



Frischkost - Speiseplan vom 07.09.2026 - 13.09.2026

Zusatzstoffe

1= Farbstoff
2= mit Konservierungsstoffen
3= mit Antioxidationsmitteln
4= Geschmacksverstärker
5= geschwefelt
6= geschwärzt
7= gewachst
8= mit Phosphat
9= Süßungsmittel
10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung

A = Glutenhaltiges Getreide
A1 = Weizen; A2 = Roggen
A3 = Gerste; A4 = Hafer
A5 = Dinkel; A6 = Kamut
B = Krebstiere- und erzeugnisse
C = Eier- und erzeugnisse
D = Fisch- und erzeugnisse
E = Erdnüsse- und erzeugnisse
F = Soja- und erzeugnisse
G = Milch- und erzeugnisse
H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
J = Senf- und erzeugnisse
K = Sesamsamen- und erzeugnisse
L = Lupine- und erzeugnisse
M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfid
O = enthält Alkohol

Bürozeiten

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
Tel. 0931/4505-241
An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

07.09.2026 - 13.09.2026							
VOLLKOST (VK)		SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)	Name:			
		3 BE (+ 1 BE Dessert)			VK	SK/D	Veg
MONTAG	Brokkolicremesuppe (A1,G) paniertes Schweineschnitzel (A1) Zitronengarnitur, Kartoffel-Gurkensalat (3,9,I,J) und Salate der Saison (9,J,N) Joghurt mit Apfelwürfel (3,9,G)*	Brokkolicremesuppe (A1,G) Rinderrahmbraten (A1,G) Semmelknödel (A1,C,G) Karottengemüse (G) Joghurt mit Apfelwürfel (3,9,G)*	Brokkolicremesuppe (A1,G) Vegetarische Maultaschen (A1,C,I) Spinat-Sahnesoße (A1,G) Blattsalate mit Mais (2,3,9,J,N) Joghurt mit Apfelwürfel (3,9,G)*	Montag			
				Menü:			
				nur Haupt:			
DIENSTAG	Eiermuschelsuppe (A1,C,I) Schweinegeschnetzeltes in leichter Pfeffersoße (A1,G), Rosmarinkartoffeln (3,G) und Salate der Saison (9,J,N) Mandelcreme (9,G)	Eiermuschelsuppe (A1,C,I) Geflügelhacksteak überbacken mit Tomate und Mozzarella (A1,C,J,G) Gabelspaghetti (A1,C), Leichtes Rahmgem. (A1,G,I) Mandelcreme (9,G)	Eiermuschelsuppe (A1,C,I) Zucchini(G) gefüllt mit Reis,Paprika,Mais, Tomaten,Käse... an Tomatensoße(A1,G) Kräuter-Kartoffelwürfel(3,G) Saisonsalate(9,J,N) Mandelcreme (9,G)	Dienstag			
				Menü:			
				nur Haupt:			
MITTWOCH	Karotten-Kokoscremesuppe (A1,G,I) Hacksteak (A1,C) mit Zwiebelsoße (A1) Kartoffelstampf (3,G,N) Rahmgurkensalat (9,G,J,N) Ananasquark (9,G)*	Karotten-Kokoscremesuppe (A1,G,I) Gekochte Kalbfleischwürfel mit Kräutersoße (A1,G), Reis (G) und Gemüsepfanne (I,G) Ananasquark (9,G)*	Karotten-Kokoscremesuppe (A1,G,I) Kartoffelpuffer (A1,C) mit Lauch, Champignon u.Käse (1,G) überbacken und Blattsalate (9,J,N) Ananasquark (9,G)*	Mittwoch			
				Menü:			
				nur Haupt:			
DONNERSTAG	Flädlesuppe (A1,C,G,I) Spaghetti "Carbonara Art"(A1,G) Schinken-Speck-Sahnesoße(2,3,A1,G) ital. Hartkäse ger.(2,C,G)Salate der Saison (9,J,N) Erdbeercreme (9,G)*	Flädlesuppe (A1,C,G,I) Hirschragout mit Wurzelgemüse(A1,G,I) Spätzle (A1,C) Karotten-Brokkoligemüse (G) Erdbeercreme (9,G)*	Flädlesuppe (A1,C,G,I) Hausgemachter Kaiserschmarrn (A1,C,G) mit Mandeln (H1) und Rosinen Apfelmus (3,9) Erdbeercreme (9,G)*	Donnerstag			
				Menü:			
				nur Haupt:			
FREITAG	Selleriecremesuppe (A1,G,I) Seelachsfilet (D) an Dillsoße (A1,G) Gemüsereis (G,I) Blattsalate mit Ruccola (9,J,N) Stracciatella-Joghurt (9,G)*	Selleriecremesuppe (A1,G,I) Rührei mit frischen Kräutern (C,G) Salzkartoffeln (3,G) Spinat (A1,G) Stracciatella-Joghurt (9,G)*	Selleriecremesuppe (A1,G,I) Penne Rigate (A1,G) mit mediterranem Gemüse (A1), Hirtenkäse (G) Blattsalate mit Ruccola (9,I,N) Stracciatella-Joghurt (9,G)*	Freitag			
				Menü:			
				nur Haupt:			
SAMSTAG	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Hähnchenschnitzel "Wiener Art" (A1) Zitronengarnitur, Kartoffelsalat (3,9,I,J) Blattsalate mit Radieschenstreifen(9,J,N) Banane (7)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Hackbällchen (A1,C,J,G) leichte Rahmsoße, Kartoffelpüree (3,G,N) Mischgemüse (G,I) Apfel (7)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) 3 Stück Eierpfannkuchen(1,8,A1,C,G) mit Quarkfüllung (G) Zimt-Zucker (G,9), Beerenkompott (9) Banane (7)*	Samstag			
				Menü:			
				nur Haupt:			
SONNTAG	Brühe mit Kräuterklößchen (A1,C,I) Fränkischer Sauerbraten (9,A1,N,O) Kartoffelklöße (2,3,5,N) und Apfelrotkohl (3,9a,A1) Buttermilchdessert Limette-Zitrone (9,G)*	Brühe mit Kräuterklößchen (A1,C,I) Putengulasch in Rosmarinsoße (A1) Rigatoninudel (A1,C,G) Brokkoliröschen (G) Buttermilchdessert Limette-Zitrone (9,G)*	Brühe mit Kräuterklößchen (A1,C,I) Polenta-Spinat-Knuspertasche (A1,G) mit Bechamelsonsoße(A1,G), Kräuterpüree (3,G,N) Zucchini-Karottenrohkostsalat (9,J,N) Buttermilchdessert Limette-Zitrone (9,G)*	Sonntag			
				Menü:			
				nur Haupt:			