



Foto: Andreas Köhring/Malteser

## Aktivierung von Senioren <sup>m/w/d</sup>

Menschen mit demenziellen Erkrankungen oder Senioren mit einem erhöhten Betreuungsbedarf haben noch viele Ressourcen und Fähigkeiten. Diese können durch geeignete Aktivierung oder Beschäftigung erhalten und gefördert werden.

**Zielgruppe:** Pflegekraft MHD oder Altenpflegehelfer als Aufbaumodul zum Betreuungsassistenten (§ 53b SGB XI), Personen mit Tätigkeitswunsch in der Betreuung von Senioren und Demenzkranken, pflegende Angehörige

**Umfang:** 16 Unterrichtseinheiten

**Termine:** **1** 11. bis 13. Februar 2026  
**2** 5. bis 7. August 2026  
**3** 4. bis 6. November 2026

**Kosten:** Auf Anfrage

## Schwesternhelferin / Pflegediensthelfer

Die Ausbildung zum/zur Schwesternhelferin / Pflegediensthelfer ist die Basisqualifikation in der Pflege. Gleichzeitig bietet die Ausbildung ein ideales Sprungbrett in die Berufswelt der Pflege und Medizin. Fachwissen wird breitgefächert vermittelt und durch praktische Einheiten vertieft. An den theoretischen Unterricht schließt sich ein Praktikum in der Pflege im Umfang von 80 Stunden an.

**Zielgruppe:** Mitarbeitende in der Pflege ohne pflegerische Grundausbildung, Berufsrückkehrer, Personen mit Tätigkeits- oder Ausbildungswunsch in der Pflege

**Umfang:** 120 Unterrichtseinheiten Theorie plus 80 Stunden Praktikum

**Termine:** **1** 16. Februar bis 13. März 2026 (Theorie)  
**2** 10. August bis 4. Sept. 2026 (Theorie)  
**3** 9. November bis 4. Dez. 2026 (Theorie)

**Kosten:** Auf Anfrage

## Delegierbare Behandlungspflege

Vermittlung der delegierbaren Aufgaben der Behandlungspflege in Theorie und Praxis. Blutzucker- und Blutdruckmessung, An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen, Vorbereitung und Durchführung von subkutanen Injektionen, Verabreichen von gestellten Medikamenten.

**Zielgruppe:** Schwesternhelferinnen / Pflegediensthelfer, pflegende Angehörige

**Umfang:** 20 Unterrichtseinheiten

**Termine:** **1** 16. bis 18. März 2026  
**2** 7. bis 9. September 2026  
**3** 7. bis 9. Dezember 2026

**Kosten:** Auf Anfrage

**!** Wir behalten uns vor, Kurse aufgrund von zu geringen Teilnehmerzahlen zu verschieben.

Haben Sie Fragen rund um das Thema sozialpflegerische Ausbildung? Möchten Sie an einem unserer Kurse teilnehmen? Sprechen Sie uns an!

## Kontakt

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Malteser Worms-Wonnegau  
Burkhardstraße 31  
67549 Worms



### Stephanie Röser

Telefon: 06241 849310

E-Mail: stephanie.roeser@malteser.org

Internet: www.malteser-wonnegau.de

## Die Malteser... weil Nähe zählt

Der Malteser Hilfsdienst ist ein Werk des katholischen Malteserordens, dessen Anliegen es seit über 900 Jahren ist, Bedürftigen aus der christlichen Tradition der Nächstenliebe zu helfen.

Die Malteser unterstützen Menschen aller Nationen und Konfessionen mit zahlreichen sozialen und karitativen Angeboten. Allein in Deutschland setzen sich 96.000 ehren- und hauptamtliche Malteser an über 700 Standorten für Bedürftige ein. Dabei werden Sie von über 1 Million Förderern unterstützt.



In Worms sind die Malteser mit vielen engagierten Helferinnen und Helfern auf vielfältige Weise aktiv:

- > Erste-Hilfe-Ausbildung
- > Schulbegleitsdienst
- > Schulsanitätsdienst
- > Demenzzdienst
- > Hausnotruf
- > Menüservice



## Sozialpflegerische Ausbildung

Die Malteser in Worms machen Sie fit für Tätigkeiten in den Bereichen Betreuung und Pflege von Seniorinnen und Senioren.

Foto: David Lipeck/imagos.com - stock.adobe.com



## Präsenzkraft in der Pflege mit allen Bestandteilen des Betreuungsassistenten <sup>m/w/d</sup> nach § 53b SGB XI

Präsenzkraften/Betreuungsassistenten unterstützen Heimbewohner bei alltäglichen Aktivitäten und erhöhen somit deren Lebensqualität. Dabei arbeiten sie in enger Kooperation und fachlicher Abstimmung mit dem Pflegeteam. Die Ausbildung zum Betreuungsassistenten (nach § 53 b SGB XI) ist eine Kombination der Einzelseminare „Schwesternhelferin/Pflegediensthelfer“ (plus 80 Stunden Pflegepraktikum), „Demenziell veränderte Menschen verstehen und begleiten“, „Hauswirtschaft und Ernährung“, „Aktivierung von Senioren“ und „Delegierbare Behandlungspflege“. Außerdem muss ein 80stündiges Praktikum in der Betreuung von Senioren oder demenziell Erkrankten Menschen absolviert werden.

**Zielgruppe:** Schwesternhelferin/Pflegediensthelfer als Aufbaukurs, Personen mit Tätigkeitswunsch in der Betreuung von Senioren und Demenzkranken, Mitarbeitende in Entlastungsdiensten für Angehörige von Demenzkranken, Fortbildung für examiniertes Pflegepersonal

**Kosten:** Auf Anfrage

**Die Qualifizierung zur Präsenzkraft in der Pflege mit allen Bestandteilen des Betreuungsassistenten (m/w/d) wird im Hybrid-Format angeboten. Das bedeutet, alle Kurse enthalten Präsenztage sowie Onlinetage.** Die jeweiligen Module können auch einzeln belegt werden. Die Kurse werden in Teilzeit angeboten. Im Vorfeld müssen 40 Stunden Orientierungspraktikum oder ähnliche Erfahrungen nachgewiesen werden.

### Kurstermine:

**1 26. Januar bis 30. April 2026,**  
montags bis freitags, halbtags

26.1. bis 30.1.2026: Hauswirtschaft und Ernährung  
2.2. bis 10.2.2026: Demenz  
11.2. bis 13.2.2026: Aktivierung von Senioren  
16.2. bis 13.3.2026: Schwesternhelferin/Pflegediensthelfer  
16.3. bis 18.3.2026: Delegierbare Behandlungspflege  
19.3. bis 30.4.2026: 160 Stunden Praktikum in Pflege und Betreuung

**2 20. Juli bis 22. Oktober 2026,**  
montags bis freitags, halbtags

20.7. bis 24.7.2026: Hauswirtschaft und Ernährung  
27.7. bis 4.8.2026: Demenz  
5.8. bis 7.8.2026: Aktivierung von Senioren  
10.8. bis 4.9.2026: Schwesternhelferin/Pflegediensthelfer  
7.9. bis 9.9.2026: Delegierbare Behandlungspflege  
10.9. bis 22.10.2026: 160 Stunden Praktikum in Pflege und Betreuung

**3 19. Oktober 2026 bis 29. Januar 2027,**  
montags bis freitags, halbtags

19.10. bis 23.10.2026: Hauswirtschaft und Ernährung  
26.10. bis 3.11.2026: Demenz  
4.11. bis 6.11.2026: Aktivierung von Senioren  
9.11. bis 4.12.2026: Schwesternhelferin/Pflegediensthelfer  
7.12. bis 9.12.2026: Delegierbare Behandlungspflege  
10.12. bis 29.01.2027: 160 Stunden Praktikum in Pflege und Betreuung

## Hauswirtschaft und Ernährung

Viele ältere Menschen leben in Ein-Personen-Haushalten. Sie möchten solange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben. Der Lehrgang „Hauswirtschaft und Ernährung“ vermittelt Grundlagen der hauswirtschaftlichen Versorgung in einem fremden Haushalt und in einer stationären Einrichtung.

**Zielgruppe:** Schwesternhelferin/Pflegediensthelfer oder Altenpflegehelfer/in als Aufbauomodul zum Betreuungsassistenten (§ 53b SGB XI), Personen mit Tätigkeitswunsch im hauswirtschaftlichen Bereich

**Umfang:** 30 Unterrichtseinheiten

**Termine:** **1 26. bis 30. Januar 2026**  
**2 20. bis 24. Juli 2026**  
**3 19. bis 23. Oktober 2026**

**Kosten:** Auf Anfrage

## Flexibles Lernen im virtuellen Klassenzimmer

Unsere Kurse werden im teildigitalen Unterricht durchgeführt. Jeder Kurs hat Online-Unterricht aber auch Präsenztage mit Anwesenheit. Der Online-Unterricht findet mit der kostenlosen Software Microsoft Teams statt. Hierzu wird ein mediales Endgerät (z. B. Laptop/ Tablet) mit Kamera und Ton sowie eine stabile Internetverbindung benötigt. Dank der Bild- und Tonfunktionen ist ein enger Kontakt mit den Dozentinnen sowie ein Austausch untereinander möglich. Gruppenarbeiten, Filme, Präsentationen sowie sonstige lernrelevante Inhalte können problemlos dargestellt werden. Der Lernfortschritt kann so sichergestellt und überprüft werden. Die Präsenztermine werden zu Beginn des jeweiligen Kurses mitgeteilt.



Präsenzveranstaltungen finden in den Räumen der Malteser Worms-Wonnegau, Burkhardstraße 31, statt.



## Demenziell veränderte Menschen verstehen und begleiten

In diesem Seminar werden Grundlagen vermittelt, die Welt eines demenziell veränderten Menschen zu verstehen und an ihr teilzuhaben. Sie erkennen die Stadien der Krankheit, Symptome und Möglichkeiten, mit ihr umzugehen. Durch Aktivierungsangebote und Beschäftigungsmöglichkeiten fördern Sie die vorhandenen Ressourcen der Betroffenen. An den Kurs schließt sich ein Praktikum in der Pflege im Umfang von 80 Stunden an.

**Zielgruppe:** Schwesternhelferin/Pflegediensthelfer oder Altenpflegehelfer/in als Aufbauomodul zum Betreuungsassistenten (§ 53b SGB XI), Fortbildung für examiniertes Pflegepersonal, Personen mit Tätigkeitswunsch in der Betreuung von Demenzkranken, Mitarbeitende in Entlastungsdiensten für Angehörige von Demenzkranken, betreuende Angehörige

**Umfang:** 40 Unterrichtseinheiten

**Termine:** **1 2. bis 10. Februar 2026**  
**2 27. Juli bis 4. August 2026**  
**3 26. Oktober bis 3. November 2026**

**Kosten:** Auf Anfrage