



Friskost - Speiseplan vom 09.11.2026 - 15.11.2026



Malteser

...weil Nähe zählt.

Zusatzstoffe

1= Farbstoff
2= mit Konservierungsstoffen
3= mit Antioxidationsmitteln
4= Geschmacksverstärker
5= geschwefelt
6= geschwärzt
7= gewachst
8= mit Phosphat
9= Süßungsmittel
10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung

A = Glutenhaltiges Getreide
A1= Weizen; A2 = Roggen
A3 = Gerste; A4 = Hafer
A5 = Dinkel; A6 = Kamut
B = Krebstiere- und -erzeugnisse
C = Eier- und -erzeugnisse
D = Fisch- und -erzeugnisse
E = Erdnüsse- und -erzeugnisse
F = Soja- und -erzeugnisse
G = Milch- und -erzeugnisse
H = Schalenfrüchte- und -erzeugnisse
H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. -erzeugnisse
J = Senf- und -erzeugnisse
K = Sesamsamen- und -erzeugnisse
L = Lupine- und -erzeugnisse
M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfite
O = enthält Alkohol

Bürozeiten

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
Tel. 0931/4505-241
An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

				09.11.2026 - 15.11.2026						
		VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)		Name:				
		3 BE (+ 1 BE Dessert)					VK	SK/D	Veg	
MONTAG	Gemüsecremesuppe (A1,G,I) Putenschnitzel (A1) mit Rahmsoße (A1,G) Gemüsereis(Paprika,Mais,Lauchzwiebeln)(G) Salate der Saison (2,3,A1,I) Apfelspalten (3,9,G)		Gemüsecremesuppe (A1,G,I) Fränk. Kartoffel-Gemüseintopf(3,A1,G,I) 1 St. Geflügelwiener (2,3,8,J) Apfelspalten (3,9,G)		Gemüsecremesuppe (A1,G,I) Gebratene Schupfnudeln (A1,C) auf Paprika-Sauerkraut (2,3,8,9) Saisonsalate (9,J,N) Apfelspalten (3,9,G)		Montag			
							Menü:			
							nur Haupt:			
DIENSTAG	Geröstete Grießsuppe (A1,C,G,I) Schaschliktopf (2,3,A1,G) mit Leber, Zwiebeln und frischer Paprika... Baguettebrötchen (A1) Haselnußcreme (9,G,H2,H3)*		Geröstete Grießsuppe (A1,C,G,I) Gedünstetes Pangasiusfilet (D) Kräutersoße (A1,G), Salzkartoffeln (3,G) Röschen-Tricolore (G) Haselnußcreme (9,G,H2,H3)*		Geröstete Grießsuppe (A1,C,G,I) Bergkäsenocken (A1,C,G) Rahm - Blattspinat (A1,G) Rote Bete - Apfelsalat (9,G,J,N) Haselnußcreme (9,G,H2,H3)*		Dienstag			
							Menü:			
							nur Haupt:			
MITTWOCH	Blumenkohl-Broccolicremesuppe (A1,G,I) Hähnchenschnitzel " Wiener Art" (A1) Zitronengarnitur, Kartoffelsalat (3,9,I,J) Blattsalate mit Radieschenstreifen (9,J,N) Sahnepudding mit Mangodip (9,G)*		Blumenkohl-Broccolicremesuppe (A1,G,I) Rindergulasch (A1,G) Jerellinudeln (A1,C,G) gelb-grünes ZucchiniGemüse (G) Sahnepudding mit Mangodip (9,G)*		Blumenkohl-Broccolicremesuppe (A1,G,I) Grießbrei (A1,G) Zimt-Zucker Birnenkompott (9) Sahnepudding mit Mangodip (9,G)*		Mittwoch			
							Menü:			
							nur Haupt:			
DONNERSTAG	Sternchensuppe (A1,C,I) Gebelpaghetti "Carbonara Art" mit Putenschinken-Sahnesoße (2,3,A1,G) ger.ital. Hartkäse(2,C,G) Salate der Saison(9,G,J,N) Vanillequark mit Schokoraspeln (9,G)*		Sternchensuppe (A1,C,I) "Königsberger Klopse" (A1,C,I) Kapernsoße(A1,G),Kartoffelpüree(3,G,N) Buntes Mischgemüse (G,I) Vanillequark mit Schokoraspeln (9,G)*		Sternchensuppe (A1,C,I) Veganes Gemüsecurry (A1,F,G,I) mit fr. Gemüse und Süßkartoffelwürfel Karotten-Apfelrohkostsalat (3,9.G,I,N) Vanillequark mit Schokoraspeln (9,G)*		Donnerstag			
							Menü:			
							nur Haupt:			
FREITAG	Zucchini cremesuppe (A1,G) paniertes Schollenfilet (A1,C,D) Kartoffelsalat (3,9,I,J), Remouladensoße (1,2,3,9a,C,D,J,G), Bohnensalat (9,J,N) Zitronenjoghurt (9,G)		Zucchini cremesuppe (A1,G) Tortellini "Tricolore" (A1,C,I) Tomaten-Gemüsesoße (A1,C,G), ital. Hartkäse gerieb.,Salat der Saison (9,J,N) Zitronenjoghurt (9,G)		Zucchini cremesuppe(A1,G) Bayerischer Apfelstrudel (A1,C,G) mit Vanillesoße (9,G) Zitronenjoghurt (9,G)		Freitag			
							Menü:			
							nur Haupt:			
SAMSTAG	Grünkern cremesuppe (A1,A5,G) Fränkischer Linseneintopf (2,3,A1,C,G) mit Speck, Gemüse und Kartoffelwürfel 1 Stück Wiener Würstchen (2,3,8,J) Banane (7)*		Grünkern cremesuppe (A1,A5,G) Hühnerfrikassee (A1,G) mit Spargel, Kartoffelpüree (3,G,N) Gelb-oranges Karottengemüse (G) Apfel (7)*		Grünkern cremesuppe (A1,A5,G) Vegetarisches Moussaka (A1,C,F,G,I) mit fr. Aubergine und Käse überbacken Basilikumsoße (A1,G) Salat der Saison (9,J,N) Banane (7)*		Samstag			
							Menü:			
							nur Haupt:			
SONNTAG	Brühe mit Gemüseklößchen (A1,C,I) Spießbraten vom Schwein (3,J) Kartoffelklöße (2,3,5,N) Dämpfkraut (2,3,9,A1) Strudeldessert (1.G)*		Brühe mit Gemüseklößchen (A1,C,I) Kalbsgeschnetzeltes (9,A1,G,I) Butterspätzle (A1,C,G) Karotten-ZucchiniGemüse (G) Cappuccinodessert zuckerred.(9,9a,10.G)*		Brühe mit Gemüseklößchen (A1,C,I) Gefüllte Kartoffeltaschen "Frischkäse-Kräuter" Paprikasoße (9,A1,G) Salate mit Rahmdressing (9,G,J,N) Strudeldessert (1.G)*		Sonntag			
							Menü:			
							nur Haupt:			