



#### Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff  
 2= mit Konservierungsstoffen  
 3= mit Antioxidationsmitteln  
 4=Geschmacksverstärker  
 5= geschwefelt  
 6= geschwärzt  
 7= gewachst  
 8= mit Phosphat  
 9= Süßungsmittel  
 10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
 11= koffeinhaltig

#### Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide  
 A1= Weizen; A2 = Roggen  
 A3 = Gerste; A4 = Hafer  
 A5 = Dinkel; A6 = Kamut  
 B = Krebstiere- und erzeugnisse  
 C = Eier- und erzeugnisse  
 D = Fisch - und erzeugnisse  
 E = Erdnüsse und erzeugnisse  
 F = Soja- und erzeugnisse  
 G = Milch- und erzeugnisse  
 H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse  
 H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse  
 H3 = Walnüsse; H4 = Kaschnüsse  
 H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse  
 H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse  
 H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse  
 J = Senf- und erzeugnisse  
 K = Sesamsamen- und erzeugnisse  
 L = Lupine- und erzeugnisse  
 M = Weichtiere; N = Schwefelkohldioxid u. Sulfit  
 O = enthält Alkohol

#### Bürozeiten

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;  
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr  
Tel. 0931/4505-241

An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

# Frischkost - Speiseplan vom 26.01.2026 - 01.02.2026

 **Malteser**  
...weil Nähe zählt.

26.01.2026 - 01.02.2026

	VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D) 3 BE (+ 1 BE Dessert)	VEGETARISCH (Veg)	Name:			
				VK	SK/D	Veg	
MONTAG	Brokkolicremesuppe (A1,G) <b>Kassler- Kammbraten (2,3)</b> <b>Bratensoße (A1), Kartoffelpüree (G)</b> und Sauerkraut (2,3,8,9) Joghurt mit Apfelwürfel (3,9,G)*	Brokkolicremesuppe (A1,G) <b>Rinderrahmbraten ( A1,G)</b> <b>Semmelknödel (A1,C,G)</b> <b>Kartottengemüse (G)</b> Joghurt mit Apfelwürfel (3,9,G)*	Brokkolicremesuppe (A1,G) <b>Vegetarische Maultaschen (A1,C,I)</b> in Gemüsebrühe (I) mit Schmorzwiebeln (A1,I) <b>Karotten-Apfelrohkostsalat (2,3,9,J,N)</b> Joghurt mit Apfelwürfel (3,9,G)*	Montag			
	Eiermuschelsuppe (A1,C,I) <b>Schweinegeschnetzeltes in leichter Pfeffersoße (A1,G), Rosmarinkartoffeln(3,G9)</b> und Salate der Saison (9,J,N) Schokocreme (9,G)*	Eiermuschelsuppe (A1,C,I) <b>Geflügelhacksteak überbacken mit Tomate und Mozzarella (A1,C,J,G)</b> Gabelspaghetti (A1,C), Leichtes Rahmgem. (A1,G,I)	Eiermuschelsuppe (A1,C,I) <b>Reisquarkauflauf mit Früchten und Zimt- Zucker (1,3,9,A1,C,G)</b> <b>Vanillesoße (9,G)</b> Schokocreme (9,G)*	Dienstag			
	Kürbiscremesuppe (A1,G,I) <b>Hackbraten "Jäger Art" (A1,C) mit Champignonsoße,Kartoffelstampf (3,G,N)</b> <b>Rahmgurkensalat (9,G,J,N)</b> Kokos-Ananasquark (9,G)*	Kürbiscremesuppe (A1,G,I) <b>Gekochte Kalbfleischwürfel mit Kräutersoße (A1,G), Reis (G)</b> und Gemüsepflanne (I,G) Kokos-Ananasquark (9,G)*	Kürbiscremesuppe (A1,G,I) <b>Kartoffelpuffer (A1,C) mit Lauch, Champignon u.Käse (1,G) überbacken und Blattsalate (9,J,N)</b> Kokos-Ananasquark (9,G)*	Mittwoch			
DIENSTAG	Flädlesuppe (A1,C,G,I) <b>Spaghetti "Carbonara Art"(A1,G)</b> <b>Schinken-Speck-Sahnesoße(2,3,A1,G)</b> Salate der Saison (9,J,N) Erdbeercreme (9,G)*	Flädlesuppe (A1,C,G,I) <b>Hirschragout mit Wurzelgemüse(A1,G,I)</b> <b>Spätzle (A1,C)</b> <b>Karotten-Brokkolisalat (9,J,N)</b> Erdbeercreme (9,G)*	Flädlesuppe (A1,C,G,I) <b>Hausgemachter Kaiserschmarrn (A1,C,G)</b> mit Mandeln (H1) und Rosinen <b>Apfelmus (3,9)</b> Erdbeercreme (9,G)*	Donnerstag			
	Selleriecremesuppe (A1,G,I) <b>Seelachsfilet (D)</b> an Dillsoße (A1,G) Butterreis (G) <b>Buntes Kartottengemüse (G)</b> Stracciatella-Joghurt (9,G)*	Selleriecremesuppe (A1,G,I) <b>Rührei mit frischen Kräutern (C,G)</b> Salzkartoffeln (3,G) <b>Spinat /A1,G)</b> Stracciatella-Joghurt (9,G)*	Selleriecremesuppe (A1,G,I) <b>Penne Rigate (A1,G) mit mediterranem Gemüse (A1),Hirtenkäse (G)</b> <b>Blattsalate mit Ruccola (9,I,N)</b> Stracciatella-Joghurt (9,G)*	Freitag			
	Tomatencremesuppe (A1,G,I) <b>Allgäuer Pilzpfanne (8,A1,C,G,I)</b> mit frischem Schnittlauch <b>Karotten-Sellerierohkostsalat (9,G,I,N)</b> Banane (7)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) <b>Hackbällchen (A1,C,J,G) in leichter Rahmsoße (A1,G), Kartoffelpüree (3,G,N)</b> <b>Mischgemüse (G,I)</b> Apfel (7)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) <b>3 Stück Eierpfannkuchen (1,8,A1,C,G)</b> mit Quarkfüllung (G), Zimt-Zucker und Beerenkompott (9) Banane (7)*	Samstag			
SAMSTAG	Brühe mit Kräuterklößchen (A1,C,I) <b>Fränkischer Sauerbraten (9,A1,N,O)</b> <b>Kartoffelklöße (2,3,5,N)</b> und Apfelrotkohl (3,9a,A1) Vanillepudding mit Sahne (1,9a,10,A1,G)*	Brühe mit Kräuterklößchen (A1,C,I) <b>Putengulasch in Rosmarinsoße (A1)</b> <b>Rigatoninudel (A1,C,G)</b> <b>Brokkoliröschen (G)</b> Vanillepudding mit Sahne (1,9a,10,A1,G)*	Brühe mit Kräuterklößchen (A1,C,I) <b>Blumenkohl im Backteig (A1,C)</b> mit Tzatziki(C,G,J), Ofenkartoffeln (3,G) <b>Salate der Saison (9,J,N)</b> Vanillepudding mit Sahne (1,9a,10,A1,G)*	Sonntag			