



Friskost - Speiseplan vom 19.10.2026 - 25.10.2026



Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff
2= mit Konservierungsstoffen
3= mit Antioxidationsmitteln
4=Geschmacksverstärker
5= geschwefelt
6= geschwärzt
7= gewachst
8= mit Phosphat
9= Süßungsmittel
10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide
A1= Weizen; A2 = Roggen
A3 = Gerste; A4 = Hafer
A5 = Dinkel; A6 = Kamut
B = Krebstiere- und -erzeugnisse
C = Eier- und -erzeugnisse
D = Fisch - und -erzeugnisse
E = Erdnüsse- und -erzeugnisse
F = Soja- und -erzeugnisse
G = Milch- und -erzeugnisse
H = Schalenfrüchte- und -erzeugnisse
H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. -erzeugnisse
J = Senf- und -erzeugnisse
K = Sesamsamen- und -erzeugnisse
L = Lupine- und -erzeugnisse
M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfite
O = enthält Alkohol

Bürozeiten

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
Tel. 0931/4505-241
An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

19.10.2026 - 25.10.2026							
	VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)	Name:			
		3 BE (+ 1 BE Dessert)					
MONTAG	Tomatencremesuppe (A1,G,I) 1 Paar fränkische Bratwürste (2,3,J) Bratensoße (A1), Salzkartoffeln (3,G) Rahmkohlrabi (G,I)) Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Geflügelragout mit Champignons (A1,G,I) Butterreis (G) Kaisergemüse (G) Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Farfallenudeln (A1,G) in Käsesoße mit Kürbiswürfel (A1,C,G) Eisberg - Karottensalat in Rahm (9,G,J,N) Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Montag			
				Menü:			
				nur Haupt:			
DIENSTAG	Eierflockensuppe (C,I) Gebratenes Tilapiafilet (A1,D) mit Asiagemüse (1,A1, I, F) und Curryreis (G) Kokos-Mangocreme (9,G)*	Eierflockensuppe (C,I) Schweinegeschnetzeltes in leichter Rahmsoße (A1,G), Kräuterpüree (3,G,N) Salatvariation (9,J,N) Kokos-Mangocreme (9,G)*	Eierflockensuppe (C,I) 3 Stück Pancake (A1,C,G) mit Zimt-Zucker Zimt-Beerenkompott (9) Kokos-Mangocreme (9,G)*	Dienstag			
				Menü:			
				nur Haupt:			
MITTWOCH	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Putengeschnetzeltes in Curryrahmsoße (9,A1) Nudeln (A1,C,G), Bunte Blattsalate (9,J,N) Mandarinencreme (9,G)*	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Rinderbraten "Esterhazy"(A1,G,I) mit Gemüsestreifen, Dampfkartoffeln(3,G) und Pfannengemüse (I,G) Mandarinencreme (9,G)*	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Spinat-Käseklößchen (A1,C,G,I) auf Rahmpilze (9,A1,G), Gurkensalat mit Dill (9,J,N) Mandarinencreme (9,G)*	Mittwoch			
				Menü:			
				nur Haupt:			
DONNERSTAG	Brühe mit Reiseinlage (I) Gekochte Rinderbrust an Meerrettich- soße (3,5,A1,G,N), Bandnudeln (A1,C) Preiselbeeren (2) Fruchtjoghurt (9,G)*	Brühe mit Reiseinlage (I) "Rinderbolognese" (A1,I) Spaghetti (A1,C), Ital. Hartkäse ger. Eisbergsalat mit Mandarinen (9,J,N) Fruchtjoghurt leicht (9,G)*	Brühe mit Reiseinlage (I) Germknödel mit Pflaumenfüllung(A1,G) mit Mohn und Vanillesoße (9,G) Fruchtjoghurt (9,G)*	Donnerstag			
				Menü:			
				nur Haupt:			
FREITAG	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Heringsfilet "Hausfrauen Art" (2,3,4,9a,C,D,G,I) mit Salzkartoffeln (3,G) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Seelachsfilet (D) mit Tomate und Käse überbacken (A1,G), Dillkartoffeln (3,G) und Pariser Karottengemüse (G) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Maccaroni - Gemüseauflauf (1,2,A1,C,G,I) mit Käse überb.(G), Kräuter-Sahnesoße(A1,G) Salate der Saison (9,J,N) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Freitag			
				Menü:			
				nur Haupt:			
SAMSTAG	Perlgraupensuppe (A3,I) Allgäuer Pilzpfanne (8,A1,C,G,I) mit frischem Schnittlauch Rohkostsalat (9,G,J,N) Banane (7)*	Perlgraupensuppe (A3,I) Hähnchenbrustfilet (A1), Geflügelsoße (A1,G) Gnocchi mit Ruccola (A1,G) Leichtes Gemüse (G,I) Apfel (7)*	Perlgraupensuppe (A3,I) Süße Eierpfannkuchen (A1,C,G) mit Zimt-Zucker und Zwetschgenkompott (3,9) Banane (7)*	Samstag			
				Menü:			
				nur Haupt:			
SONNTAG	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) Hirschgulasch mit Champignons (A1,G,9) Spätzle (A1,C) Salate der Saison (9,J,N) Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) Schweinelendchen an leichter Pfeffersoße (A1,G) Salzkartoffeln (3,G), Brokkoligemüse (G) Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) Kartoffelpuffer (A1,C) mit Apfelmus (3,9) Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Sonntag			
				Menü:			
				nur Haupt:			