



# Friskost - Speiseplan vom 23.02.2026 - 01.03.2026



## Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff  
 2= mit Konservierungsstoffen  
 3= mit Antioxidationsmitteln  
 4=Geschmacksverstärker  
 5= geschwefelt  
 6= geschwärzt  
 7= gewachst  
 8= mit Phosphat  
 9= Süßungsmittel  
 10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
 11= koffeinhaltig

## Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide  
 A1= Weizen; A2 = Roggen  
 A3 = Gerste; A4 = Hafer  
 A5 = Dinkel; A6 = Kamut  
 B = Krebstiere- und erzeugnisse  
 C = Eier- und erzeugnisse  
 D = Fisch - und erzeugnisse  
 E = Erdnüsse- und erzeugnisse  
 F = Soja- und erzeugnisse  
 G = Milch- und erzeugnisse  
 H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse  
 H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse  
 H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse  
 H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse  
 H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse  
 H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse  
 J = Senf- und erzeugnisse  
 K = Sesamsamen- und erzeugnisse  
 L = Lupine- und erzeugnisse  
 M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfid  
 O = enthält Alkohol

## Bürozeiten

- Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;  
 Fr von 08:00 - 14:00 Uhr  
 Tel. 0931/4505-241  
 An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

23.02.2026 - 01.03.2026								
		VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)	Name:			
		3 BE (+ 1 BE Dessert)				VK	SK/D	Veg
MONTAG		Brokkolicremesuppe (A1,G) <b>Kassler- Kamnbraten (2,3)</b> <b>Bratensoße (A1),Kartoffelpüree (G)</b> <b>und Sauerkraut (2,3,8,9)</b> Joghurt mit Apfelwürfel (3,9,G)*	Brokkolicremesuppe (A1,G) <b>Rinderrahmbraten ( A1,G)</b> <b>Semmelknödel (A1,C,G)</b> <b>Karottengemüse (G)</b> Joghurt mit Apfelwürfel (3,9,G)*	Brokkolicremesuppe (A1,G) <b>Vegetarische Maultaschen (A1,C,I)</b> in Gemüsebrühe (I) mit Schmorzwiebeln (A1,I) <b>Karotten-Apfelrohkostsalat (2,3,9,J,N)</b> Joghurt mit Apfelwürfel (3,9,G)*	Montag			
					Menü:			
					nur Haupt:			
DIENSTAG		Eiermuschelsuppe (A1,C,I) <b>Schweinegeschnetzeltes in leichter Pfeffersoße (A1,G), Rosmarinkartoffeln(3,G9)</b> <b>und Salate der Saison (9,J,N)</b> Schokocreme (9,G)*	Eiermuschelsuppe (A1,C,I) <b>Geflügelhacksteak überbacken mit Tomate und Mozzarella (A1,C,J,G)</b> Gabelspaghetti (A1,C), Leichtes Rahmgem. (A1,G,I) Schokocreme (9,G)*	Eiermuschelsuppe (A1,C,I) <b>Reisquarkauflauf</b> mit Früchten und Zimt- Zucker (1,3,9,A1,C,G) <b>Vanillesoße (9,G)</b> Schokocreme (9,G)*	Dienstag			
					Menü:			
					nur Haupt:			
MITTWOCH		Karotten-Kokoscremesuppe (A1,G,I) <b>Hackbraten "Jäger Art" (A1,C) mit Champignonsoße,Kartoffelstampf (3,G,N)</b> <b>Rahmgurkensalat (9,G,J,N)</b> Ananasquark (9,G)*	Karotten-Kokoscremesuppe (A1,G,I) <b>Gekochte Kalbfleischwürfel mit Kräutersoße (A1,G), Reis (G) und Gemüsepfanne (I,G)</b> Ananasquark (9,G)*	Karotten-Kokoscremesuppe (A1,G,I) <b>Kartoffelpuffer (A1,C) mit Lauch, Champignon u.Käse (1,G) überbacken und Blattsalate (9,J,N)</b> Ananasquark (9,G)*	Mittwoch			
					Menü:			
					nur Haupt:			
DONNERSTAG		Flädlesuppe (A1,C,G,I) <b>Spaghetti "Carbonara Art"(A1,G)</b> <b>Schinken-Speck-Sahnesoße(2,3,A1,G)</b> <b>Salate der Saison (9,J,N)</b> Erdbeercreme (9,G)*	Flädlesuppe (A1,C,G,I) <b>Hirschragout mit Wurzelgemüse(A1,G,I)</b> <b>Spätzle (A1,C)</b> <b>Karotten-Brokkoligemüse (G)</b> Erdbeercreme (9,G)*	Flädlesuppe (A1,C,G,I) <b>Hausgemachter Kaiserschmarrn (A1,C,G) mit Mandeln (H1) und Rosinen Apfelmus (3,9)</b> Erdbeercreme (9,G)*	Donnerstag			
					Menü:			
					nur Haupt:			
FREITAG		Selleriecremesuppe (A1,G,I) <b>Seelachsfilet (D)</b> <b>an Dillsoße (A1,G) Butterreis (G)</b> <b>Buntes Karottengemüse (G)</b> Stracciatella-Joghurt (9,G)*	Selleriecremesuppe (A1,G,I) <b>Rührei mit frischen Kräutern (C,G)</b> Salzkartoffeln (3,G) <b>Spinat /A1,G)</b> Stracciatella-Joghurt (9,G)*	Selleriecremesuppe (A1,G,I) <b>Penne Rigate (A1,G) mit mediterranem Gemüse (A1),Hirtenkäse (G)</b> <b>Blattsalate mit Ruccola (9,I,N)</b> Stracciatella-Joghurt (9,G)*	Freitag			
					Menü:			
					nur Haupt:			
SAMSTAG		Tomatencremesuppe (A1,G,I) <b>Allgäuer Pilzpfanne (8,A1,C,G,I)</b> <b>Tomatensoße (A1,G)</b> <b>Blattsalate mit Karottenstreifen (9,G,N)</b> Banane (7)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) <b>Hackbällchen (A1,C,J,G) in leichter Rahmsoße (A1,G), Kartoffelpüree (3,G,N)</b> <b>Mischgemüse (G,I)</b> Apfel (7)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) <b>3 Stück Eierpannkuchen (1,8,A1,C,G) mit Quarkfüllung (G), Zimt-Zucker und Beerenkompott (9)</b> Banane (7)*	Samstag			
					Menü:			
					nur Haupt:			
SONNTAG		Brühe mit Kräuterklößchen (A1,C,I) <b>Fränkischer Sauerbraten (9,A1,N,O)</b> <b>Kartoffelklöße (2,3,5,N)</b> <b>und Apfelrotkohl (3,9a,A1)</b> Vanillepudding mit Sahne (1.9a,10,A1,G)*	Brühe mit Kräuterklößchen (A1,C,I) <b>Putengulasch in Rosmarinsoße (A1)</b> <b>Rigatoninudel (A1,C,G)</b> <b>Brokkoliröschen (G)</b> Vanillepudding mit Sahne (1.9a,10,A1,G)*	Brühe mit Kräuterklößchen (A1,C,I) <b>Blumenkohl im Backteig (A1,C)</b> <b>mit Tzatziki(C,G,J), Ofenkartoffeln (3,G)</b> <b>Salate der Saison (9,J,N)</b> Vanillepudding mit Sahne (1.9a,10,A1,G)*	Sonntag			
					Menü:			
					nur Haupt:			