



# Frischkost - Speiseplan vom 16.02.2026- 22.02.2026

 **Malteser**  
...weil Nähe zählt.

## Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff
- 2= mit Konservierungsstoffen
- 3= mit Antioxidationsmitteln
- 4=Geschmacksverstärker
- 5= geschwefelt
- 6= geschwärzt
- 7= gewachst
- 8= mit Phosphat
- 9= Süßungsmittel
- 10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 11= koffeinhaltig

## Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide
- A1= Weizen; A2 = Roggen
- A3 = Gerste; A4 = Hafer
- A5 = Dinkel; A6 = Kamut
- B = Krebstiere- und erzeugnisse
- C = Eier- und erzeugnisse
- D = Fisch - und erzeugnisse
- E = Erdnüsse- und erzeugnisse
- F = Soja- und erzeugnisse
- G = Milch- und erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
- H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
- H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
- H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
- H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
- H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
- J = Senf- und erzeugnisse
- K = Sesamsamen- und erzeugnisse
- L = Lupine- und erzeugnisse
- M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
- O = enthält Alkohol

## Bürozeiten

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;  
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr  
Tel. 0931/4505-241

An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

16.02.2026 - 22.02.2026				
MONTAG	VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D) 3 BE (+ 1 BE Dessert)	VEGETARISCH (Veg)	Name:
				VK SK/D Veg
				Montag
DIENSTAG	Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) <b>Ofenfrischer Fleischkäse (2,3,8,I,J)</b> <b>Fränk. Kartoffelgemüse (3,8,9,G,I,J)</b> und Gewürzgurke (2,9) Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) <b>Putenrahmgulasch (A1,G)</b> <b>Spiralnußnudeln (A1,G)</b> <b>Buntes Pfannengemüse (G,I)</b> Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) <b>Vegane Frühlingsrolle (A1,I,F)</b> <b>Asia-Gemüsepflanne(1,A1,I,F) mit Sojasprossen und Kokosreis</b> Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Menü:    nur Haupt:   
	Wurzelgemüsesuppe (I) <b>Vegane Tortellini-Gemüsepflanne (A1)</b> <b>Kräuter-Tomatensoße (9,A1,F)</b> und Salate der Saison (9,I,N) Mandelcreme (9,G)*	Wurzelgemüsesuppe (I) <b>Hackbraten (A1,C,G)</b> <b>Dampfkartoffeln (3,G)</b> <b>Blumenkohlgemüse in Rahm (A1,G)</b> Mandelcreme (9,G)*	Wurzelgemüsesuppe (I) <b>Reisbrei (9,G)</b> <b>Zimt-Zucker</b> <b>Apfel - Zimtkompott (9)</b> Mandelcreme (9,G)*	Menü:    nur Haupt:   
	Kohlrabcremesuppe (A1,G,I) <b>Heringfilet mit Rote Bete-Apfel Marinade (2,3,4,9a,C,D,G,I)</b> , Salzkartoffeln (3,G) Blattsalat (9,J,N) Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Kohlrabcremesuppe (A1,G,I) <b>Rühreier (C,G) mit Tomatenwürfel und fr. Champignons, Petersiliengemüse (3,G)</b> <b>Rahmspinat (A1,G)</b> Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Kohlrabcremesuppe (A1,G,I) <b>Kartoffel-Gemüseauflauf (3,A1,C,G)</b> mit Käse überbacken(G),Kräutersoße(A1,G) <b>Bunte Salate (9,J,N)</b> Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Menü:    nur Haupt:   
MITTWOCH	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) <b>Burgunderbraten (Rind)(A1,G,O)</b> <b>Salzkartoffeln (3,G)</b> <b>Leipziger Allerlei (A1,G,I)</b> Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)*	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) <b>Rahmschnitzel vom Schwein (A1,G)</b> <b>Schneckenklößchen (A1,C,G)</b> <b>Kartoffel-Brokkoligemüse (G)</b> Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)*	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) <b>Pesto-Spaghetti (A1,C,G,H2,H3)</b> <b>Gemüsebolognese(A1,C,G),ger.Käse(G)</b> <b>Salate der Saison (9,J,N)</b> Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)*	Menü:    nur Haupt:   
	Nudelsuppe (A1,C,I) <b>Seelachs-Nuggets (A1,C,D)</b> <b>Kartoffelsalat(3,9,I,J)Zitronen-Remouladensoße(1,2,9a,C,D,I),Salate der Saison (9,G,J,N)</b> Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Nudelsuppe (A1,C,I) <b>Hoki-Fischfilet (D)</b> mit Brokkoli und Käse(1,G) überbacken <b>Butterkartoffeln (3,G), Mischgemüse (I,G)</b> Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Nudelsuppe (A1,C,I) <b>Sellerieschnitzel (A1,C,F,G,I)</b> <b>Bechamelsoße(A1,G), Kräuterpuree(3,G,N)</b> <b>Rote Bete-Apfelsalat (9,J,N)</b> Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Menü:    nur Haupt:   
	Kräutercremesuppe (A1,G,I) <b>Hirtenrolle (A1,C,F,G)</b> mit Knoblauchkartoffel(3,G) <b>Balkangemüse (9,G)</b> Banane (7)*	Kräutercremesuppe (A1,G,I) <b>Tortellini (Ricotta-Spinatfüllung)(A1,C,G)</b> <b>Leichte Sahne-Kräutersoße (A1,G)</b> ital. Hartkäse ger.(2,C,G),Blattsalate (9,N,J) Apfel (7)*	Kräutercremesuppe (A1,G,I) <b>Quark-Grießauflauf</b> mit Bratapfelauflage (3,9,A1,C,G) <b>und Vanillesoße (9,G)</b> Banane (7)*	Menü:    nur Haupt:   
SONNTAG	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) <b>Schweinekammbretzen (I,J) mit Kümmeljus (A1,G,J), Salzkartoffeln (3,G)</b> <b>Rahmwirsing (9,G)</b> Panna-Cottadessert (G)*	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) <b>Hähnchenbrustgeschnetzeltes(A1,G)</b> <b>Champ.und Spargel, Farfallenudeln (A1,G)</b> <b>Fingermöhren (G)</b> Cappuccinodessert zuckerred. (9,9a,10,G)*	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) <b>Hausgemachte Lasagne (1,2,A1,C,G) mit Blattspinat u. Tomaten (A1,G,I), Kräutersoße und Salate der Saison (9,G,J,N)</b> Panna-Cottadessert (G)*	Menü:    nur Haupt:   