



Frischkost - Speiseplan vom 11.05.2026- 17.05.2026



Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff
- 2= mit Konservierungsstoffen
- 3= mit Antioxidationsmitteln
- 4=Geschmacksverstärker
- 5= geschwefelt
- 6= geschwärzt
- 7= gewachst
- 8= mit Phosphat
- 9= Süßungsmittel
- 10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide
- A1= Weizen; A2 = Roggen
- A3 = Gerste; A4 = Hafer
- A5 = Dinkel; A6 = Kamut
- B = Krebstiere- und erzeugnisse
- C = Eier- und erzeugnisse
- D = Fisch - und erzeugnisse
- E = Erdnüsse- und erzeugnisse
- F = Soja- und erzeugnisse
- G = Milch- und erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
- H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
- H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
- H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
- H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
- H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
- J = Senf- und erzeugnisse
- K = Sesamsamen- und erzeugnisse
- L = Lupine- und erzeugnisse
- M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
- O = enthält Alkohol

Bürozeiten

- Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
- Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
- Tel. 0931/4505-241
- An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

		11.05.2026 - 17.05.2026						
		VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)	Name:			
		3 BE (+ 1 BE Dessert)			VK SK/D Veg			
MONTAG		Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) Mini - Frikadellen (A1,C) pikante Soße(2,3,G,A1) Ofenkartoffeln (3,G) und Gurkensalat in Rahm (9,G,J,N) Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) Putenrahmgulasch (A1,G) Spiralnudeln (A1,G) Buntes Pfannengemüse (G,I) Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) Vegane Frühlingsrolle (A1,I,F) Asia-Gemüsepfanne(1,A1,I,F) mit Sojasprossen und Kokosreis Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Montag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DIENSTAG		Wurzelgemüsesuppe (I) Vegane Tortellini-Gemüsepfanne (A1) Kräuter-Tomatensoße (9,A1,F) und Salate der Saison (9,I,N) Mandelcreme (9,G)*	Wurzelgemüsesuppe (I) Hackbraten (A1,C,G) Dampfkartoffeln (3,G) Blumenkohlgemüse in Rahm (A1,G) Mandelcreme (9,G)*	Wurzelgemüsesuppe (I) Reisbrei (9,G) Zimt-Zucker Apfel - Zimtkompott (9) Mandelcreme (9,G)*	Dienstag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
MITTWOCH		Kohlrabicremesuppe (A1,G,I) Schaschliktopf (2,3,A1,G) mit Leber, Zwiebel und fr. Paprika Baguettebrötchen (A1) Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Kohlrabicremesuppe (A1,G,I) Pochiertes Pangasiusfilet (D) mit Ruccolasoße (A1,G),Langkornreis (G) Gelb-grünes Zucchini-gemüse (G) Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Kohlrabicremesuppe (A1,G,I) Canneloni "Promodoro (A1,C,G) mit Käse überbacken(G),Tomatensoße(9,A1,G) Bunte Salate (9,J,N) Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Mittwoch			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DONNERSTAG		Festtagssuppe (A1,C,G,I) Schweinegeschnetzeltes "Jäger Art" mit Champignons (A1,G)Semmelklöße (A1,C,G) Salate der Saison (9,J,N) Ehrmann Fruchtetraum (9,G)	Festtagssuppe (A1,C,G,I) Hähnchenbrust(A1) Geflügelsoße (A1,G), Spätzle A1,G) Buntes Mischgemüse (G,I) Fruchtjoghurt zuckerreduziert (9,G)	Brühe mit Flädle (A1,C,G,I) Kürbis - Gnocchi (A1,G) an Käsesoße (A1,G) mit Ruccola Karotten - Apfelrohkostsalat (3,9,G,J,N) Ehrmann Fruchtetraum (9,G)	Donnerstag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
FREITAG		Nudelsuppe (A1,C,I) Seelachs-Nuggets (A1,C,D) Kartoffelsalat(3,9,I,J) Zitronen-Remouladen- soße(1,2,9a.C,D,I),Salate der Saison (9,G,J,N) Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Nudelsuppe (A1,C,I) Hoki-Fischfilet (D) mit Brokkoli und Käse(1,G) überbacken Butterkartoffeln (3,G), Mischgemüse (I,G) Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Nudelsuppe (A1,C,I) Blumenkohl in Backteig (A1,C) Tzatziki (C,G,J), Tomatenreis (G) Salate der Saison (9,J,N) Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Freitag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SAMSTAG		Kräutercremesuppe (A1,G,I) Hirtentasche (A1,C,F,G) Kartoffelwedges (A1) Balkangemüse (G,I) Banane (7)*	Kräutercremesuppe (A1,G,I) Tortellini (Ricotta-Spinatfüllung)(A1,C,G) Leichte Sahne-Kräutersoße (A1,G) ital. Hartkäse ger.(2,C,G),Blattsalate (9,N,J) Apfel (7)*	Kräutercremesuppe (A1,G,I) Quark-Grießauflauf mit Aprikosenaufgabe (3,9,A1,C,G) und Vanillesoße (9,G) Banane (7)*	Samstag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SONNTAG		Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) Schweinekammbraten (I,J) mit Kümmeljus (A1,G,J), Salzkartoffeln (3,G) Krautsalat (2,3,A1,I) Panna-Cottadessert (G)*	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) Hähnchenbrustgeschnetzeltes(A1,G) Champ.und Spargel,Farfallennudeln (A1,G) Fingermöhrchen (G) Cappuccinodessert zuckerred. (9,9a,10,G)*	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) Eieromlette (C,G) mit Rahmgemüse (A1,G,I) Würfelpkartoffeln (3,G) Panna-Cottadessert (G)*	Sonntag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>