsatz. Der Auftakt erfolgte am 12. März in der Rettungswache Dresden-Reick, wo Auszubildende erstmals mit der neuen Technologie trainierten.

Zum Einsatz kommen zwei moderne VR-Headsets vom Typ Meta Quest 3 in Kombination mit der Simulationssoftware „SimX“ der Firma Laerdal. Unterstützt wird das Projekt durch die Firma „StellDirVor“. Die VR-Systeme wurden bereits Ende 2025 angeschafft.

„Virtual Reality eröffnet uns völlig neue Möglichkeiten in der Ausbildung“, erklärt Philip Junkersdorf, Ausbildungsverantwortlicher im Rettungsdienst-Bezirk Sachsen. „Wir können seltene oder besonders komplexe Einsatzsituationen realistisch trainieren – unabhängig von Ort, Zeit und großem logistischem Aufwand.“

In den Simulationen arbeiten die Auszubildenden immer im Zweierteam. Ein Praxisanleiter moderiert das Szenario und führt durch realistische Einsatzlagen – von seltenen Krankheitsbildern über Geburtsbegleitungen bis hin zu Großschadenslagen wie einem Massenanfall von Verletzten. Ziel ist es, medizinische Algorithmen, Reaktionsvermögen, Entscheidungsfindung und Teamarbeit unter realitätsnahen Bedingungen zu trainieren.

Bereits auf der Messe KarriereStart 2026 im Januar in Dresden stellten die Malteser das Thema Virtual Reality erstmals einer breiten Öffentlichkeit vor. Das Interesse war groß – nicht zuletzt, weil die Malteser damit ihre moderne und zukunftsorientierte Ausrichtung in der Rettungsdienstausbildung unterstreichen.

Ein weiterer Vorteil: Durch VR lassen sich Verletzungsmuster realistisch darstellen, ohne auf aufwendige Maskenbildnerei angewiesen zu sein. Gleichzeitig können Prozesse trainiert werden, die im realen Einsatz selten vorkommen, aber im Ernstfall sicher beherrscht werden müssen.

### Weitere Informationen:

Christin Hedrich, Malteser Hilfsdienst gGmbH, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Leipziger Straße 33, 01069 Dresden, Telefon 0351 / 43 555 65  
[presse.dd-mei@malteser.org](mailto:presse.dd-mei@malteser.org) | [www.malteser-sachsen.de](http://www.malteser-sachsen.de)

**Wichtiger Hinweis:**

Die Malteser weisen in diesem Zusammenhang auch auf den kommenden Bewerbungsstart hin: Ab dem **1. August 2026** können sich Interessierte für die Ausbildung zur Notfallsanitäterin bzw. zum Notfallsanitäter mit Ausbildungsbeginn im **August 2027** bewerben.

**Achtung Redaktion:**

Fotos zum Download finden Sie hier: <https://malteser.eyebase.com/view/pinxcSuHTgK>

**Kontakt für Rückfragen:**

Philip Junkersdorf, Ausbildungsverantwortlicher Bezirk Rettungsdienst

Telefon: 0351 43555-68

E-Mail: [philip.junkersdorf@malteser.org](mailto:philip.junkersdorf@malteser.org)

Web: [www.malteser-sachsen.de](http://www.malteser-sachsen.de)

Web: [www.rettungsdienst-sachsen.de](http://www.rettungsdienst-sachsen.de)

**Weitere Informationen:**

Christin Hedrich, Malteser Hilfsdienst e.V., Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Leipziger Straße 33, 01069 Dresden, Telefon 0351 / 43 555 65

[presse.dd-mei@malteser.org](mailto:presse.dd-mei@malteser.org) | [www.malteser-sachsen.de](http://www.malteser-sachsen.de)