



Friskost - Speiseplan vom 12.01.2026 - 18.01.2026

Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff
2= mit Konservierungsstoffen
3= mit Antioxidationsmitteln
4=Geschmacksverstärker
5= geschwefelt
6= geschwärzt
7= gewachst
8= mit Phosphat
9= Süßungsmittel
10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide
A1= Weizen; A2 = Roggen
A3 = Gerste; A4 = Hafer
A5 = Dinkel; A6 = Kamut
B = Krebstiere- und erzeugnisse
C = Eier- und erzeugnisse
D = Fisch - und erzeugnisse
E = Erdnüsse- und erzeugnisse
F = Soja- und erzeugnisse
G = Milch- und erzeugnisse
H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
J = Senf- und erzeugnisse
K = Sesamsamen- und erzeugnisse
L = Lupine- und erzeugnisse
M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
O = enthält Alkohol

Bürozeiten

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
Tel. 0931/4505-241
An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

				12.01.2026 - 18.01.2026				
		VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)		Name:		
		3 BE (+ 1 BE Dessert)				VK	SK/D	Veg
MONTAG		Tomatencremesuppe (A1,G,I) Schweinegulasch mit Sauerkraut (3,A1,C,G) Serviettenknödel (A1,C,G) Saisongemüse (G,I) Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Geflügelragout (A1,G,I) mit Champignons Butterreis, Kaisergemüse (G) Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Farfallenudeln (A1,G), Käsesoße (A1,G) Kürbiswürfel Eisberg-Karottensalat in Rahm (9,G,I,N) Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Montag			
					Menü:			
					nur Haupt:			
DIENSTAG		Eierflockensuppe (C,I) Gebrautes Tilapiafilet (A1,D) mit Asiagemüse (1,A1, I, F) und Butterreis (G) Kokos-Mangocreme (9,G)*	Eierflockensuppe (C,I) "Rinderbolognese" (A1,I) auf Spaghetti (A1,C), Ital. Hartkäse ger. (2,C,G) Eisbergsalat mit Mandarinen (9,J,N) Kokos-Mangocreme (9,G)*	Eierflockensuppe (C,I) 3 Stück Pancake (A1,C,G) mit Zimt-Zucker Zimt-Beerenkompott (9) Kokos-Mangocreme (9,G)*	Dienstag			
					Menü:			
					nur Haupt:			
MITTWOCH		Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Hähnchenbrust"Piccata Milanese"(A1,G) Tomatensoße (9,A1) Gabelspaghetti (A1,G),Salate der Saison(9,J,N) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Rinderbraten (A1,G,I) mit feinen Gemüstreifen, Gnocchi (A1,G) und buntes Pflannengemüse (I,G) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Kichererbsen-Curry (A1,G) mit frischem Gemüse (I), Kokosreis (G) Eisbergsalat m. Radieschenrasp.(9,G,J,N) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Mittwoch			
					Menü:			
					nur Haupt:			
DONNERSTAG		Brühe mit Reiseinlage (I) Gekochte Rinderbrust Meerrettichsoße (3,5,A1,G,N) Bandnudeln (A1,C), Preiselbeeren (2) Fruchtjoghurt (9,G)*	Brühe mit Reiseinlage (I) Schweinegeschnetzeltes in leichter Rahmsoße (A1,G), Kräuterreis (G) und Salatvariation (9,J,N) Fruchtjoghurt leicht (9,G)*	Brühe mit Reiseinlage (I) Germknödel mit Pflaumenfüllung(A1,G) mit Mohn und Vanillesoße (9,G) Fruchtjoghurt (9,G)*	Donnerstag			
					Menü:			
					nur Haupt:			
FREITAG		Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Heringsfilet "Hausfrauen Art" (2,3,4,9a,C,D,G,I) mit Salzkartoffeln (3,G) Mandarinencreme (9,G)*	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Seelachsfilet (D) mit Tomate und Käse überbacken (A1,G), Dillkartoffeln (3,G) und Pariser Karottengemüse (G) Mandarinencreme (9,G)*	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Spinat-Käseklößchen (A1,C,G,I) Mediterranes Gemüse (9,A1) ital. Hartkäse ger.(2,C,G),Gurkensalat mit Dill (9,J,N) Mandarinencreme (9,G)*	Freitag			
					Menü:			
					nur Haupt:			
SAMSTAG		Perlgraupensuppe (A3,I) Gebratene Nudel - Gemüsepfanne(A1,G) mit Käse-Sahnesoße (A1,G,I) Ital. Hartkäse ger. (2,C,G),Salate der Saison (9,J,N) Banane (7)*	Perlgraupensuppe (A3,I) Hähnchenbrustfilet (A1), Orangensoße (A1,G), Gnocchi mit Ruccola (A1,G) Leichtes Gemüse (G,I) Apfel (7)*	Perlgraupensuppe (A3,I) Süße Eierpfannkuchen (A1,C,G) mit Zimt-Zucker und Zwetschgenkompott (3,9) Banane (7)*	Samstag			
					Menü:			
					nur Haupt:			
SONNTAG		Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) Hirschgulasch (A1,G,9)mit Champignons und Spätzle (A1,C) Salate der Saison (9,J,N) Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) Schweinelenchen in leichter Pfeffersoße(A1,G) Salzkartoffeln (3,G) Brokkoligemüse (G) Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) Kartoffelpuffer (A1,C) mit Apfelmus (3,9) Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Sonntag			
					Menü:			
					nur Haupt:			