



Friskost - Speiseplan vom 09.03.2026 - 15.03.2026

Zusatzstoffe

1= Farbstoff
2= mit Konservierungsstoffen
3= mit Antioxidationsmitteln
4=Geschmacksverstärker
5= geschwefelt
6= geschwärzt
7= gewachst
8= mit Phosphat
9= Süßungsmittel
10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung

A = Glutenhaltiges Getreide
A1= Weizen; A2 = Roggen
A3 = Gerste; A4 = Hafer
A5 = Dinkel; A6 = Kamut
B = Krebstiere- und erzeugnisse
C = Eier- und erzeugnisse
D = Fisch - und erzeugnisse
E = Erdnüsse- und erzeugnisse
F = Soja- und erzeugnisse
G = Milch- und erzeugnisse
H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
J = Senf- und erzeugnisse
K = Sesamsamen- und erzeugnisse
L = Lupine- und erzeugnisse
M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfid
O = enthält Alkohol

Bürozeiten

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
Tel. 0931/4505-241
An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

09.03.2026 - 15.03.2026								
VOLLKOST (VK)		SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)	Name:				
3 BE (+ 1 BE Dessert)						VK	SK/D	Veg
MONTAG	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Schweinegulasch mit Sauerkraut (3,A1,C,G) Serviettenknödel (A1,C,G) Saisongemüse (G,I) Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Geflügelragout (A1,G,I) mit Champignons Butterreis, Kaisergemüse (G) Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Farfallenudeln (A1,G), Käsesoße (A1,G) Kürbiswürfel Eisberg-Karottensalat in Rahm (9,G,I,N) Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Montag				
				Menü:				
				nur Haupt:				
DIENSTAG	Eierflockensuppe (C,I) Gebratenes Tilapiafischfilet (A1,D) mit Asiagemüse (1,A1, I, F) und Butterreis (G) Kokos-Mangocreme (9,G)*	Eierflockensuppe (C,I) "Rinderbolognese" (A1,I) auf Spaghetti (A1,C), Ital. Hartkäse ger. (2,C,G) Eisbergsalat mit Mandarinen (9,J,N) Kokos-Mangocreme (9,G)*	Eierflockensuppe (C,I) 3 Stück Pancake (A1,C,G) mit Zimt-Zucker Zimt-Beerenkompott (9) Kokos-Mangocreme (9,G)*	Dienstag				
				Menü:				
				nur Haupt:				
MITTWOCH	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Putensteak (A1) Currysoße (9,A1) Paprikareis (A1,G), Bunte Blattsalate(9,J,N) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Rinderbraten (A1,G,I) mit feinen Gemüsestreifen, Dampfkartoffeln(3,G) und buntes Pfannengemüse (I,G) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Kichererbsen-Curry (A1,G) mit frischem Gemüse (I), Kokosreis (G) Chinakohlsalat (9,J,N) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Mittwoch				
				Menü:				
				nur Haupt:				
DONNERSTAG	Brühe mit Reiseinlage (I) Paniertes Schweineschnitzel(A1) Zitronengarnitur, Bunter Kartoffel- salat (3,9,I,J), Salate der Saison (9,J,N) Fruchtjoghurt (9,G)*	Brühe mit Reiseinlage (I) Putengeschnetzeltes in leichter Rahmsoße (A1,G), Kräuterreis (G) und buntes Karottengemüse (9) Fruchtjoghurt leicht (9,G)*	Brühe mit Reiseinlage (I) Tortellini in Kräutersoße (A1,G) geriebenen Käse (G) Gemischte Salate (3,9,I,J) Fruchtjoghurt (9,G)*	Donnerstag				
				Menü:				
				nur Haupt:				
FREITAG	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Heringsfilet "Hausfrauen Art" (2,3,4,9a,C,D,G,I) mit Salzkartoffeln (3,G) Mandarinencreme (9,G)*	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Seelachsfilet (D) mit Tomate und Käse überbacken (A1,G), Dillkartoffeln (3,G) und Pariser Karottengemüse (G) Mandarinencreme (9,G)*	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Spinat-Käseklößchen (A1,C,G,I) Mediterranes Gemüse (9,A1) ital. Hartkäse ger.(2,C,G),Gurkensalat mit Dill (9,J,N) Mandarinencreme (9,G)*	Freitag				
				Menü:				
				nur Haupt:				
SAMSTAG	Perlgraupensuppe (A3,I) Gebratene Nudel - Gemüsepfanne(A1,G) mit Käse-Sahnesoße (A1,G,I) Ital. Hartkäse ger. (2,C,G),Salate der Saison (9,J,N) Banane (7)*	Perlgraupensuppe (A3,I) Hähnchenbrustfilet (A1), Leichte Rahmsoße (A1,G), Gnocchi mit Ruccola (A1,G) Leichtes Gemüse (G,I) Apfel (7)*	Perlgraupensuppe (A3,I) Süße Eierpfannkuchen (A1,C,G) mit Zimt-Zucker und Zwetschgenkompott (3,9) Banane (7)*	Samstag				
				Menü:				
				nur Haupt:				
SONNTAG	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) Hirschgulasch (A1,G,9)mit Champignons und Spätzle (A1,C) Salate der Saison (9,J,N) Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) Schweinelendchen in leichter Pfeffersoße(A1,G) Salzkartoffeln (3,G) Brokkoligemüse (G) Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) Kartoffelpuffer (A1,C) mit Apfelmus (3,9) Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Sonntag				
				Menü:				
				nur Haupt:				