



**Malteser**

*...weil Nähe zählt.*

**„Den persönlichen Weg der Trauer  
verstehen und aktiv gestalten“**



# „Den persönlichen Weg der Trauer verstehen und aktiv gestalten“

Sie haben jemanden verloren und wissen nicht, wohin mit Ihren Gefühlen in der schweren Zeit des Trauerns? Sie brauchen jemanden, der Ihnen zuhört?

Sie möchten Ihre eigene Trauer besser verstehen lernen und ihren Trauerweg individuell gestalten?

Lassen Sie sich begleiten auf Ihrem Weg und

- \* erfahren einen sicheren Raum für Ihren Trauerschmerz
- \* haben Zeit für Erinnerungen und gemeinsamen Austausch
- \* entdecken das Leben in einer veränderten Umwelt neu.

## Herzliche Einladung zur geschlossenen Trauergruppe für Erwachsene im Alter von 28 bis 55 Jahren.

An den folgenden sechs Abenden trifft sich eine feste Gruppe unter der (Weg-)Begleitung von **LISA DUKOWSKI** und **RAMONA SWAHJOR** (ausgebildete Trauerbegleiterinnen) in den Räumen des Hospizdienstes, Zülpicher Str. 280, 50937 Köln:

**13. und 27. März; 10. und 23. April; 8. und 21. Mai 2024**  
**von 18 bis 20.00 Uhr**

Es ist wichtig und sinnvoll, alle Termine wahrzunehmen!

Um teilnehmen zu können, bedarf es eines persönlichen Vorgesprächs. Wir bitten daher um Anmeldung bis 1. März 2024 bei:

*Malteser Hospizdienst sinnan  
Sandra Winterling, Koordinatorin mit Schwerpunkt Trauer  
0170 8447842 oder unter [sinnan.trauer@malteser.org](mailto:sinnan.trauer@malteser.org)*