



Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff
- 2= mit Konservierungsstoffen
- 3= mit Antioxidationsmitteln
- 4=Geschmacksverstärker
- 5= geschwefelt
- 6= geschwärzt
- 7= gewachst
- 8= mit Phosphat
- 9= Süßungsmittel
- 10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide
- A1= Weizen; A2 = Roggen
- A3 = Gerste; A4 = Hafer
- A5 = Dinkel; A6 = Kamut
- B = Krebstiere- und erzeugnisse
- C = Eier- und erzeugnisse
- D = Fisch - und erzeugnisse
- E = Erdnüsse und erzeugnisse
- F = Soja- und erzeugnisse
- G = Milch- und erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
- H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
- H3 = Walnüsse; H4 = Kaschnüsse
- H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
- H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
- H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
- J = Senf- und erzeugnisse
- K = Sesamsamen- und erzeugnisse
- L = Lupine- und erzeugnisse
- M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
- O = enthält Alkohol

Bürozeiten

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
Tel. 0931/4505-241

An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

Frischkost - Speiseplan vom 12.01.2026 - 18.01.2026

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.

12.01.2026 - 18.01.2026				
	VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D) 3 BE (+ 1 BE Dessert)	VEGETARISCH (Veg)	
MONTAG	Schweinegulasch mit Sauerkraut (3,A1,C,G) Serviettenknödel (A1,C,G) Saisongemüse (G,I) Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Geflügelragout (A1,G,I) mit Champignons Butterreis, Kaisergemüse (G) Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Farfallenudeln (A1,G), Käsesoße (A1,G) Kürbiswürfel Eisberg-Karottensalat in Rahm (9,G,I,N) Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Name: <input type="text"/> <input type="button" value="VK"/> <input type="button" value="SK/D"/> <input type="button" value="Veg"/>
DIENSTAG	Eierflockensuppe (C,I) Gebratenes Tilapiafischfilet (A1,D) mit Asiagemüse (1,A1, I, F) und Butterreis (G) Kokos-Mangocreme (9,G)*	Eierflockensuppe (C,I) "Rinderbolognese" (A1,I) auf Spaghetti (A1,C), Ital. Hartkäse ger. (2,C,G) Eisbergsalat mit Mandarinen (9,J,N) Kokos-Mangocreme (9,G)*	Eierflockensuppe (C,I) 3 Stück Pancake (A1,C,G) mit Zimt-Zucker Zimt-Beerenkompott (9) Kokos-Mangocreme (9,G)*	<input type="button" value="Montag"/> <input type="button" value="Menü:"/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value="Dienstag"/> <input type="button" value="Menü:"/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value="nur Haupt:"/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value=""/>
MITTWOCH	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Hähnchenbrust "Piccata Milanese" (A1,G) Tomatensoße (9,A1) Gabelspaghetti (A1,G), Salate der Saison(9,J,N) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Rinderbraten (A1,G,I) mit feinen Gemüestreifen, Gnocchi (A1,G) und buntes Pfannengemüse (I,G) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Kichererbsen-Curry (A1,G) mit frischem Gemüse (I), Kokosreis (G) Eisbergsalat m. Radieschenrasp.(9,G,J,N) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	<input type="button" value="Mittwoch"/> <input type="button" value="Menü:"/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value="nur Haupt:"/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value=""/>
DONNERSTAG	Brühe mit Reiseinlage (I) Gekochte Rinderbrust Meerrettichsoße (3,5,A1,G,N) Bandnudeln (A1,C), Preiselbeeren (2) Fruchtjoghurt (9,G)*	Brühe mit Reiseinlage (I) Schweinegeschnetzeltes in leichter Rahmsoße (A1,G), Kräuterreis (G) und Salatvariation (9,J,N) Fruchtjoghurt leicht (9,G)*	Brühe mit Reiseinlage (I) Germknödel mit Pflaumenfüllung(A1,G) mit Mohn und Vanillesoße (9,G) Fruchtjoghurt (9,G)*	<input type="button" value="Donnerstag"/> <input type="button" value="Menü:"/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value="nur Haupt:"/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value=""/>
FREITAG	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Herringsfilet "Hausfrauen Art" (2,3,4,9a,C,D,G,I) mit Salzkartoffeln (3,G) Mandarinencreme (9,G)*	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Seelachsfilet (D) mit Tomate und Käse überbacken (A1,G), Dillkartoffeln (3,G) und Pariser Karottengemüse (G) Mandarinencreme (9,G)*	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Spinat-Käseklößchen (A1,C,G,I) Mediterranes Gemüse (9,A1) ital. Hartkäse ger.(2,C,G),Gurkensalat mit Dill (9,J,N) Mandarinencreme (9,G)*	<input type="button" value="Freitag"/> <input type="button" value="Menü:"/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value="nur Haupt:"/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value=""/>
SAMSTAG	Perlgraupensuppe (A3,I) Gebratene Nudel - Gemüsepflanne(A1,G) mit Käse-Sahnesoße (A1,G,I) Ital. Hartkäse ger. (2,C,G),Salate der Saison (9,J,N) Banane (7)*	Perlgraupensuppe (A3,I) Hähnchenbrustfilet (A1), Orangensoße (A1,G) , Gnocchi mit Ruccola (A1,G) Leichtes Gemüse (G,I) Apfel (7)*	Perlgraupensuppe (A3,I) Süße Eierpfannkuchen (A1,C,G) mit Zimt-Zucker und Zwetschgenkompott (3,9) Banane (7)*	<input type="button" value="Samstag"/> <input type="button" value="Menü:"/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value="nur Haupt:"/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value=""/>
SONNTAG	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) Hirschgulasch (A1,G,9)mit Champignons und Spätzle (A1,C) Salate der Saison (9,J,N) Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) Schweinelendchen in leichter Pfeffersoße(A1,G) Salzkartoffeln (3,G) Brokkoligemüse (G) Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) Kartoffelpuffer (A1,C) mit Apfelmus (3,9) Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	<input type="button" value="Sonntag"/> <input type="button" value="Menü:"/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value="nur Haupt:"/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value=""/> <input type="button" value=""/>