Frischkost - Speiseplan vom 23.11.2026- 29.11.2026

Malteser
…weil Nähe zählt.

Zusatzstoffe

1= Farbstoff
2= mit Konservierungsstoffen
3= mit Antioxidationsmitteln
4=Geschmacksverstärker
5= geschwefelt
6= geschwärzt
7= gewachst
8= mit Phosphat
9= Süßungsmittel
10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung

A = Glutenhaltiges Getreide
A1= Weizen; A2 = Roggen
A3 = Gerste; A4 = Hafer
A5 = Dinkel; A6 = Kamut
B = Krebstiere- und erzeugnisse
C = Eier- und erzeugnisse
D = Fisch - und erzeugnisse
E = Erdnüsse- und erzeugnisse
F = Soja- und erzeugnisse
G = Milch- und erzeugnisse
H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
J = Senf- und erzeugnisse
K = Sesamsamen- und erzeugnisse
L = Lupine- und erzeugnisse
M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
O = enthält Alkohol

Bürozeiten

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
Tel. 0931/4505-241
An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

	VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D) 3 BE (+ 1 BE Dessert)	VEGETARISCH (Veg)
MONTAG	Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) **Kassler - Kammbraten (2,3)** **Bratensoße (A1), Kartoffelpüree** **Sauerkraut (2,3,8,9)** Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) **Putenrahmgulasch (A1,G)** **Spiralnudeln (A1,G)** **Buntes Pfannengemüse (G,I)** Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) **Kartoffel - Gemüsegulasch (3,A1,C,G,I)** **mit frischem Gemüse, Paprikaschmand (G)** **Endiviensalat (9,J,N)** Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*
DIENSTAG	Wurzelgemüsesuppe (I) **Vegane Tortellini-Gemüsepfanne (A1)** **Kräuter-Tomatensoße (9,A1,F)** **und Salate der Saison (9,I,N)** Schoko-Kokoscreme (9,G)*	Wurzelgemüsesuppe (I) **Hackbraten (A1,C,G)** **Dampfkartoffeln (3,G)** **Blumenkohlgemüse in Rahm (A1,G)** Schoko-Kokoscreme (9,G)*	Wurzelgemüsesuppe (I) **Reisbrei (9,G)** **Zimt-Zucker** **Apfel - Zimtkompott (9)** Schoko-Kokoscreme (9,G)*
MITTWOCH	Kohlrabicremesuppe (A1,G,I) **Kohlroulade mit Hackfleischfüllung(A1,C)** **Röstzwiebelsoße (A1) Kartoffelstampf (3,G,N)** **Karottengemüse (A1,G,I)** Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Kohlrabicremesuppe (A1,G,I) **Pochiertes Pangasiusfilet (D) mit** **Ruccolasoße (A1,G),Langkornreis (G)** **Gelb-grünes Zucchinigemüse (G)** Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Kohlrabicremesuppe (A1,G,I) **Canneloni "Promodoro (A1,C,G)** **mit Käse überbacken(G), Tomaten-Frisch-** **käsesoße (9,A1,G), Bunte Salate (9,J,N)** Birnen-Joghurtcreme (9,G)*
DONNERSTAG	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) **Burgunderbraten vom Rind (A1,G,I)** **Salzkartoffeln (3,G)** **Leipziger Allerlei (A1,G,I)** Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) **Rahmschnitzel vom Schwein (A1,G)** **Schnecklinudel (A1,C,G)** **Karotten - Brokkoligemüse (G)** Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) **Pesto - Spaghetti (A1,C,G,H2,H3)** **Gemüsebolognese (A1,C,G)** **Reibekäse (G) , Salate der Saison (9,J,N)** Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)
FREITAG	Nudelsuppe (A1,C,I) **Seelachs-Nuggets (A1,C,D)** **Kartoffelsalat (3,9,I,J) Zitronen-Remouladen-** **soße(1,2,9a.C,D,I),Salate der Saison (9,G,J,N)** Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Nudelsuppe (A1,C,I) **Hoki-Fischfilet (D)** **mit Brokkoli und Käse(1,G) überbacken** **Butterkartoffeln (3,G), Mischgemüse (I,G)** Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Nudelsuppe (A1,C,I) **Kichererbsen-Curry (A1,C)** **mit frischem Gemüse(I), Kokosreis (G)** **Chinakohlsalat (9,J,N)** Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*
SAMSTAG	Kräutercremesuppe (A1,G,I) **Hirtentasche (A1,C,F,G) mit Bratensoße (A1,J)** **Knoblauchkartoffeln (3,G)** **Balkangemüse (G,I)** Frischobst (7)	Kräutercremesuppe (A1,G,I) **Tortellini mit leichter Sahne-Kräutersoße (A1,G)** **ital. Hartkäse gerieben (2,C,G)** **Blattsalate (9,N,J)** Frischobst (7)	Kräutercremesuppe (A1,G,I) **"Apfelkräpfle" (A1,C,G)** **mit Vanillesoße (9,G)** **Zimt-Zucker** Frischobst (7)
SONNTAG	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) **Wildschweingulasch mit Waldpilzen (A1,G,I)** **Salzkartoffeln (3,G)** **Rahmwirsing (A1,G)** Panna-Cottadessert (G)*	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) **Hähnchenbrustgeschnetzeltes (A1,G)** **mit Spargel, Farfallenudeln (A1,G)** **Fingermöhrchen (G)** Cappuccinodessert zuckerred. (9,9a,10,G)*	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) **Eieromlette (C,G)** **mit Rahmgemüse (A1,G,I)** **Kräuterkartoffeln (3,G)** Panna-Cottadessert (G)*

23.11.2026 - 29.11.2026

Name:

	VK	SK/D	Veg
Montag			
Menü:	○	○	○
nur Haupt:	○	○	○
Dienstag			
Menü:	○	○	○
nur Haupt:	○	○	○
Mittwoch			
Menü:	○	○	○
nur Haupt:	○	○	○
Donnerstag			
Menü:	○	○	○
nur Haupt:	○	○	○
Freitag			
Menü:	○	○	○
nur Haupt:	○	○	○
Samstag			
Menü:	○	○	○
nur Haupt:	○	○	○
Sonntag			
Menü:	○	○	○
nur Haupt:	○	○	○