



# Friskost - Speiseplan vom 16.02.2026- 22.02.2026



## Zusatzstoffe

1= Farbstoff  
2= mit Konservierungsstoffen  
3= mit Antioxidationsmitteln  
4=Geschmacksverstärker  
5= geschwefelt  
6= geschwärzt  
7= gewachst  
8= mit Phosphat  
9= Süßungsmittel  
10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
11= koffeinhaltig

## Allergenkennzeichnung

A = Glutenhaltiges Getreide  
A1= Weizen; A2 = Roggen  
A3 = Gerste; A4 = Hafer  
A5 = Dinkel; A6 = Kamut  
B = Krebstiere- und erzeugnisse  
C = Eier- und erzeugnisse  
D = Fisch - und erzeugnisse  
E = Erdnüsse- und erzeugnisse  
F = Soja- und erzeugnisse  
G = Milch- und erzeugnisse  
H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse  
H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse  
H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse  
H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse  
H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse  
H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse  
J = Senf- und erzeugnisse  
K = Sesamsamen- und erzeugnisse  
L = Lupine- und erzeugnisse  
M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfid  
O = enthält Alkohol

## Bürozeiten

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;  
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr  
Tel. 0931/4505-241  
An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

16.02.2026 - 22.02.2026					
VOLLKOST (VK)		SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)		
3 BE (+ 1 BE Dessert)		Name:			
		VK	SK/D	Veg	
MONTAG	Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) Ofenfrischer Fleischkäse (2,3,8,I,J) Fränk. Kartoffelgemüse (3,8,9,G,I,J) und Gewürzgurke (2,9) Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) Putenrahmgulasch (A1,G) Spiralnudeln (A1,G) Buntes Pfannengemüse (G,I) Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) Vegane Frühlingsrolle (A1,I,F) Asia-Gemüsepfanne(1,A1,I,F) mit Sojasprossen und Kokosreis Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Montag	
				Menü:	
				nur Haupt:	
DIENSTAG	Wurzelgemüsesuppe (I) Vegane Tortellini-Gemüsepfanne (A1) Kräuter-Tomatensoße (9,A1,F) und Salate der Saison (9,I,N) Mandelcreme (9,G)*	Wurzelgemüsesuppe (I) Hackbraten (A1,C,G) Dampfkartoffeln (3,G) Blumenkohlgemüse in Rahm (A1,G) Mandelcreme (9,G)*	Wurzelgemüsesuppe (I) Reisbrei (9,G) Zimt-Zucker Apfel - Zimtkompott (9) Mandelcreme (9,G)*	Dienstag	
				Menü:	
				nur Haupt:	
MITTWOCH	Kohlrabicremesuppe (A1,G,I) Heringsfilet mit Rote Bete-Apfel Marinade (2,3,4,9a,C,D,G,I), Salzkartoffeln (3,G) Blattsalat (9,J,N) Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Kohlrabicremesuppe (A1,G,I) Rühreier (C,G) mit Tomatenwürfel und fr. Champignons, Petersilienkartoffeln (3,G) Rahmspinat (A1,G) Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Kohlrabicremesuppe (A1,G,I) Kartoffel-Gemüseauflauf (3,A1,C,G) mit Käse überbacken(G),Kräutersoße(A1,G) Bunte Salate (9,J,N) Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Mittwoch	
				Menü:	
				nur Haupt:	
DONNERSTAG	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) Burgunderbraten (Rind)(A1,G,O) Salzkartoffeln (3,G) Leipziger Allerlei (A1,G,I) Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)*	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) Rahmschnitzel vom Schwein (A1,G) Schnecklinudeln (A1,C,G) Karotten-Brokkoligemüse (G) Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)*	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) Pesto-Spaghetti (A1,C,G,H2,H3) Gemüsebolognese(A1,C,G),ger.Käse(G) Salate der Saison (9,J,N) Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)*	Donnerstag	
				Menü:	
				nur Haupt:	
FREITAG	Nudelsuppe (A1,C,I) Seelachs-Nuggets (A1,C,D) Kartoffelsalat(3,9,I,J)Zitronen-Remouladen- soße(1,2,9a.C,D,I),Salate der Saison (9,G,J,N) Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Nudelsuppe (A1,C,I) Hoki-Fischfilet (D) mit Brokkoli und Käse(1,G) überbacken Butterkartoffeln (3,G), Mischgemüse (I,G) Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Nudelsuppe (A1,C,I) Sellerieschnitzel (A1,C,F,G,I) Bechamelsoße(A1,G), Kräuterpüree(3,G,N) Rote Bete-Apfelsalat (9,J,N) Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Freitag	
				Menü:	
				nur Haupt:	
SAMSTAG	Kräutercremesuppe (A1,G,I) Hirtenrolle (A1,C,F,G) mit Knoblauchkartoffel(3,G) Balkangemüse (9,G) Banane (7)*	Kräutercremesuppe (A1,G,I) Tortellini (Ricotta-Spinatfüllung)(A1,C,G) Leichte Sahne-Kräutersoße (A1,G) ital. Hartkäse ger.(2,C,G),Blattsalate (9,N,J) Apfel (7)*	Kräutercremesuppe (A1,G,I) Quark-Grießauflauf mit Bratapfelaufgabe (3,9,A1,C,G) und Vanillesoße (9,G) Banane (7)*	Samstag	
				Menü:	
				nur Haupt:	
SONNTAG	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) Schweinekammbraten (I,J) mit Kümmeljus (A1,G,J), Salzkartoffeln (3,G) Rahmwirsing (9,G) Panna-Cottadessert (G)*	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) Hähnchenbrustgeschnetzeltes(A1,G) Champ.und Spargel,Farfalennudeln (A1,G) Fingermöhrchen (G) Cappuccinodessert zuckerred. (9,9a,10,G)*	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) Hausgemachte Lasagne (1,2,A1,C,G) mit Blattspinat u. Tomaten (A1,G,I), Kräutersoße und Salate der Saison (9,G,J,N) Panna-Cottadessert (G)*	Sonntag	
				Menü:	
				nur Haupt:	