



# Frischkost - Speiseplan vom 08.06.2026- 14.06.2026



08.06.2026 - 14.06.2026

## Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff
- 2= mit Konservierungsstoffen
- 3= mit Antioxidationsmitteln
- 4=Geschmacksverstärker
- 5= geschwefelt
- 6= geschwärtzt
- 7= gewachst
- 8= mit Phosphat
- 9= Süßungsmittel
- 10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 11= koffeinhaltig

## Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide
- A1= Weizen; A2 = Roggen
- A3 = Gerste; A4 = Hafer
- A5 = Dinkel; A6 = Kamut
- B = Krebstiere- und erzeugnisse
- C = Eier- und erzeugnisse
- D = Fisch - und erzeugnisse
- E = Erdnüsse- und erzeugnisse
- F = Soja- und erzeugnisse
- G = Milch- und erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
- H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
- H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
- H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
- H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
- H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
- J = Senf- und erzeugnisse
- K = Sesamsamen- und erzeugnisse
- L = Lupine- und erzeugnisse
- M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
- O = enthält Alkohol

## Bürozeiten

- Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
- Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
- Tel. 0931/4505-241
- An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

				08.06.2026 - 14.06.2026				
		VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)		Name:		
		3 BE (+ 1 BE Dessert)			VK	SK/D	Veg	
MONTAG		Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) <b>Mini - Frikadellen (A1,C) pikante Soße(2,3,G,A1)</b> <b>Ofenkartoffeln (3,G)</b> <b>Gurkensalat in Rahm (9,G,J,N)</b> Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) <b>Putenrahmgulasch (A1,G)</b> <b>Spiralnudeln (A1,G)</b> <b>Buntes Pfannengemüse (G,I)</b> Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) <b>Vegane Frühlingsrolle (A1,I,F)</b> <b>Asia-Gemüsepfanne(1,A1,I,F) mit Sojasprossen und Kokosreis</b> Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Montag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DIENSTAG		Wurzelgemüsesuppe (I) <b>Vegane Tortellini-Gemüsepfanne (A1)</b> <b>Kräuter-Tomatensoße (9,A1,F) und Salate der Saison (9,I,N)</b> Mandelcreme (9,G)*	Wurzelgemüsesuppe (I) <b>Hackbraten (A1,C,G)</b> <b>Dampfkartoffeln (3,G)</b> <b>Blumenkohlgemüse in Rahm (A1,G)</b> Mandelcreme (9,G)*	Wurzelgemüsesuppe (I) <b>Reisbrei (9,G)</b> <b>Zimt-Zucker</b> <b>Apfel - Zimtkompott (9)</b> Mandelcreme (9,G)*	Dienstag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
MITTWOCH		Kohlrabicremesuppe (A1,G,I) <b>Schaschliktopf (2,3,A1,G) mit Leber, Zwiebel und fr. Paprika</b> <b>Baguettebrötchen (A1)</b> Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Kohlrabicremesuppe (A1,G,I) <b>Pochiertes Pangasiusfilet (D) mit Ruccolasoße (A1,G),Langkornreis (G)</b> <b>Gelb-grünes Zucchini-gemüse (G)</b> Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Kohlrabicremesuppe (A1,G,I) <b>Canneloni "Promodoro (A1,C,G) mit Käse überbacken(G),Tomaten-Frischkäsesoße (9,A1,G), Bunte Salate (9,J,N)</b> Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Mittwoch			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DONNERSTAG		Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) <b>Burgunderbraten vom Rind (A1,G,I)</b> <b>Salzkartoffeln (3,G)</b> <b>Leipziger Allerlei (A1,G,I)</b> Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) <b>Rahmschnitzel vom Schwein (A1,G)</b> <b>Schneeklinudel (A1,C,G)</b> <b>Karotten - Brokkoligemüse (G)</b> Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) <b>Pesto - Spaghetti (A1,C,G,H2,H3)</b> <b>Gemüsebolognese (A1,C,G)</b> <b>Reibekäse (G) , Salate der Saison (9,J,N)</b> Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)	Donnerstag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
FREITAG		Nudelsuppe (A1,C,I) <b>Seelachs-Nuggets (A1,C,D)</b> <b>Kartoffelsalat(3,9,I,J) Zitronen-Remouladen-soße(1,2,9a.C,D,I),Salate der Saison (9,G,J,N)</b> Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Nudelsuppe (A1,C,I) <b>Hoki-Fischfilet (D) mit Brokkoli und Käse(1,G) überbacken</b> <b>Butterkartoffeln (3,G), Mischgemüse (I,G)</b> Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Nudelsuppe (A1,C,I) <b>Blumenkohl in Backteig (A1,C)</b> <b>Tzatziki (C,G,J), Tomatenreis (G)</b> <b>Salate der Saison (9,J,N)</b> Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Freitag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SAMSTAG		Kräutercremesuppe (A1,G,I) <b>Hirtentasche (A1,C,F,G)</b> <b>Kartoffelwedges (A1)</b> <b>Balkangemüse (G,I)</b> Banane (7)*	Kräutercremesuppe (A1,G,I) <b>Tortellini (Ricotta-Spinatfüllung)(A1,C,G)</b> <b>Leichte Sahne-Kräutersoße (A1,G)</b> <b>ital. Hartkäse ger.(2,C,G),Blattsalate (9,N,J)</b> Apfel (7)*	Kräutercremesuppe (A1,G,I) <b>Quark-Grießauflauf mit Aprikosenaufgabe (3,9,A1,C,G) und Vanillesoße (9,G)</b> Banane (7)*	Samstag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SONNTAG		Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) <b>Schweinekammbraten (I,J) mit Kümmeljus (A1,G,J), Salzkartoffeln (3,G)</b> <b>Krautsalat (2,3,A1,I)</b> Panna-Cottadessert (G)*	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) <b>Hähnchenbrustgeschnetzeltes (A1,G) mit Spargel, Farfallnudeln (A1,G)</b> <b>Fingermöhrchen (G)</b> Cappuccinodessert zuckerred. (9,9a,10,G)*	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) <b>Eieromlette (C,G) mit Rahmgemüse (A1,G,I)</b> <b>Würfelpartoffeln (3,G)</b> Panna-Cottadessert (G)*	Sonntag			
					Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
					nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>