



# Friskost - Speiseplan vom 09.02.2026 - 15.02.2026



09.02.2026 - 15.02.2026

## Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff
- 2= mit Konservierungsstoffen
- 3= mit Antioxidationsmitteln
- 4=Geschmacksverstärker
- 5= geschwefelt
- 6= geschwärzt
- 7= gewachst
- 8= mit Phosphat
- 9= Süßungsmittel
- 10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 11= koffeinhaltig

## Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide
- A1= Weizen; A2 = Roggen
- A3 = Gerste; A4 = Hafer
- A5 = Dinkel; A6 = Kamut
- B = Krebstiere- und erzeugnisse
- C = Eier- und erzeugnisse
- D = Fisch - und erzeugnisse
- E = Erdnüsse- und erzeugnisse
- F = Soja- und erzeugnisse
- G = Milch- und erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
- H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
- H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
- H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
- H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
- H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
- J = Senf- und erzeugnisse
- K = Sesamsamen- und erzeugnisse
- L = Lupine- und erzeugnisse
- M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfid
- O = enthält Alkohol

## Bürozeiten

- Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
- Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
- Tel. 0931/4505-241
- An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

		VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)	Name:			
						VK	SK/D	Veg
MONTAG		Tomatencremesuppe (A1,G,I) <b>Schweinegulasch mit Sauerkraut (3,A1,C,G)</b> <b>Serviettenknödel (A1,C,G)</b> <b>Saisongemüse (G,I)</b> Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) <b>Geflügelragout (A1,G,I)</b> <b>mit Champignons</b> <b>Butterreis, Kaisergemüse (G)</b> Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) <b>Farfallenudeln (A1,G), Käsesoße (A1,G)</b> <b>Kürbiswürfel</b> <b>Eisberg-Karottensalat in Rahm (9,G,I,N)</b> Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Montag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DIENSTAG		Eierflockensuppe (C,I) <b>Gebratenes Tilapiafilet (A1,D)</b> <b>mit Asiagemüse (1,A1, I, F)</b> <b>und Butterreis (G)</b> Kokos-Mangocreme (9,G)*	Eierflockensuppe (C,I) <b>"Rinderbolognese" (A1,I) auf</b> Spaghetti (A1,C), Ital. Hartkäse ger. (2,C,G) <b>Eisbergsalat mit Mandarinen (9,J,N)</b> Kokos-Mangocreme (9,G)*	Eierflockensuppe (C,I) <b>3 Stück Pancake (A1,C,G)</b> <b>mit Zimt-Zucker</b> <b>Zimt-Beerenkompott (9)</b> Kokos-Mangocreme (9,G)*	Dienstag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
MITTWOCH		Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) <b>Putensteak (A1)</b> <b>an Currysoße (9,A1)</b> <b>Paprikareis (A1,G), bunte Blattsalate (9,J,N)</b> Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) <b>Rinderbraten (A1,G,I) mit feinen</b> <b>Gemüestreifen, Dampfkartoffeln (3,G)</b> <b>und buntes Pfannengemüse (I,G)</b> Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) <b>Kichererbsen-Curry (A1,G) mit</b> <b>frischem Gemüse (I), Kokosreis (G)</b> <b>Chinakohlsalat (9,J,N)</b> Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Mittwoch			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DONNERSTAG		Brühe mit Reiseinlage (I) <b>Gekochte Rinderbrust</b> <b>Meerrettichsoße (3,5,A1,G,N)</b> <b>Bandnudeln (A1,C), Preiselbeeren (2)</b> Fruchtjoghurt (9,G)*	Brühe mit Reiseinlage (I) <b>Schweinegeschnetzeltes in leichter</b> <b>Rahmsoße (A1,G), Kräuterreis (G)</b> <b>und Salatvariation (9,J,N)</b> Fruchtjoghurt leicht (9,G)*	Brühe mit Reiseinlage (I) <b>Germknödel mit Pflaumenfüllung(A1,G)</b> <b>mit Mohn</b> <b>und Vanillesoße (9,G)</b> Fruchtjoghurt (9,G)*	Donnerstag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
FREITAG		Pastinakencremesuppe (A1,G,I) <b>Heringfilet "Hausfrauen Art"</b> <b>(2,3,4,9a,C,D,G,I)</b> <b>mit Salzkartoffeln (3,G)</b> Mandarinencreme (9,G)*	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) <b>Seelachsfilet (D) mit Tomate und Käse</b> <b>überbacken (A1,G), Dillkartoffeln (3,G)</b> <b>und Pariser Karottengemüse (G)</b> Mandarinencreme (9,G)*	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) <b>Spinat-Käseklößchen (A1,C,G,I)</b> <b>Mediterranes Gemüse (9,A1)</b> ital. Hartkäse ger.(2,C,G),Gurkensalat mit Dill (9,J,N) Mandarinencreme (9,G)*	Freitag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SAMSTAG		Perlgraupensuppe (A3,I) <b>Gebratene Nudel - Gemüsepfanne(A1,G)</b> <b>mit Käse-Sahnesoße (A1,G,I)</b> Ital. Hartkäse ger. (2,C,G),Salate der Saison (9,J,N) Banane (7)*	Perlgraupensuppe (A3,I) <b>Hähnchenbrustfilet (A1), Orangensoße</b> <b>(A1,G), Gnocchi mit Ruccola (A1,G)</b> <b>Leichtes Gemüse (G,I)</b> Apfel (7)*	Perlgraupensuppe (A3,I) <b>Süße Eierpfannkuchen (A1,C,G)</b> <b>mit Zimt-Zucker</b> <b>und Zwetschgenkompott (3,9)</b> Banane (7)*	Samstag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SONNTAG		Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) <b>Hirschgulasch (A1,G,9)mit Champignons</b> <b>und Spätzle (A1,C)</b> <b>Salate der Saison (9,J,N)</b> Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) <b>Schweinelendchen in leichter Pfeffersoße(A1,G)</b> <b>Salzkartoffeln (3,G)</b> <b>Brokkoligemüse (G)</b> Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) <b>Kartoffelpuffer (A1,C)</b> <b>mit Apfelmus (3,9)</b> Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Sonntag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>