



Friskost - Speiseplan vom 19.01.2026- 25.01.2026



Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff
2= mit Konservierungsstoffen
3= mit Antioxidationsmitteln
4=Geschmacksverstärker
5= geschwefelt
6= geschwärzt
7= gewachst
8= mit Phosphat
9= Süßungsmittel
10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide
A1= Weizen; A2 = Roggen
A3 = Gerste; A4 = Hafer
A5 = Dinkel; A6 = Kamut
B = Krebstiere- und erzeugnisse
C = Eier- und erzeugnisse
D = Fisch - und erzeugnisse
E = Erdnüsse- und erzeugnisse
F = Soja- und erzeugnisse
G = Milch- und erzeugnisse
H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
J = Senf- und erzeugnisse
K = Sesamsamen- und erzeugnisse
L = Lupine- und erzeugnisse
M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
O = enthält Alkohol

Bürozeiten

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
Tel. 0931/4505-241
An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

19.01.2026 - 25.01.2026								
		VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)	Name:			
		3 BE (+ 1 BE Dessert)				VK	SK/D	Veg
MONTAG	Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) Ofenfrischer Fleischkäse (2,3,8,I,J) Fränk. Kartoffelgemüse (3,8,9,G,I,J) und Gewürzgurke (2,9) Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) Putenrahmgulasch (A1,G) Spiralnudeln (A1,G) Buntes Pfannengemüse (G,I) Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) Vegane Frühlingsrolle (A1,I,F) Asia-Gemüsepfanne(1,A1,I,F) mit Sojasprossen und Kokosreis Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Montag				
				Menü:				
	nur Haupt:							
DIENSTAG	Wurzelgemüsesuppe (I) Vegane Tortellini-Gemüsepfanne (A1) Kräuter-Tomatensoße (9,A1,F) und Salate der Saison (9,I,N) Karamellcreme (9,G)*	Wurzelgemüsesuppe (I) Hackbraten (A1,C,G) Dampfkartoffeln (3,G) Blumenkohlgemüse in Rahm (A1,G) Karamellcreme (9,G)*	Wurzelgemüsesuppe (I) Reisbrei (9,G) Zimt-Zucker Apfel - Zimtkompott (9) Karamellcreme (9,G)*	Dienstag				
				Menü:				
	nur Haupt:							
MITTWOCH	Kohlrabibremesuppe (A1,G,I) Schaschlikopf (2,3,A1,G) mit Leber, Zwiebel und fr. Paprika Baguettebrötchen (A1) Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Kohlrabibremesuppe (A1,G,I) Pochiertes Pangasiusfilet (D) mit Ruccolasoße (A1,G),Langkornreis (G) Gelb-grünes Zucchini-gemüse (G) Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Kohlrabibremesuppe (A1,G,I) Kartoffel-Gemüseaufauf (3,A1,C,G) mit Käse überbacken(G), Kräutersoße(A1,G) Bunte Salate (9,J,N) Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Mittwoch				
				Menü:				
	nur Haupt:							
DONNERSTAG	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) Burgunderbraten (Rind)(A1,G,O) Salzkartoffeln (3,G) Leipziger Allerlei (A1,G,I) Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)*	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) Rahmschnitzel vom Schwein (A1,G) Schneeklinudeln (A1,C,G) Karotten-Brokkoligemüse (G) Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)*	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) Pesto-Spaghetti (A1,C,G,H2,H3) Gemüsebolognese(A1,C,G),ger.Käse(G) Salate der Saison (9,J,N) Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)*	Donnerstag				
				Menü:				
	nur Haupt:							
FREITAG	Nudelsuppe (A1,C,I) Seelachs-Nuggets (A1,C,D) Kartoffelsalat(3,9,I,J)Zitronen-Remouladen-soße(1,2,9a.C,D,I),Salate der Saison (9,G,J,N) Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Nudelsuppe (A1,C,I) Hoki-Fischfilet (D) mit Brokkoli und Käse(1,G) überbacken Butterkartoffeln (3,G), Mischgemüse (I,G) Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Nudelsuppe (A1,C,I) Sellerieschnitzel (A1,C,F,G,I) Bechamesoße(A1,G), Kartoffelpüree(3,Gn) Rote Bete-Apfelsalat (9,J,N) Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Freitag				
				Menü:				
	nur Haupt:							
SAMSTAG	Kräutercremesuppe (A1,G,I) Zwiebelhacksteak (A1,C,G) Kartoffelpüree (3,G,N) Kohlrabigemüse (9,G) Banane (7)*	Kräutercremesuppe (A1,G,I) Tortellini (Ricotta-Spinatfüllung)(A1,C,G) Leichte Sahne-Kräutersoße (A1,G) ital. Hartkäse ger.(2,C,G),Blattsalate (9,N,J) Apfel (7)*	Kräutercremesuppe (A1,G,I) Quark-Grießauflauf mit Bratapfelaufgabe (3,9,A1,C,G) und Vanillesoße (9,G) Banane (7)*	Samstag				
				Menü:				
	nur Haupt:							
SONNTAG	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) Schweinekammbraten (I,J) mit Kümmeljus (A1,G,J), Salzkartoffeln (3,G) Rahmwirsing (9,G) Panna-Cottadessert (G)*	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) Hähnchenbrustgeschnetzeltes(A1,G) Champ.und Spargel,Farfalennudeln (A1,G) Fingermöhrrchen (G) Cappuccinodessert zuckerred. (9,9a,10,G)*	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) Hausgemachte Lasagne (1,2,A1,C,G) mit Blattspinat u. Tomaten (A1,G,I), Kräutersoße und Salate der Saison (9,G,J,N) Panna-Cottadessert (G)*	Sonntag				
				Menü:				
	nur Haupt:							