



**Malteser**  
...weil Nähe zählt.



EVANGELISCHE  
KIRCHENGEMEINDE  
STOCKACH

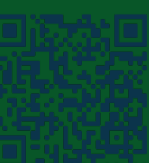


Vortrag  
**Gehalten im Leben –  
Die eigenen Kraftquellen nutzen**

**MITTWOCH, 13. MAI 2026 - 18:30 UHR**

Der Malteser Hilfsdienst und die Evangelische Kirche in Stockach laden ein zu einem Vortrag, persönliche Kraftquellen neu zu entdecken und in belastenden Zeiten mehr Halt und innere Stärke zu gewinnen. Referentin: Gemeindepädagogin Heike Heckmann mit einem Exkurs von Pfr. Ulf Weber

**Ort: Malteser Hilfsdienst Stockach**  
Kaufhausstraße 46 in Stockach





Vortrag

# Gehalten im Leben – Die eigenen Kraftquellen nutzen

Das Leben stellt uns immer wieder vor Herausforderungen. Zeiten der Belastung, des Abschieds oder der Unsicherheit können uns erschöpfen und aus dem Gleichgewicht bringen. Doch in jedem Menschen liegen verborgene Kraftquellen – oft unentdeckt, aber tragfähig.

Der Vortrag richtet sich an alle, die sich danach sehnen, wieder mehr Halt zu spüren, innere Stärke zu entwickeln und neue resiliente Wege zu finden, mit den Anforderungen des Lebens umzugehen. Heike Heckmann nimmt Sie mit auf Spurensuche: Was gibt mir Kraft? Was trägt mich? Wie kann ich diese Ressourcen im Alltag bewusst nutzen?

In einem Exkurs geht Pfr. Ulf Weber auf die spirituelle Dimension von Resilienz ein. Dabei geht es um praktische Impulse für christliche Menschen, die im Glauben, im Gebet und in geistlichen Übungen eine zusätzliche Kraftquelle entdecken möchten.

Eintritt frei.

**Infos zum Angebot**