



Frischkost - Speiseplan vom 21.09.2026 - 27.09.2026



- Zusatzstoffe**
- 1= Farbstoff
 - 2= mit Konservierungsstoffen
 - 3= mit Antioxidationsmitteln
 - 4=Geschmacksverstärker
 - 5= geschwefelt
 - 6= geschwärzt
 - 7= gewachst
 - 8= mit Phosphat
 - 9= Süßungsmittel
 - 10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
 - 11= koffeinhaltig

- Allergenkennzeichnung**
- A = Glutenthaltiges Getreide
 - A1= Weizen; A2 = Roggen
 - A3 = Gerste; A4 = Hafer
 - A5 = Dinkel; A6 = Kamut
 - B = Krebstiere- und erzeugnisse
 - C = Eier- und erzeugnisse
 - D = Fisch - und erzeugnisse
 - E = Erdnüsse- und erzeugnisse
 - F = Soja- und erzeugnisse
 - G = Milch- und erzeugnisse
 - H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
 - H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
 - H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
 - H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
 - H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
 - H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
 - J = Senf- und erzeugnisse
 - K = Sesamsamen- und erzeugnisse
 - L = Lupine- und erzeugnisse
 - M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfid
 - O = enthält Alkohol

Bürozeiten
Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
Tel. 0931/4505-241
An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

21.09.2026 - 27.09.2026								
		VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)	Name:			
		3 BE (+ 1 BE Dessert)				VK	SK/D	Veg
MONTAG		Tomatencremesuppe (A1,G,I) "Paprikaschnitzel" Schweineschnitzel (A1) Paprikasoße (A1,G), Kartoffelwedges (1,2) Saisongemüse (G,I) Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Geflügelragout mit Champignons (A1,G,I) Butterreis (G) Kaisergemüse (G) Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Farfallenudeln (A1,G) in Käsesoße mit Kürbiswürfel (A1,C,G) Eisberg - Karottensalat in Rahm (9,G,J,N) Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Montag			
					Menü:			
					nur Haupt:			
DIENSTAG		Eierflockensuppe (C,I) Gebratenes Tilapiafilet (A1,D) mit Asiagemüse (1,A1, I, F) und Butterreis (G) Kokos-Mangocreme (9,G)*	Eierflockensuppe (C,I) "Rinderbolognese" (A1,I) Spaghetti (A1,C), Ital. Hartkäse ger. (2,C,G) Eisbergsalat mit Mandarinen (9,J,N) Kokos-Mangocreme (9,G)*	Eierflockensuppe (C,I) 3 Stück Pancake (A1,C,G) mit Zimt-Zucker Zimt-Beerenkompott (9) Kokos-Mangocreme (9,G)*	Dienstag			
					Menü:			
					nur Haupt:			
MITTWOCH		Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Putengeschnetzeltes in Curryrahmsoße (9,A1) Nudeln (A1,C,G), Bunte Blattsalate (9,J,N) Mandarinencreme (9,G)*	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Rinderbraten "Esterhazy"(A1,G,I) mit Gemüestreifen, Dampfkartoffeln(3,G) und Pfannengemüse (I,G) Mandarinencreme (9,G)*	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Spinat-Käseklößchen (A1,C,G,I) Mediterranes Gemüse (9,A1), ital.Hart- käse geri., Gurkensalat mit Dill (9,J,N) Mandarinencreme (9,G)*	Mittwoch			
					Menü:			
					nur Haupt:			
DONNERSTAG		Brühe mit Reiseinlage (I) Gekochte Rinderbrust an Meerrettich- soße (3,5,A1,G,N), Bandnudeln (A1,C) Preiselbeeren (2) Fruchtjoghurt (9,G)*	Brühe mit Reiseinlage (I) Schweinegeschnetzeltes in leichter Rahmsoße (A1,G), Kräuterpüree (3,G,N) Salatvariation (9,J,N) Fruchtjoghurt leicht (9,G)*	Brühe mit Reiseinlage (I) Germknödel mit Pflaumenfüllung(A1,G) mit Mohn und Vanillesoße (9,G) Fruchtjoghurt (9,G)*	Donnerstag			
					Menü:			
					nur Haupt:			
FREITAG		Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Heringsfilet "Hausfrauen Art" (2,3,4,9a,C,D,G,I) mit Salzkartoffeln (3,G) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Seelachsfilet (D) mit Tomate und Käse überbacken (A1,G), Dillkartoffeln (3,G) und Pariser Karottengemüse (G) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Maccaroni - Gemüseauflauf (1,2,A1,C,G,I) mit Käse überb.(G), Kräuter-Sahnesoße(A1,G) Salate der Saison (9,J,N) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Freitag			
					Menü:			
					nur Haupt:			
SAMSTAG		Perlgraupensuppe (A3,I) Allgäuer Pilzpfanne (8,A1,C,G,I) mit frischem Schnittlauch Rohkostsalat (9,G,J,N) Banane (7)*	Perlgraupensuppe (A3,I) Hähnchenbrustfilet (A1), Geflügelsoße (A1,G) , Gnocchi mit Ruccola (A1,G) Leichtes Gemüse (G,I) Apfel (7)*	Perlgraupensuppe (A3,I) Süße Eierpfannkuchen (A1,C,G) mit Zimt-Zucker und Zwetschgenkompott (3,9) Banane (7)*	Samstag			
					Menü:			
					nur Haupt:			
SONNTAG		Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) Hirschgulasch mit Champignons (A1,G,9) Spätzle (A1,C) Salate der Saison (9,J,N) Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) Schweinelenendchen an leichter Pfeffersoße (A1,G) Salzkartoffeln (3,G), Brokkoligemüse (G) Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) Kartoffelpuffer (A1,C) mit Apfelmus (3,9) Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Sonntag			
					Menü:			
					nur Haupt:			