



Frischkost - Speiseplan vom 23.02.2026 - 01.03.2026



Malteser

...weil Nähe zählt.

23.02.2026 - 01.03.2026

Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff
- 2= mit Konservierungsstoffen
- 3= mit Antioxidationsmitteln
- 4=Geschmacksverstärker
- 5= geschwefelt
- 6= geschwärzt
- 7= gewachst
- 8= mit Phosphat
- 9= Süßungsmittel
- 10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide
- A1= Weizen; A2 = Roggen
- A3 = Gerste; A4 = Hafer
- A5 = Dinkel; A6 = Kamut
- B = Krebstiere- und erzeugnisse
- C = Eier- und erzeugnisse
- D = Fisch - und erzeugnisse
- E = Erdnüsse- und erzeugnisse
- F = Soja- und erzeugnisse
- G = Milch- und erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
- H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
- H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
- H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
- H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
- H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
- J = Senf- und erzeugnisse
- K = Sesamsamen- und erzeugnisse
- L = Lupine- und erzeugnisse
- M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
- O = enthält Alkohol

Bürozeiten

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
Tel. 0931/4505-241

An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

	VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D) 3 BE (+ 1 BE Dessert)	VEGETARISCH (Veg)	23.02.2026 - 01.03.2026			
				Name:	VK	SK/D	Veg
MONTAG	Brokkolicremesuppe (A1,G) Kassler- Kambraten (2,3) Bratensoße (A1), Kartoffelpüree (G) und Sauerkraut (2,3,8,9) Joghurt mit Apfelwürfel (3,9,G)*	Brokkolicremesuppe (A1,G) Rinderrahmbraten (A1,G) Semmelknödel (A1,C,G) Karottengemüse (G) Joghurt mit Apfelwürfel (3,9,G)*	Brokkolicremesuppe (A1,G) Vegetarische Maultaschen (A1,C,I) in Gemüsebrühe (I) mit Schmorzwiebeln (A1,I) Karotten-Apfelrohkostsalat (2,3,9,J,N) Joghurt mit Apfelwürfel (3,9,G)*	Montag			
				Menü:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				nur Haupt:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DIENSTAG	Eiermuschelsuppe (A1,C,I) Schweinegeschnetzeltes in leichter Pfeffersoße (A1,G), Rosmarinkartoffeln(3,G9) und Salate der Saison (9,J,N) Schokocreme (9,G)*	Eiermuschelsuppe (A1,C,I) Geflügelhacksteak überbacken mit Tomate und Mozzarella (A1,C,J,G) Gabelspaghetti (A1,C), Leichtes Rahmgem. (A1,G,I)	Eiermuschelsuppe (A1,C,I) Reisquarkauflauf mit Früchten und Zimt- Zucker (1,3,9,A1,C,G) Vanillesoße (9,G) Schokocreme (9,G)*	Dienstag			
				Menü:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				nur Haupt:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MITTWOCH	Karotten-Kokoscremesuppe (A1,G,I) Hackbraten "Jäger Art" (A1,C) mit Champignonsoße,Kartoffelstampf (3,G,N) Rahmgurkensalat (9,G,J,N) Ananasquark (9,G)*	Karotten-Kokoscremesuppe (A1,G,I) Gekochte Kalbfleischwürfel mit Kräutersoße (A1,G), Reis (G) und Gemüsepflanne (I,G) Ananasquark (9,G)*	Karotten-Kokoscremesuppe (A1,G,I) Kartoffelpuffer (A1,C) mit Lauch, Champignon u.Käse (1,G) überbacken und Blattsalate (9,J,N) Ananasquark (9,G)*	Mittwoch			
				Menü:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				nur Haupt:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DONNERSTAG	Flädlesuppe (A1,C,G,I) Spaghetti "Carbonara Art"(A1,G) Schinken-Speck-Sahnesoße(2,3,A1,G) Salate der Saison (9,J,N) Erdbeercreme (9,G)*	Flädlesuppe (A1,C,G,I) Hirschragout mit Wurzelgemüse(A1,G,I) Spätzle (A1,C) Karotten-Brokkoligemüse (G) Erdbeercreme (9,G)*	Flädlesuppe (A1,C,G,I) Hausgemachter Kaiserschmarrn (A1,C,G) mit Mandeln (H1) und Rosinen Apfelmus (3,9) Erdbeercreme (9,G)*	Donnerstag			
				Menü:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				nur Haupt:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FREITAG	Selleriecremesuppe (A1,G,I) Seelachsfilet (D) an Dillsoße (A1,G) Butterreis (G) Buntes Karottengemüse (G) Stracciatella-Joghurt (9,G)*	Selleriecremesuppe (A1,G,I) Rührei mit frischen Kräutern (C,G) Salzkartoffeln (3,G) Spinat /A1,G) Stracciatella-Joghurt (9,G)*	Selleriecremesuppe (A1,G,I) Penne Rigate (A1,G) mit mediterranem Gemüse (A1),Hirtenkäse (G) Blattsalate mit Ruccola (9,I,N) Stracciatella-Joghurt (9,G)*	Freitag			
				Menü:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				nur Haupt:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SAMSTAG	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Allgäuer Pilzpfanne (8,A1,C,G,I) Tomatensoße (A1,G) Blattsalate mit Karottenstreifen (9,G,N) Banane (7)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Hackbällchen (A1,C,J,G) in leichter Rahmsoße (A1,G), Kartoffelpüree (3,G,N) Mischgemüse (G,I) Apfel (7)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) 3 Stück Eierpfannkuchen (1,8,A1,C,G) mit Quarkfüllung (G), Zimt-Zucker und Beerenkompott (9) Banane (7)*	Samstag			
				Menü:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				nur Haupt:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SONNTAG	Brühe mit Kräuterklößchen (A1,C,I) Fränkischer Sauerbraten (9,A1,N,O) Kartoffelklöße (2,3,5,N) und Apfelrotkohl (3,9a,A1) Vanillepudding mit Sahne (1,9a,10,A1,G)*	Brühe mit Kräuterklößchen (A1,C,I) Putengulasch in Rosmarinsoße (A1) Rigatoninudel (A1,C,G) Brokkoliröschen (G) Vanillepudding mit Sahne (1,9a,10,A1,G)*	Brühe mit Kräuterklößchen (A1,C,I) Blumenkohl im Backteig (A1,C) mit Tzatziki(C,G,J), Ofenkartoffeln (3,G) Salate der Saison (9,J,N) Vanillepudding mit Sahne (1,9a,10,A1,G)*	Sonntag			
				Menü:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				nur Haupt:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>