



Friskost - Speiseplan vom 27.07.2026 - 02.08.2026



Zusatzstoffe

1= Farbstoff
2= mit Konservierungsstoffen
3= mit Antioxidationsmitteln
4=Geschmacksverstärker
5= geschwefelt
6= geschwärtzt
7= gewachst
8= mit Phosphat
9= Süßungsmittel
10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung

A = Glutenhaltiges Getreide
A1= Weizen; A2 = Roggen
A3 = Gerste; A4 = Hafer
A5 = Dinkel; A6 = Kamut
B = Krebstiere- und erzeugnisse
C = Eier- und erzeugnisse
D = Fisch - und erzeugnisse
E = Erdnüsse- und erzeugnisse
F = Soja- und erzeugnisse
G = Milch- und erzeugnisse
H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
J = Senf- und erzeugnisse
K = Sesamsamen- und erzeugnisse
L = Lupine- und erzeugnisse
M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
O = enthält Alkohol

Bürozeiten

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
Tel. 0931/4505-241
An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

27.07.2026 - 02.08.2026					
VOLLKOST (VK)		SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)	Name:	
3 BE (+ 1 BE Dessert)					
MONTAG	Tomatencremesuppe (A1,G,I) "Paprikaschnitzel" Schweineschnitzel (A1) Paprika­soße (A1,G), Serviettenknödel (A1,C,G) Saisongemüse (G,I)) Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Geflügelragout mit Champignons (A1,G,I) Butterreis (G) Kaisergemüse (G) Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Farfallennudeln (A1,G) in Käsesoße mit Kürbiswürfel (A1,C,G) Eisberg - Karottensalat in Rahm (9,G,J,N) Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Montag Menü: nur Haupt:	
	DIENSTAG	Eierflockensuppe (C,I) Gebratenes Tilapiafilet (A1,D) mit Asiagemüse (1,A1, I, F) und Butterreis (G) Kokos-Mangocreme (9,G)*	Eierflockensuppe (C,I) "Rinderbolognese" (A1,I) Spaghetti (A1,C), Ital. Hartkäse ger. (2,C,G) Eisbergsalat mit Mandarinen (9,J,N) Kokos-Mangocreme (9,G)*	Eierflockensuppe (C,I) 3 Stück Pancake (A1,C,G) mit Zimt-Zucker Zimt-Beerenkompott (9) Kokos-Mangocreme (9,G)*	Dienstag Menü: nur Haupt:
		MITTWOCH	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Putengeschnetzeltes in Curryrahmsoße (9,A1) Farfallennudeln (A1,C,G),Bunte Blattsalate (9,J,N) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Rinderbraten (A1,G,I) mit feinen Gemüwestreifen, Dampfkartoffeln(3,G) und buntes Pfannengemüse (I,G) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Spinat-Käseklößchen (A1,C,G,I) Mediterranes Gemüse (9,A1), ital.Hart- käse gerieben, Gurkensalat mit Dill (9,J,N) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*
DONNERSTAG	Brühe mit Reiseinlage (I) Gekochte Rinderbrust an Meerrettich- soße (3,5,A1,G,N), Bandnudeln (A1,C) Preiselbeeren (2) Fruchtjoghurt (9,G)*		Brühe mit Reiseinlage (I) Schweinegeschnetzeltes in leichter Rahmsoße (A1,G), Kräuterpüree (3,G,N) Salatvariation (9,J,N) Fruchtjoghurt leicht (9,G)*	Brühe mit Reiseinlage (I) Germknödel mit Pflaumenfüllung(A1,G) mit Mohn und Vanillesoße (9,G) Fruchtjoghurt (9,G)*	Donnerstag Menü: nur Haupt:
	FREITAG	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Heringsfilet "Hausfrauen Art" (2,3,4,9a,C,D,G,I) mit Salzkartoffeln (3,G) Mandarinencreme (9,G)*	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Seelachsfilet (D) mit Tomate und Käse überbacken (A1,G), Dillkartoffeln (3,G) und Pariser Karottengemüse (G) Mandarinencreme (9,G)*	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Kichererbsen-Curry (A1,G) mit frischem Gemüse (I), Kokosreis (G) Chinakohlsalat (9,J,N) Mandarinencreme (9,G)*	Freitag Menü: nur Haupt:
SAMSTAG		Perlgraupensuppe (A3,I) Gebratene Nudel - Gemüsepfanne(A1,G) mit Kräuter-Sahnesoße (A1,G,I) Salate der Saison(9,J,N) Banane (7)*	Perlgraupensuppe (A3,I) Hähnchenbrustfilet (A1), Geflügelsoße (A1,G) , Gnocchi mit Ruccola (A1,G) Leichtes Gemüse (G,I) Apfel (7)*	Perlgraupensuppe (A3,I) Süße Eierpfannkuchen (A1,C,G) mit Zimt-Zucker und Zwetschgenkompott (3,9) Banane (7)*	Samstag Menü: nur Haupt:
	SONNTAG	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) Hirschgulasch mit Champignons (A1,G,9) Spätzle (A1,C) Salate der Saison (9,J,N) Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) Schweinelendchen an leichter Pfeffersoße (A1,G) Salzkartoffeln (3,G), Brokkoligemüse (G) Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) Kartoffelpuffer (A1,C) mit Apfelmus (3,9) Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Sonntag Menü: nur Haupt: