



#### Zusatzstoffe

1= Farbstoff  
 2= mit Konservierungsstoffen  
 3= mit Antioxidationsmitteln  
 4=Geschmacksverstärker  
 5= geschwefelt  
 6= geschwärzt  
 7= gewachst  
 8= mit Phosphat  
 9= Süßungsmittel  
 10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
 11= koffeinhaltig

#### Allergenkennzeichnung

A = Glutenhaltiges Getreide  
 A1= Weizen; A2 = Roggen  
 A3 = Gerste; A4 = Hafer  
 A5 = Dinkel; A6 = Kamut  
 B = Krebstiere- und erzeugnisse  
 C = Eier- und erzeugnisse  
 D = Fisch - und erzeugnisse  
 E = Erdnüsse und erzeugnisse  
 F = Soja- und erzeugnisse  
 G = Milch- und erzeugnisse  
 H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse  
 H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse  
 H3 = Walnüsse; H4 = Kaschnüsse  
 H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse  
 H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse  
 H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u.  
 erzeugnisse  
 J = Senf- und erzeugnisse  
 K = Sesamsamen- und erzeugnisse  
 L = Lupine- und erzeugnisse  
 M = Weichtiere; N = Schwefeloxid u. Sulfit  
 O = enthält Alkohol

#### Bürozeiten

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;  
 Fr von 08:00 - 14:00 Uhr  
 Tel. 0931/4505-241

An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

# Frischkost - Speiseplan vom 19.01.2026- 25.01.2026

 **Malteser**  
 ...weil Nähe zählt.

19.01.2026 - 25.01.2026

	VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D) 3 BE (+ 1 BE Dessert)	VEGETARISCH (Veg)	Name:			
				VK	SK/D	Veg	
MONTAG	Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) <b>Ofenfrischer Fleischkäse (2,3,8,I,J)</b> <b>Fränk. Kartoffelgemüse (3,8,9,G,I,J)</b> und Gewürzgurke (2,9) Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) <b>Putenrahmgulasch (A1,G)</b> <b>Spiralnuheln (A1,G)</b> <b>Buntes Pfannengemüse (G,I)</b> Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) <b>Vegane Frühlingsrolle (A1,I,F)</b> <b>Asia-Gemüsepflanne(1,A1,I,F) mit Sojasprossen und Kokosreis</b> Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Montag			
				Menü:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				nur Haupt:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DIENSTAG	Wurzelgemüsesuppe (I) <b>Vegane Tortellini-Gemüsepflanne (A1)</b> <b>Kräuter-Tomatensoße (9,A1,F)</b> und Salate der Saison (9,I,N) Karamellcreme (9,G)*	Wurzelgemüsesuppe (I) <b>Hackbraten (A1,C,G)</b> <b>Dampfkartoffeln (3,G)</b> <b>Blumenkohlgemüse in Rahm (A1,G)</b> Karamellcreme (9,G)*	Wurzelgemüsesuppe (I) <b>Reisbrei (9,G)</b> <b>Zimt-Zucker</b> <b>Apfel - Zimtkompott (9)</b> Karamellcreme (9,G)*	Dienstag			
				Menü:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				nur Haupt:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MITWOCH	Kohlrabcremesuppe (A1,G,I) <b>Schaschliktopf (2,3,A1,G)</b> mit Leber, Zwiebel und fr. Paprika Baguettebrötchen (A1) Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Kohlrabcremesuppe (A1,G,I) <b>Pochiertes Pangasiusfilet (D) mit Ruccolasoße (A1,G),Langkornreis (G)</b> <b>Gelb-grünes Zucchinigemüse (G)</b> Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Kohlrabcremesuppe (A1,G,I) <b>Kartoffel-Gemüseauflauf (3,A1,C,G)</b> mit Käse überbacken(G),Kräutersoße(A1,G) <b>Bunte Salate (9,J,N)</b> Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Mittwoch			
				Menü:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				nur Haupt:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DONNERSTAG	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) <b>Burgunderbraten (Rind)(A1,G,O)</b> <b>Salzkartoffeln (3,G)</b> <b>Leipziger Allerlei (A1,G,I)</b> Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)*	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) <b>Rahmschnitzel vom Schwein (A1,G)</b> <b>Schneeklinudefeln (A1,C,G)</b> <b>Karotten-Brokkoligemüse (G)</b> Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)*	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) <b>Pesto-Spaghetti (A1,C,G,H2,H3)</b> <b>Gemüsebolognese(A1,C,G),ger.Käse(G)</b> <b>Salate der Saison (9,J,N)</b> Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)*	Donnerstag			
				Menü:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				nur Haupt:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FREITAG	Nudelsuppe (A1,C,I) <b>Seelachs-Nuggets (A1,C,D)</b> <b>Kartoffelsalat(3,9,I,J)Zitronen-Remouladen-soße(1,2,9,a,C,D,I),Salate der Saison (9,G,J,N)</b> Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Nudelsuppe (A1,C,I) <b>Hoki-Fischfilet (D)</b> mit Brokkoli und Käse(1,G) überbacken Butterkartoffeln (3,G), Mischgemüse (I,G) Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Nudelsuppe (A1,C,I) <b>Sellerieschnitzel (A1,C,F,G,I)</b> Bechameloße(A1,G), Kartoffelpüree(3,Gn) <b>Rote Bete-Apfelsalat (9,J,N)</b> Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Freitag			
				Menü:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				nur Haupt:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SAMSTAG	Kräutercremesuppe (A1,G,I) <b>Zwiebelhacksteak (A1,C,G)</b> <b>Kartoffelpüree (3,G,N)</b> <b>Kohlrabigemüse (9,G)</b> Banane (7)*	Kräutercremesuppe (A1,G,I) <b>Tortellini (Ricotta-Spinatfüllung)(A1,C,G)</b> <b>Leichte Sahne-Kräutersoße (A1,G)</b> ital. Hartkäse ger.(2,C,G),Blattsalate (9,N,J) Apfel (7)*	Kräutercremesuppe (A1,G,I) <b>Quark-Grießauflauf</b> mit Bratapfelauflage (3,9,A1,C,G) <b>und Vanillesoße (9,G)</b> Banane (7)*	Samstag			
				Menü:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				nur Haupt:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SONNTAG	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) <b>Schweinekambraten (I,J) mit Kümmeljus (A1,G,J), Salzkartoffeln (3,G)</b> <b>Rahmwirsing (9,G)</b> Panna-Cottadessert (G)*	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) <b>Hähnchenbrustgeschnetzeltes(A1,G)</b> <b>Champ.und Spargel, Farfallenuheln (A1,G)</b> <b>Fingermöhrrchen (G)</b> Cappuccinodessert zuckerred. (9,9a,10,G)*	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) <b>Hausgemachte Lasagne (1,2,A1,C,G) mit Blattspinat u. Tomaten (A1,G,I), Kräutersoße</b> <b>und Salate der Saison (9,G,J,N)</b> Panna-Cottadessert (G)*	Sonntag			
				Menü:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				nur Haupt:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>