



Frischkost - Speiseplan vom 12.10.2026 - 18.10.2026



12.10.2026 - 18.10.2026			
Name:			
	VK	SK/D	Veg
Montag			
Menü:			
nur Haupt:			
Dienstag			
Menü:			
nur Haupt:			
Mittwoch			
Menü:			
nur Haupt:			
Donnerstag			
Menü:			
nur Haupt:			
Freitag			
Menü:			
nur Haupt:			
Samstag			
Menü:			
nur Haupt:			
Sonntag			
Menü:			
nur Haupt:			

	VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)
	3 BE (+ 1 BE Dessert)		
MONTAG	Gemüsecremesuppe (A1,G,I) Putenschnitzel (A1) mit Rahmsoße (A1,G) Gemüsereis(Paprika,Mais,Lauchzwiebeln)(G) Salate der Saison (2,3,A1,I) Apfelspalten (3,9,G)	Gemüsecremesuppe (A1,G,I) Fränk. Kartoffel-Gemüseeintopf(3,A1,G,I) 1 St. Geflügelwiener (2,3,8,J) Apfelspalten (3,9,G)	Gemüsecremesuppe (A1,G,I) Gebratene Schupfnudeln (A1,C) auf Paprika-Sauerkraut (2,3,8,9) Saisonsalate (9,J,N) Apfelspalten (3,9,G)
	Geröstete Grießsuppe (A1,C,G,I) Schaschliktopf (2,3,A1,G) mit Leber, Zwiebeln und frischer Paprika... Baguettebrötchen (A1) Haselnußcreme (9,G,H2,H3)*	Geröstete Grießsuppe (A1,C,G,I) Gedünstetes Pangasiusfilet (D) Kräutersoße (A1,G), Salzkartoffeln (3,G) Röschen-Tricolore (G) Haselnußcreme (9,G,H2,H3)*	Geröstete Grießsuppe (A1,C,G,I) Bergkäsenocken (A1,C,G) Rahm - Blattspinat (A1,G) Rote Bete - Apfelsalat (9,G,J,N) Haselnußcreme (9,G,H2,H3)*
DIENSTAG	Blumenkohl-Broccolicremesuppe (A1,G,I) Hähnchenschnitzel " Wiener Art" (A1) Zitronengarnitur, Kartoffelsalat (3,9,I,J) Blattsalate mit Radieschenstreifen (9,J,N) Sahnepudding mit Mangodip (9,G)*	Blumenkohl-Broccolicremesuppe (A1,G,I) Rindergulasch (A1,G) Jerellinudeln (A1,C,G) gelb-grünes ZucchiniGemüse (G) Sahnepudding mit Mangodip (9,G)*	Blumenkohl-Broccolicremesuppe (A1,G,I) Grießbrei (A1,G) Zimt-Zucker Birnenkompott (9) Sahnepudding mit Mangodip (9,G)*
	Sternchensuppe (A1,C,I) Gebelpaggetti "Carbonara Art" mit Putenschinken-Sahnesoße (2,3,A1,G) ger.ital. Hartkäse(2,C,G) Salate der Saison(9,G,J,N) Vanillequark mit Schokoraspeln (9,G)*	Sternchensuppe (A1,C,I) "Königsberger Klopse" (A1,C,I) Kapernsoße(A1,G),Kartoffelpüree(3,G,N) Buntes Mischgemüse (G,I) Vanillequark mit Schokoraspeln (9,G)*	Sternchensuppe (A1,C,I) Veganes Gemüsecurry (A1,F,G,I) mit fr. Gemüse und Süßkartoffelwürfel Karotten-Apfelrohkostsalat (3,9.G.I,N) Vanillequark mit Schokoraspeln (9,G)*
MITTWOCH	Zucchini cremesuppe (A1,G) paniertes Schollenfilet (A1,C,D) Kartoffelsalat (3,9,I,J), Remouladensoße (1,2,3,9a,C,D,J,G), Bohnensalat (9,J,N) Zitronenjoghurt (9,G)	Zucchini cremesuppe (A1,G) Tortellini "Tricolore" (A1,C,I) Tomaten-Gemüsesoße (A1,C,G), ital. Hartkäse gerieb.,Salat der Saison (9,J,N) Zitronenjoghurt (9,G)	Zucchini cremesuppe(A1,G) Bayerischer Apfelstrudel (A1,C,G) mit Vanillesoße (9,G) Zitronenjoghurt (9,G)
	Grünkern cremesuppe (A1,A5,G) Fränkischer Linseneintopf (2,3,A1,C,G) mit Speck, Gemüse und Kartoffelwürfel 1 Stück Wiener Würstchen (2,3,8,J) Banane (7)*	Grünkern cremesuppe (A1,A5,G) Hühnerfrikassee (A1,G) mit Spargel, Kartoffelpüree (3,G,N) Gelb-oranges Karottengemüse (G) Apfel (7)*	Grünkern cremesuppe (A1,A5,G) Vegetarisches Moussaka (A1,C,F,G,I) mit fr. Aubergine und Käse überbacken Basilikumsoße (A1,G) Salat der Saison (9,J,N) Banane (7)*
DONNERSTAG	Brühe mit Gemüseklößchen (A1,C,I) Spießbraten vom Schwein (3,J) Kartoffelklöße (2,3,5,N) Dämpfkraut (2,3,9,A1) Strudeldessert (1,G)*	Brühe mit Gemüseklößchen (A1,C,I) Kalbsgeschnetzeltes (9,A1,G,I) Butterspätzle (A1,C,G) Karotten-ZucchiniGemüse (G) Cappuccinodessert zuckerred.(9,9a,10,G)*	Brühe mit Gemüseklößchen (A1,C,I) Gefüllte Kartoffeltaschen "Frischkäse-Kräuter" Paprikasoße (9,A1,G) Salate mit Rahmdressing (9,G,J,N) Strudeldessert (1,G)*
FREITAG			
SAMSTAG			
SONNTAG			

Zusatzstoffe
1= Farbstoff
2= mit Konservierungsstoffen
3= mit Antioxidationsmitteln
4=Geschmacksverstärker
5= geschwefelt
6= geschwärzt
7= gewachst
8= mit Phosphat
9= Süßungsmittel
10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung
A = Glutenhaltiges Getreide
A1= Weizen; A2 = Roggen
A3 = Gerste; A4 = Hafer
A5 = Dinkel; A6 = Kamut
B = Krebstiere- und erzeugnisse
C = Eier- und erzeugnisse
D = Fisch - und erzeugnisse
E = Erdnüsse- und erzeugnisse
F = Soja- und erzeugnisse
G = Milch- und erzeugnisse
H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
J = Senf- und erzeugnisse
K = Sesamsamen- und erzeugnisse
L = Lupine- und erzeugnisse
M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
O = enthält Alkohol

Bürozeiten
Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
Tel. 0931/4505-241
An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!