



Frischkost - Speiseplan vom 28.09.2026- 04.10.2026



28.09.2026 - 04.10.2026

Name:			
	VK	SK/D	Veg
Montag			
Menü:			
nur Haupt:			
Dienstag			
Menü:			
nur Haupt:			
Mittwoch			
Menü:			
nur Haupt:			
Donnerstag			
Menü:			
nur Haupt:			
Freitag			
Menü:			
nur Haupt:			
Samstag			
Menü:			
nur Haupt:			
Sonntag			
Menü:			
nur Haupt:			

	VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)
	3 BE (+ 1 BE Dessert)		
MONTAG	Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) Kassler - Kammbraten (2,3) Bratensoße (A1), Kartoffelpüree Sauerkraut (2,3,8,9) Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) Putenrahmgulasch (A1,G) Spiralnudeln (A1,G) Buntes Pfannengemüse (G,I) Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) Kartoffel - Gemüsegulasch(3,A1,C,G,I) mit frischem Gemüse, Paprikaschmand (G) Salat der Saison (9,J,N) Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*
	Wurzelgemüsesuppe (I) Vegane Tortellini-Gemüsepfanne (A1) Kräuter-Tomatensoße (9,A1,F) und Salate der Saison (9,I,N) Schoko-Kokoscreme (9,G)*	Wurzelgemüsesuppe (I) Hackbraten (A1,C,G) Dampfkartoffeln (3,G) Blumenkohlgemüse in Rahm (A1,G) Schoko-Kokoscreme (9,G)*	Wurzelgemüsesuppe (I) Reisbrei (9,G) Zimt-Zucker Apfel - Zimtkompott (9) Schoko-Kokoscreme (9,G)*
DIENSTAG	Kohlrabicremesuppe (A1,G,I) Hacksteak (A1,C,G) mit Zwiebelsoße (A1) Kartoffelstampf (3,G,N) Karotten-Erbsengemüse (A1,G,I) Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Kohlrabicremesuppe (A1,G,I) Pochiertes Pangasiusfilet (D) mit Ruccolasoße (A1,G),Langkornreis (G) Gelb-grünes Zucchini-gemüse (G) Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Kohlrabicremesuppe (A1,G,I) Canneloni "Promodoro (A1,C,G) mit Käse überbacken(G),Tomaten-Frisch- käsesoße (9,A1,G), Bunte Salate (9,J,N) Birnen-Joghurtcreme (9,G)*
	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) Burgunderbraten vom Rind (A1,G,I) Salzkartoffeln (3,G) Leipziger Allerlei (A1,G,I) Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) Rahmschnitzel vom Schwein (A1,G) Schnecklinudel (A1,C,G) Karotten - Brokkoligemüse (G) Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) Pesto - Spaghetti (A1,C,G,H2,H3) Gemüsebolognese (A1,C,G) Reibekäse (G) , Salate der Saison (9,J,N) Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)
DONNERSTAG	Nudelsuppe (A1,C,I) Seelachs-Nuggets (A1,C,D) Kartoffelsalat(3,9,I,J) Zitronen-Remouladen- soße(1,2,9a.C,D,I),Salate der Saison (9,G,J,N) Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Nudelsuppe (A1,C,I) Hoki-Fischfilet (D) mit Brokkoli und Käse(1,G) überbacken Butterkartoffeln (3,G), Mischgemüse (I,G) Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Nudelsuppe (A1,C,I) Kichererbsen-Curry (A1,C) mit frischem Gemüse(I), Kokosreis (G) Chinakohlsalat (9,J,N) Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*
	Leberspätzlesuppe (A1,C,I) Wildschweingulasch mit Waldpilzen (A1,G,I) Semmelklöße (3,A1,C,G) Rosenkohlgemüse (2,3,G) Buttermilchdessert (9)	Leberspätzlesuppe (A1,C,I) Putensteak mit leichter Käse-Kürbisssoße (A1,G) Kräuterkartoffeln (3,G) Gelb - oranges Karottengemüse (G,I) Buttermilchdessert (9)	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen (A1,G,I) "Apfelkräpfle" (A1,C,G) und Vanillesoße (9,G) Zimt-Zucker Buttermilchdessert (9)
FREITAG	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) Schweinekammbraten (I,J) mit Kümmeljus (A1,G,J), Salzkartoffeln (3,G) Rahmwirsing (A1,G) Panna-Cottadessert (G)*	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) Hähnchenbrustgeschnetzeltes (A1,G) mit Spargel, Farfallenudeln (A1,G) Fingermöhrchen (G) Cappuccinodessert zuckerred. (9,9a,10,G)*	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) Eieromlette (C,G) mit Rahmgemüse (A1,G,I) Gnocchi (A1,G) Panna-Cottadessert (G)*
SAMSTAG			
SONNTAG			

- Zusatzstoffe**
1= Farbstoff
2= mit Konservierungsstoffen
3= mit Antioxidationsmitteln
4=Geschmacksverstärker
5= geschwefelt
6= geschwärzt
7= gewachst
8= mit Phosphat
9= Süßungsmittel
10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
11= koffeinhaltig

- Allergenkennzeichnung**
A = Glutenhaltiges Getreide
A1= Weizen; A2 = Roggen
A3 = Gerste; A4 = Hafer
A5 = Dinkel; A6 = Kamut
B = Krebstiere- und erzeugnisse
C = Eier- und erzeugnisse
D = Fisch - und erzeugnisse
E = Erdnüsse- und erzeugnisse
F = Soja- und erzeugnisse
G = Milch- und erzeugnisse
H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
J = Senf- und erzeugnisse
K = Sesamsamen- und erzeugnisse
L = Lupine- und erzeugnisse
M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
O = enthält Alkohol

Bürozeiten
Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
Tel. 0931/4505-241
An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!