



Friskost - Speiseplan vom 30.11.2026 - 06.12.2026



Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff
2= mit Konservierungsstoffen
3= mit Antioxidationsmitteln
4= Geschmacksverstärker
5= geschwefelt
6= geschwärzt
7= gewachst
8= mit Phosphat
9= Süßungsmittel
10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide
A1= Weizen; A2 = Roggen
A3 = Gerste; A4 = Hafer
A5 = Dinkel; A6 = Kamut
B = Krebstiere- und -erzeugnisse
C = Eier- und -erzeugnisse
D = Fisch - und -erzeugnisse
E = Erdnüsse- und -erzeugnisse
F = Soja- und -erzeugnisse
G = Milch- und -erzeugnisse
H = Schalenfrüchte- und -erzeugnisse
H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. -erzeugnisse
J = Senf- und -erzeugnisse
K = Sesamsamen- und -erzeugnisse
L = Lupine- und -erzeugnisse
M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfite
O = enthält Alkohol

Bürozeiten

- Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
Tel. 0931/4505-241
An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

				30.11.2026 - 06.12.2026				
		VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)	Name:			
		3 BE (+ 1 BE Dessert)				VK	SK/D	Veg
MONTAG		Brokkolicremesuppe (A1,G) paniertes Schweineschnitzel (A1) Zitronengarnitur, Kartoffel-Gurkensalat (3,9,I,J) und Salate der Saison (9,J,N) Joghurt mit Apfelwürfel (3,9,G)*	Brokkolicremesuppe (A1,G) Rinderrahmbraten (A1,G) Semmelknödel (A1,C,G) Karottengemüse (G) Joghurt mit Apfelwürfel (3,9,G)*	Brokkolicremesuppe (A1,G) Vegetarische Maultaschen (A1,C,I) Spinat-Sahnesoße (A1,G) Blattsalate mit Mais (2,3,9,J,N) Joghurt mit Apfelwürfel (3,9,G)*	Montag			
					Menü:			
					nur Haupt:			
DIENSTAG		Eiermuschelsuppe (A1,C,I) "Paprikagulasch" Schweinegulasch mit Paprika (3,A1,C,G), Gnocchi (A1,G), Bohnensalat (3,9,G,J,N) Mandelcreme (9,G)	Eiermuschelsuppe (A1,C,I) Geflügelhacksteak überbacken mit Tomate und Mozzarella (A1,C,J,G) Gabelspaghetti (A1,C), Leichtes Rahmgem. (A1,G,I) Mandelcreme (9,G)	Eiermuschelsuppe (A1,C,I) Zucchini(G) gefüllt mit Reis,Paprika,Mais, Tomaten,Käse... an Tomatensoße(A1,G) Kräuter-Kartoffel (3,G) Salate der Saison (9,J,N) Mandelcreme (9,G)	Dienstag			
					Menü:			
					nur Haupt:			
MITTWOCH		Karotten-Kokoscremesuppe (A1,G,I) Ofenfrischer Fleischkäse (2,3,8,I,J) Fränkisches Kartoffelgemüse (3,8,9,G,I,J) Gewürzgurke (2,9) Ananasquark (9,G)*	Karotten-Kokoscremesuppe (A1,G,I) Gekochte Kalbfleischwürfel mit Kräutersoße (A1,G), Reis (G) und Gemüsepfanne (I,G) Ananasquark (9,G)*	Karotten-Kokoscremesuppe (A1,G,I) Kartoffelpuffer (A1,C) mit Lauch, Champignon u.Käse (1,G) überbacken und Blattsalate (9,J,N) Ananasquark (9,G)*	Mittwoch			
					Menü:			
					nur Haupt:			
DONNERSTAG		Flädlesuppe (A1,C,G,I) gebratenes Hähnchenbrustfilet (A1) mit Ratatouillegemüse (9,A1,G,I) Butterreis (G) Erdbeercreme (9,G)*	Flädlesuppe (A1,C,G,I) Hirschragout mit Wurzelgemüse(A1,G,I) Spätzle (A1,C) Karotten-Brokkoligemüse (G) Erdbeercreme (9,G)*	Flädlesuppe (A1,C,G,I) Hausgemachter Kaiserschmarrn (A1,C,G) mit Mandeln (H1) und Rosinen Apfelmus (3,9) Erdbeercreme (9,G)*	Donnerstag			
					Menü:			
					nur Haupt:			
FREITAG		Selleriecremesuppe (A1,G,I) Seelachsfilet (D) an Dillsoße (A1,G) Gemüsereis (G,I) Blattsalate mit Ruccola (9,J,N) Stracciatella-Joghurt (9,G)*	Selleriecremesuppe (A1,G,I) Rührei mit frischen Kräutern (C,G) Salzkartoffeln (3,G) Spinat (A1,G) Stracciatella-Joghurt (9,G)*	Selleriecremesuppe (A1,G,I) Penne Rigate (A1,G) mit mediterranem Gemüse (A1), Hirtenkäse (G) Blattsalate mit Ruccola (9,I,N) Stracciatella-Joghurt (9,G)*	Freitag			
					Menü:			
					nur Haupt:			
SAMSTAG		Tomatencremesuppe (A1,G,I) gebratene Eierspätzle (A1,G,F,J) Waldpilz - Rahmsoße (A1,G) Salate der Saison (9,J,N) Banane (7)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Hackbällchen (A1,C,J,G) leichte Rahmsoße, Kartoffelpüree (3,G,N) Mischgemüse (G,I) Apfel (7)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) 3 Stück Eierpannkuchen(1,8,A1,C,G) mit Quarkfüllung (G) Zimt-Zucker (G,9), Beerenkompott (9) Banane (7)*	Samstag			
					Menü:			
					nur Haupt:			
SONNTAG		Brühe mit Kräuterklößchen (A1,C,I) Fränkischer Sauerbraten (9,A1,N,O) Kartoffelklöße (2,3,5,N) und Apfelrotkohl (3,9a,A1) Buttermilchdessert Limette-Zitrone (9,G)*	Brühe mit Kräuterklößchen (A1,C,I) Putengulasch in Rosmarinsoße (A1) Rigatoninudel (A1,C,G) Brokkoliröschen (G) Buttermilchdessert Limette-Zitrone (9,G)*	Brühe mit Kräuterklößchen (A1,C,I) Polenta-Spinat-Knuspertasche (A1,G) mit Parmesansoße(A1,G), Kräuterpüree (3,G,N) Zucchini-Karottenrohkostsalat (9,J,N) Buttermilchdessert Limette-Zitrone (9,G)*	Sonntag			
					Menü:			
					nur Haupt:			