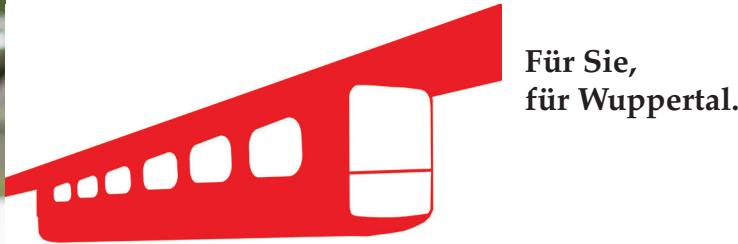




## Für Sie unterwegs in und um Wuppertal

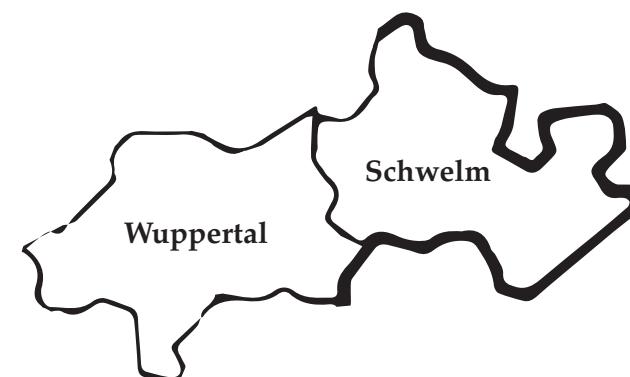
Gesunde, von Profiköchen zubereitete Gerichte in den eigenen vier Wänden genießen! Das ermöglicht der Malteser Menüservice, denn er

- bringt immer regelmäßig abwechslungsreiche Mahlzeiten,
- befreit von Arbeiten wie Einkäufe erledigen, Essenszubereitung und Spülen.



Für Sie,  
für Wuppertal.

Ihr starker Partner vor Ort!



### Herausgeber

Malteser Hilfsdienst e.V. | Schwabenweg 9 | 42285 Wuppertal |

[www.malteser-wuppertal.de](http://www.malteser-wuppertal.de)

Fotos/Quelle: Malteser | Hofmann Menü Manufaktur

Mai 2023

 **Malteser**  
...weil Nähe zählt.



**Malteser Menüservice**  
*Gute, ausgewogene Ernährung, die schmeckt*

## Lassen Sie sich täglich verwöhnen

Täglich eine ausgewogene, warme Mahlzeit zu essen, trägt zum Wohlbefinden bei und zur Erhaltung der Gesundheit. Was aber, wenn das Kochen oder Einkaufen zum Beispiel aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr so einfach möglich ist?

**Genau dafür gibt es in Wuppertal und Umgebung eine sehr gute Alternative: unseren Malteser-Menüservice!**

Sie können wählen, ob Sie Ihre Mittagsmenüs täglich heiß oder als Wochenpaket für Ihre Tiefkühltruhe geliefert haben möchten. Letzteres ermöglicht eine individuelle Zubereitung nach Ihrem Bedarf.

## Unser Gesundheitskonzept: frisch und abwechslungsreich

Frische, hochwertige Zutaten sorgen für gesunde und leckere Gerichte. Freuen Sie sich auf appetitliche Hausmannskost, wärmende Eintöpfe, vegetarische Alternativen oder auch Vollkost, Schonkost und fruchtigen Milchreis.

### Ihre Vorteile:

- Keine Vertragsbindung, keine Mindestabnahme.
- Individuell buchbar. Ob tageweise, über einen längeren Zeitraum oder kurzfristig – beispielsweise bei Krankheit.
- Transparente und faire Preise
- Menüs frei wählbar – 365 Tage im Jahr.
- Täglich stehen 6 qualitativ ausgezeichnete Menüs zur Wahl.
- Täglich wechselnde Dessertangebote, Obst sowie Überraschungspakete.

### Unser Qualitätsversprechen für Ihren Gaumen:



## Weil man Qualität schmeckt

Sehr wichtig ist uns die hohe Qualität der Mahlzeiten. Mit dem »Preis für langjährige Produktqualität« hat die Deutsche Landwirtschafts-Gesellschaft (DLG) unseren Verpflegungspartner, die Menü Manufaktur Hofmann, ausgezeichnet. Alle Menüs werden traditionell-handwerklich gekocht: „so wie früher“.

## Probieren Sie zum Beispiel:

**2 Rinderrouladen „Hausmacher Art“**  
mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelspätzle, Salzkartoffeln und Rösti-Zwiebeln



**Gefüllte Paprikaschoten**  
mit Hackfleisch, in würziger Soße mit Reis



**Feines Wildlachsfilet**  
in cremiger Sahnesoße mit Weißwein, dazu Pariser Karotten und Broccoliröschen mit Langkorn-Reis und wildem Reis



Fleisch-Einwaage: 120 g  
Gesamt-Einwaage: 570 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 519 kJ (124 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g; KH 9 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,10 g

Gewicht der Füllung: 120 g  
Gesamt-Einwaage: 520 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 553 kJ (132 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g; KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,93 g

Fisch-Einwaage glacierte: 150 g  
Gesamt-Einwaage: 520 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: Energie 556 kJ (133 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g; KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,33 g

## Das süße Extra

Versüßen Sie sich Ihren Nachmittagskaffee oder -tee mit einem Stück Butterkuchen beziehungsweise Kirsch- oder Apfelstreusel.

### Sie haben Besuch? Kein Problem!

Gerne können Sie auch mehrere Stücke bestellen. Die Kuchenstücke sind einzeln erhältlich, sodass Sie genau die Menge bestellen können, die Sie auch tatsächlich benötigen.

### Auf den Geschmack gekommen?

Überzeugen Sie sich jetzt von der Qualität des Malteser Menüservice.



**Einfach anrufen, beraten lassen und Probemenüs bestellen.**

### FÜR NEUKUNDEN

**Jetzt Probemenüs bestellen und sparen:  
7 Menüs zum Preis von 35 €**

## Kontakt & Kataloganforderung

### Wir sind für Sie da!

Ob bei Fragen zu unserem Menüservice oder Hilfe bei Ihrer Bestellung.

### Malteser Menüservice

0202 26257-0

dst.wuppertal@malteser.org