



Friskost - Speiseplan vom 23.03.2026 - 29.03.2026

Zusatzstoffe

1= Farbstoff
2= mit Konservierungsstoffen
3= mit Antioxidationsmitteln
4=Geschmacksverstärker
5= geschwefelt
6= geschwärzt
7= gewachst
8= mit Phosphat
9= Süßungsmittel
10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung

A = Glutenhaltiges Getreide
A1= Weizen; A2 = Roggen
A3 = Gerste; A4 = Hafer
A5 = Dinkel; A6 = Kamut
B = Krebstiere- und erzeugnisse
C = Eier- und erzeugnisse
D = Fisch - und erzeugnisse
E = Erdnüsse- und erzeugnisse
F = Soja- und erzeugnisse
G = Milch- und erzeugnisse
H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
J = Senf- und erzeugnisse
K = Sesamsamen- und erzeugnisse
L = Lupine- und erzeugnisse
M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfid
O = enthält Alkohol

Bürozeiten

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
Tel. 0931/4505-241
An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

				23.03.2026 - 29.03.2026					
VOLLKOST (VK)		SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)		VEGETARISCH (Veg)		Name:			
3 BE (+ 1 BE Dessert)							VK	SK/D	Veg
MONTAG	Brokkolicremesuppe (A1,G) Kassler- Kammbraten (2,3) Bratensoße (A1),Kartoffelpüree (3,G,N) und Sauerkraut (2,3,8,9) Joghurt mit Apfelwürfel (3,9,G)*	Brokkolicremesuppe (A1,G) Rinderrahmbraten (A1,G) Semmelknödel (A1,C,G) Karottengemüse (G) Joghurt mit Apfelwürfel (3,9,G)*	Brokkolicremesuppe (A1,G) Vegetarische Maultaschen (A1,C,I) in Gemüsebrühe (I) mit Schmorzwiebeln (A1,I) Karotten-Apfelrohkostsalat (2,3,9,J,N) Joghurt mit Apfelwürfel (3,9,G)*	Montag					
				Menü:					
				nur Haupt:					
DIENSTAG	Eiermuschelsuppe (A1,C,I) Schweinegeschnetzeltes in leichter Pfeffersoße (A1,G), Rosmarinkartoffeln(3,G) und Salate der Saison (9,J,N) Schokocreme (9,G)*	Eiermuschelsuppe (A1,C,I) Geflügelhacksteak überbacken mit Tomate und Mozzarella (A1,C,J,G) Gabelspaghetti (A1,C), Leichtes Rahmgem. (A1,G,I) Schokocreme (9,G)*	Eiermuschelsuppe (A1,C,I) Zucchini(G) gefüllt mit Reis,Paprika,Mais, Tomaten,Käse... an Tomatensoße(A1,G) Kräuter-Kartoffelwürfel(3,G) Saisonsalate(9,J,N) Schokocreme (9,G)*	Dienstag					
				Menü:					
				nur Haupt:					
MITTWOCH	Karotten-Kokoscremesuppe (A1,G,I) Hackbraten "Jäger Art" (A1,C) mit Champignonsoße,Kartoffelstampf (3,G,N) Rahmgurkensalat (9,G,J,N) Ananasquark (9,G)*	Karotten-Kokoscremesuppe (A1,G,I) Gekochte Kalbfleischwürfel mit Kräutersoße (A1,G), Reis (G) und Gemüsepfanne (I,G) Ananasquark (9,G)*	Karotten-Kokoscremesuppe (A1,G,I) Kartoffelpuffer (A1,C) mit Lauch, Champignon u.Käse (1,G) überbacken und Blattsalate (9,J,N) Ananasquark (9,G)*	Mittwoch					
				Menü:					
				nur Haupt:					
DONNERSTAG	Flädlesuppe (A1,C,G,I) Spaghetti "Carbonara Art"(A1,G) Schinken-Speck-Sahnesoße(2,3,A1,G) Salate der Saison (9,J,N) Erdbeercreme (9,G)*	Flädlesuppe (A1,C,G,I) Hirschragout mit Wurzelgemüse(A1,G,I) Spätzle (A1,C) Karotten-Brokkoligemüse (G) Erdbeercreme (9,G)*	Flädlesuppe (A1,C,G,I) Hausgemachter Kaiserschmarrn (A1,C,G) mit Mandeln (H1) und Rosinen Apfelmus (3,9) Erdbeercreme (9,G)*	Donnerstag					
				Menü:					
				nur Haupt:					
FREITAG	Selleriecremesuppe (A1,G,I) Seelachsfilet (D) an Dillsoße (A1,G) Butterreis (G) Buntes Karottengemüse (G) Stracciatella-Joghurt (9,G)*	Selleriecremesuppe (A1,G,I) Rührei mit frischen Kräutern (C,G) Salzkartoffeln (3,G) Spinat /A1,G) Stracciatella-Joghurt (9,G)*	Selleriecremesuppe (A1,G,I) Penne Rigate (A1,G) mit mediterranem Gemüse (A1),Hirtenkäse (G) Blattsalate mit Ruccola (9,I,N) Stracciatella-Joghurt (9,G)*	Freitag					
				Menü:					
				nur Haupt:					
SAMSTAG	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Allgäuer Käsespätzle (1,2,A1,C,G) Tomatensoße (A1,G) Blattsalat mit Karottenstreifen (9,J,N) Banane (7)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Hackbällchen (A1,C,J,G) in leichter Rahmsoße (A1,G), Kartoffelpüree (3,G,N) Mischgemüse (G,I) Apfel (7)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) 3 Stück Eierpfannkuchen (1,8,A1,C,G) mit Quarkfüllung (G), Zimt-Zucker und Beerenkompott (9) Banane (7)*	Samstag					
				Menü:					
				nur Haupt:					
SONNTAG	Brühe mit Kräuterklößchen (A1,C,I) Fränkischer Sauerbraten (9,A1,N,O) Kartoffelklöße (2,3,5,N) und Apfelrotkohl (3,9a,A1) Vanillepudding mit Sahne (1,9a,10,A1.G)*	Brühe mit Kräuterklößchen (A1,C,I) Putengulasch in Rosmarinsoße (A1) Rigatoninudel (A1,C,G) Brokkoliröschen (G) Vanillepudding mit Sahne (1,9a,10,A1.G)*	Brühe mit Kräuterklößchen (A1,C,I) Blumenkohl im Backteig (A1,C) mit Tzatziki(C,G,J), Ofenkartoffeln (3,G) Salate der Saison (9,J,N) Vanillepudding mit Sahne (1,9a,10,A1.G)*	Sonntag					
				Menü:					
				nur Haupt:					