



# Frischkost - Speiseplan vom 29.06.2026 - 05.07.2026



29.06.2026 - 05.07.2026

## Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff
- 2= mit Konservierungsstoffen
- 3= mit Antioxidationsmitteln
- 4=Geschmacksverstärker
- 5= geschwefelt
- 6= geschwärtzt
- 7= gewachst
- 8= mit Phosphat
- 9= Süßungsmittel
- 10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 11= koffeinhaltig

## Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide
- A1= Weizen; A2= Roggen
- A3= Gerste; A4= Hafer
- A5= Dinkel; A6= Kamut
- B = Krebstiere- und erzeugnisse
- C = Eier- und erzeugnisse
- D = Fisch - und erzeugnisse
- E = Erdnüsse- und erzeugnisse
- F = Soja- und erzeugnisse
- G = Milch- und erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
- H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
- H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
- H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
- H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
- H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
- J = Senf- und erzeugnisse
- K = Sesamsamen- und erzeugnisse
- L = Lupine- und erzeugnisse
- M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
- O = enthält Alkohol

## Bürozeiten

- Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
- Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
- Tel. 0931/4505-241
- An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

		VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)	Name:			
		3 BE (+ 1 BE Dessert)				VK	SK/D	Veg
MONTAG		Tomatencremesuppe (A1,G,I)	Tomatencremesuppe (A1,G,I)	Tomatencremesuppe (A1,G,I)	Montag			
		<b>"Paprikaschnitzel"Schweinerückenschnitzel(A1)</b> <b>Paprikasoße(A1,G), Serviettenknödel (A1,C,G)</b> <b>Saisongemüse (G,I)</b> Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	<b>Geflügelragout mit Champignons (A1,G,I)</b> <b>Butterreis (G)</b> <b>Kaisergemüse (G)</b> Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	<b>Farfallennudeln (A1,G)</b> <b>in Käsesoße mit Kürbiswürfel (A1,C,G)</b> <b>Eisberg - Karottensalat in Rahm (9,G,J,N)</b> Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DIENSTAG		Eierflockensuppe (C,I)	Eierflockensuppe (C,I)	Eierflockensuppe (C,I)	Dienstag			
		<b>Gebratenes Tilapiafilet (A1,D)</b> <b>mit Asiagemüse (1,A1, I, F)</b> <b>und Butterreis (G)</b> Kokos-Mangocreme (9,G)*	<b>"Rinderbolognese" (A1,I)</b> Spaghetti (A1,C), Ital. Hartkäse ger. (2,C,G) <b>Eisbergsalat mit Mandarinen (9,J,N)</b> Kokos-Mangocreme (9,G)*	<b>3 Stück Pancake (A1,C,G)</b> <b>mit Zimt-Zucker</b> <b>Zimt-Beerenkompott (9)</b> Kokos-Mangocreme (9,G)*	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
MITTWOCH		Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I)	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I)	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I)	Mittwoch			
		<b>Putengeschnetzeltes</b> <b>in Curryrahmsoße (9,A1)</b> <b>Farfallennudeln (A1,C,G),Bunte Blattsalate (9,J,N)</b> Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	<b>Rinderbraten (A1,G,I) mit feinen</b> <b>Gemüwestreifen, Dampfkartoffeln(3,G)</b> <b>und buntes Pfannengemüse (I,G)</b> Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	<b>Kichererbsen-Curry (A1,G) mit</b> <b>frischem Gemüse (I), Kokosreis (G)</b> <b>Chinakohlsalat (9,J,N)</b> Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DONNERSTAG		Brühe mit Reiseinlage (I)	Brühe mit Reiseinlage (I)	Brühe mit Reiseinlage (I)	Donnerstag			
		<b>Gekochte Rinderbrust an Meerrettich-</b> <b>soße (3,5,A1,G,N), Bandnudeln (A1,C)</b> <b>Preiselbeeren (2)</b> Fruchtjoghurt (9,G)*	<b>Schweinegeschnetzeltes in leichter</b> <b>Rahmsoße (A1,G), Kräuterpüree (3,G,N)</b> <b>Salatvariation (9,J,N)</b> Fruchtjoghurt leicht (9,G)*	<b>Germknödel mit Pflaumenfüllung(A1,G)</b> <b>mit Mohn</b> <b>und Vanillesoße (9,G)</b> Fruchtjoghurt (9,G)*	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
FREITAG		Pastinakencremesuppe (A1,G,I)	Pastinakencremesuppe (A1,G,I)	Pastinakencremesuppe (A1,G,I)	Freitag			
		<b>Heringfilet "Hausfrauen Art"</b> <b>(2,3,4,9a,C,D,G,I)</b> <b>mit Salzkartoffeln (3,G)</b> Mandarinencreme (9,G)*	<b>Seelachsfilet (D) mit Tomate und Käse</b> <b>überbacken (A1,G), Dillkartoffeln (3,G)</b> <b>und Pariser Karottengemüse (G)</b> Mandarinencreme (9,G)*	<b>Spinat-Käseklößchen (A1,C,G,I)</b> <b>Mediterranes Gemüse (9,A1)</b> ital. Hartkäse ger.(2,C,G),Gurkensalat mit Dill (9,J,N) Mandarinencreme (9,G)*	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SAMSTAG		Perlgraupensuppe (A3,I)	Perlgraupensuppe (A3,I)	Perlgraupensuppe (A3,I)	Samstag			
		<b>Gebratene Nudel - Gemüsepfanne(A1,G)</b> <b>mit Kräuter-Sahnesoße (A1,G,I)</b> Salate der Saison(9,J,N) Banane (7)*	<b>Hähnchenbrustfilet (A1), Geflügelsoße (A1,G)</b> <b>, Gnocchi mit Ruccola (A1,G)</b> <b>Leichtes Gemüse (G,I)</b> Apfel (7)*	<b>Süße Eierpfannkuchen (A1,C,G)</b> <b>mit Zimt-Zucker</b> <b>und Zwetschgenkompott (3,9)</b> Banane (7)*	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SONNTAG		Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I)	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I)	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I)	Sonntag			
		<b>Hirschgulasch mit Champignons (A1,G,9)</b> <b>Spätzle (A1,C)</b> <b>Salate der Saison (9,J,N)</b> Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	<b>Schweinelendchen</b> <b>an leichter Pfeffersoße (A1,G)</b> <b>Salzkartoffeln (3,G), Brokkoligemüse (G)</b> Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	<b>Kartoffelpuffer (A1,C)</b> <b>mit Apfelmus (3,9)</b> Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>