



Frischkost - Speiseplan vom 20.07.2026 - 26.07.2026



Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff
- 2= mit Konservierungsstoffen
- 3= mit Antioxidationsmitteln
- 4=Geschmacksverstärker
- 5= geschwefelt
- 6= geschwärtzt
- 7= gewachst
- 8= mit Phosphat
- 9= Süßungsmittel
- 10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide
- A1= Weizen; A2 = Roggen
- A3 = Gerste; A4 = Hafer
- A5 = Dinkel; A6 = Kamut
- B = Krebstiere- und erzeugnisse
- C = Eier- und erzeugnisse
- D = Fisch - und erzeugnisse
- E = Erdnüsse- und erzeugnisse
- F = Soja- und erzeugnisse
- G = Milch- und erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
- H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
- H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
- H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
- H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
- H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
- J = Senf- und erzeugnisse
- K = Sesamsamen- und erzeugnisse
- L = Lupine- und erzeugnisse
- M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfid
- O = enthält Alkohol

Bürozeiten

- Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
- Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
- Tel. 0931/4505-241
- An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

				20.07.2026 - 26.07.2026				
		VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)		Name:		
		3 BE (+ 1 BE Dessert)			VK	SK/D	Veg	
MONTAG		Gemüsecremesuppe (A1,G,I) Puten-Pfannengyros, Tzatziki (9,G) Tomatenreis (G) Krautsalat (2,3,A1,I) Apfelspalten (3,9,G)	Gemüsecremesuppe (A1,G,I) Fränk. Kartoffel-Gemüse Eintopf(3,A1,G,I) 1 St. Geflügelwieners (2,3,8,J) Apfelspalten (3,9,G)	Gemüsecremesuppe (A1,G,I) Gebratene Schupfnudeln (A1,C) auf Paprika-Sauerkraut (2,3,8,9) Saisonsalate (9,J,N) Apfelspalten (3,9,G)	Montag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DIENSTAG		Geröstete Grießsuppe (A1,C,G,I) Gefüllte Paprikaschote (A1,C) mit Hackfleisch, Kartoffel-Kräuterpüree (3,G,N), Salate der Saison (9,J,N) Haselnußcreme (9,G,H2,H3)*	Geröstete Grießsuppe (A1,C,G,I) Gedünstetes Pangasiusfilet (D) Kräutersoße (A1,G), Salzkartoffeln (3,G) Röschen-Tricolore (G) Haselnußcreme (9,G,H2,H3)*	Geröstete Grießsuppe (A1,C,G,I) Bergkäsenocken (A1,C,G) Rahm - Gemüsepfanne (A1,C,G,I) Rote Bete - Apfelsalat (9,G,J,N) Haselnußcreme (9,G,H2,H3)*	Dienstag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
MITTWOCH		Blumenkohl-Broccolicremesuppe (A1,G,I) gebratene Eierspätzle (A1,G,F,J) Waldpilz-Rahmsoße (A1,G) Salate der Saison (9,J,N) Sahnepudding mit Mangodip (9,G)*	Blumenkohl-Broccolicremesuppe (A1,G,I) Rindergulasch (A1,G) Jerellinudeln (A1,C,G) gelb-grünes Zucchini-gemüse (G) Sahnepudding mit Mangodip (9,G)*	Blumenkohl-Broccolicremesuppe (A1,G,I) Grießbrei (A1,G) Zimt-Zucker Birnenkompott (9) Sahnepudding mit Mangodip (9,G)*	Mittwoch			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DONNERSTAG		Sternchensuppe (A1,C,I) Geschmorte Hähnchenkeule Ratatouillegemüse (9,A1,G,I) Butterreis (G) Vanillequark mit Schokoraspeln (9,G)*	Sternchensuppe (A1,C,I) "Königsberger Klopse" (A1,C,I) Kapernsoße(A1,G),Kartoffelpüree(3,G,N) Buntes Mischgemüse (G,I) Vanillequark mit Schokoraspeln (9,G)*	Sternchensuppe (A1,C,I) Veganes Gemüsecurry (A1,F,G,I) mit fr. Gemüse und Süßkartoffelwürfel Karotten-Apfelrohkostsalat (3,9.G.I,N) Vanillequark mit Schokoraspeln (9,G)*	Donnerstag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
FREITAG		Zucchini-cremesuppe (A1,G) paniertes Schollenfilet (A1,C,D) Kartoffelsalat (3,9,I,J), Remouladensoße (1,2,3,9a,C,D,J,G), Bohnensalat (9,J,N) Zitronenjoghurt (9,G)	Zucchini-cremesuppe (A1,G) Tortellini "Tricolore" (A1,C,I) Tomaten-Gemüesoße (A1,C,G), ital. Hartkäse gerieb.,Salat der Saison (9,J,N) Zitronenjoghurt (9,G)	Zucchini-cremesuppe(A1,G) Bayerischer Apfelstrudel (A1,C,G) mit Vanillesoße (9,G) Zitronenjoghurt (9,G)	Freitag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SAMSTAG		Grünkern-cremesuppe (A1,A5,G) Bandnudeln (A1,G) an Hackfleisch-Pilz-Lauchzwiebeln-Senfsoße (A1,G,J) Kraut - Karottensalat (3,9,J,N) Banane (7)*	Grünkern-cremesuppe (A1,A5,G) Hühnerfrikassee (A1,G) mit Spargel, Kartoffelpüree (3,G,N) Gelb-oranges Karottengemüse (G) Apfel (7)*	Grünkern-cremesuppe (A1,A5,G) Vegetarisches Moussaka (A1,C,F,G,I) mit fr. Aubergine und Käse überbacken Basilikumsoße (A1,G) Salat der Saison (9,J,N) Banane (7)*	Samstag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SONNTAG		Brühe mit Gemüseklößchen (A1,C,I) Spießbraten vom Schwein (3,J) Kartoffelklöße (2,3,5,N) Dämpfkraut (2,3,9,A1) Strudeldessert (1,G)*	Brühe mit Gemüseklößchen (A1,C,I) Kalbsgeschnetzeltes (9,A1,G,I) Butterspätzle (A1,C,G) Karotten-Zucchini-gemüse (G) Cappuccinodessert zuckerred.(9,9a,10,G)*	Brühe mit Gemüseklößchen (A1,C,I) Gefüllte Kartoffeltaschen "Frischkäse-Kräuter" Paprikasoße (9,A1,G) Salate mit Rahmdressing (9,G,J,N) Strudeldessert (1,G)*	Sonntag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>