Frischkost - Speiseplan vom 16.11.2026 - 22.11.2026

Malteser
…weil Nähe zählt.

Zusatzstoffe

1= Farbstoff
2= mit Konservierungsstoffen
3= mit Antioxidationsmitteln
4=Geschmacksverstärker
5= geschwefelt
6= geschwärzt
7= gewachst
8= mit Phosphat
9= Süßungsmittel
10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung

A = Glutenhaltiges Getreide
A1= Weizen; A2 = Roggen
A3 = Gerste; A4 = Hafer
A5 = Dinkel; A6 = Kamut
B = Krebstiere- und erzeugnisse
C = Eier- und erzeugnisse
D = Fisch - und erzeugnisse
E = Erdnüsse- und erzeugnisse
F = Soja- und erzeugnisse
G = Milch- und erzeugnisse
H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
J = Senf- und erzeugnisse
K = Sesamsamen- und erzeugnisse
L = Lupine- und erzeugnisse
M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
O = enthält Alkohol

Bürozeiten

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
Tel. 0931/4505-241
An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

	VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D) 3 BE (+ 1 BE Dessert)	VEGETARISCH (Veg)
MONTAG	Tomatencremesuppe (A1,G,I) **1 Paar fränkische Bratwürste (2,3,J)** **Bratensoße (A1), Salzkartoffeln (3,G)** **Rahmkohlrabi (G,I))** Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) **Geflügelragout mit Champignons (A1,G,I)** **Butterreis (G)** **Kaisergemüse (G)** Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) **Farfallenudeln (A1,G)** **Kürbis - Käsesoße (A1,G)** **Eisberg - Karottensalat in Rahm (9,G,J,N)** Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*
DIENSTAG	Eierflockensuppe (C,I) **Gebratenes Tilapiafischfilet (A1,D)** **mit Asiagemüse (1,A1, I, F)** **und Curryreis (G)** Kokos-Mangocreme (9,G)*	Eierflockensuppe (C,I) **"Rinderbolognese" (A1)** **Spaghetti (A1,C), Ital. Hartkäse ger.(2,C,G)** **Eisbergsalat mit Mandarinen (9,J,N)** Kokos-Mangocreme (9,G)*	Eierflockensuppe (C,I) **3 Stück Pancake (A1,C,G)** **mit Zimt-Zucker** **Zimt-Beerenkompott (9)** Kokos-Mangocreme (9,G)*
MITTWOCH	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) **Putengeschnetzeltes** **in Currysoße (9,A1)** **Nudeln (A1,C,G), Bunte Blattsalate (9,J,N)** Mandarinencreme (9,G)*	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) **Rinderbraten "Esterhazy"(A1,G,I) mit** **Gemüsestreifen, Dampfkartoffeln(3,G)** **und Pfannengemüse (I,G)** Mandarinencreme (9,G)*	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) **Spinat-Käseklößchen (A1,C,G,I)** **Tomatisiertes Ofengemüse (9,A1,G),** **Gurkensalat mit Dill (9,J,N)** Mandarinencreme (9,G)*
DONNERSTAG	Brühe mit Reiseinlage (I) **Gekochte Rinderbrust an Meerrettich-** **soße (3,5,A1,G,N), Bandnudeln (A1,C)** **Preiselbeeren (2)** Fruchtjoghurt (9,G)*	Brühe mit Reiseinlage (I) **Schweinegeschnetzeltes** **in leichter Rahmsoße (A1,G)** **Kräuterpüree (3,G,N), Salatvariation (9,J,N)** Fruchtjoghurt leicht (9,G)*	Brühe mit Reiseinlage (I) **Germknödel mit Pflaumenfüllung(A1,G)** **mit Mohn** **und Vanillesoße (9,G)** Fruchtjoghurt (9,G)*
FREITAG	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) **Heringsfilet "Hausfrauen Art"** **(2,3,4,9a,C,D,G,I)** **mit Salzkartoffeln (3,G)** Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) **Seelachsfilet (D) mit Tomate und Käse** **überbacken (A1,G), Dillkartoffeln (3,G)** **und Pariser Karottengemüse (G)** Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) **Maccaroni - Gemüseauflauf (1,2,A1,C,G,I)** **mit Käse überb.(G), Kräuter-Sahnesoße(A1,G)** **Salate der Saison (9,J,N)** Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*
SAMSTAG	Perlgraupensuppe (A3,I) **Allgäuer Pilzpfanne (8,A1,C,G,I)** **mit frischem Schnittlauch** **Rohkostsalat (9,G,J,N)** Banane (7)*	Perlgraupensuppe (A3,I) **Hähnchenbrustfilet (A1), Geflügelsoße (A1,G)** **Gnocchi mit Ruccola (A1,G)** **Leichtes Gemüse (G,I)** Apfel (7)*	Perlgraupensuppe (A3,I) **Süße Eierpfannkuchen (A1,C,G)** **mit Zimt-Zucker** **und Zwetschgenkompott (3,9)** Banane (7)*
SONNTAG	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) **Hirschgulasch mit Champignons (A1,G,9)** **Spätzle (A1,C)** **Salate der Saison (9,J,N)** Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) **Schweinelendchen** **an leichter Pfeffersoße (A1,G)** **Salzkartoffeln (3,G), Brokkoligemüse (G)** Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) **Kartoffelpuffer (A1,C)** **mit Apfelmus (3,9)** Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)

16.11.2026 - 22.11.2026

Name:

	VK	SK/D	Veg
Montag			
Menü:	○	○	○
nur Haupt:	○	○	○
Dienstag			
Menü:	○	○	○
nur Haupt:	○	○	○
Mittwoch			
Menü:	○	○	○
nur Haupt:	○	○	○
Donnerstag			
Menü:	○	○	○
nur Haupt:	○	○	○
Freitag			
Menü:	○	○	○
nur Haupt:	○	○	○
Samstag			
Menü:	○	○	○
nur Haupt:	○	○	○
Sonntag			
Menü:	○	○	○
nur Haupt:	○	○	○