



Frischkost - Speiseplan vom 06.04.2026 - 12.04.2026



06.04.2026 - 12.04.2026

Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff
- 2= mit Konservierungsstoffen
- 3= mit Antioxidationsmitteln
- 4=Geschmacksverstärker
- 5= geschwefelt
- 6= geschwärtzt
- 7= gewachst
- 8= mit Phosphat
- 9= Süßungsmittel
- 10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide
- A1= Weizen; A2 = Roggen
- A3 = Gerste; A4 = Hafer
- A5 = Dinkel; A6 = Kamut
- B = Krebstiere- und erzeugnisse
- C = Eier- und erzeugnisse
- D = Fisch - und erzeugnisse
- E = Erdnüsse- und erzeugnisse
- F = Soja- und erzeugnisse
- G = Milch- und erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
- H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
- H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
- H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
- H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
- H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
- J = Senf- und erzeugnisse
- K = Sesamsamen- und erzeugnisse
- L = Lupine- und erzeugnisse
- M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
- O = enthält Alkohol

Bürozeiten

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
Tel. 0931/4505-241

An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

		VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)	Name:			
		3 BE (+ 1 BE Dessert)				VK	SK/D	Veg
MONTAG		Brokkolicremesuppe (A1,G) Schweinerückenschnitzel (A1) Bratensoße(A1) Kartoffelrösti Fingermöhrrchen (G) Buttermilchdessert Limette-Zitrone (9,G)*	Brokkolicremesuppe (A1,G) Putenrahmgulasch (A1,G) Wilder Reis (G) Kaisergemüse (G) Buttermilchdessert Limette-Zitrone (9,G)*	Brokkolicremesuppe (A1,G) "Capeletti Rosso" (A1,G) gefüllt mit Tomaten, Ricotta und Basilikum an Käsesoße (A1,C,G) Salate der Saison (9,G,J,N) Buttermilchdessert Limette-Zitrone (9,G)*	Montag			
		Menü: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	nur Haupt: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DIENSTAG		Eierflockensuppe (C,I) Gebratenes Tilapiafilet (A1,D) mit Asiagemüse (1,A1, I, F) und Butterreis (G) Kokos-Mangocreme (9,G)*	Eierflockensuppe (C,I) "Rinderbolognese" (A1,I) auf Spaghetti (A1,C), Ital. Hartkäse ger. (2,C,G) Eisbergsalat mit Mandarinen (9,J,N) Kokos-Mangocreme (9,G)*	Eierflockensuppe (C,I) 3 Stück Pancake (A1,C,G) mit Zimt-Zucker Zimt-Beerenkompott (9) Kokos-Mangocreme (9,G)*	Dienstag			
		Menü: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	nur Haupt: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
MITTWOCH		Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Putensteak (A1) Currysoße (9,A1) Paprikareis (A1,G), Bunte Blattsalate(9,J,N) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Rinderbraten (A1,G,I) mit feinen Gemüwestreifen, Dampfkartoffeln(3,G) und buntes Pfannengemüse (I,G) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Kichererbsen-Curry (A1,G) mit frischem Gemüse (I), Kokosreis (G) Chinakohlsalat (9,J,N) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Mittwoch			
		Menü: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	nur Haupt: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DONNERSTAG		Brühe mit Reiseinlage (I) Gekochte Rinderbrust an Meerrettich- soße (3,5,A1,G,N), Bandnudeln (A1,C) Preiselbeeren (2) Fruchtjoghurt (9,G)*	Brühe mit Reiseinlage (I) Schweinegeschnetzeltes in leichter Rahmsoße (A1,G), Kräuterris (G) Salatvariation (9,J,N) Fruchtjoghurt leicht (9,G)*	Brühe mit Reiseinlage (I) Germknödel mit Pflaumenfüllung(A1,G) mit Mohn und Vanillesoße (9,G) Fruchtjoghurt (9,G)*	Donnerstag			
		Menü: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	nur Haupt: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
FREITAG		Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Heringfilet "Hausfrauen Art" (2,3,4,9a,C,D,G,I) mit Salzkartoffeln (3,G) Mandarinencreme (9,G)*	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Seelachsfilet (D) mit Tomate und Käse überbacken (A1,G), Dillkartoffeln (3,G) und Pariser Karottengemüse (G) Mandarinencreme (9,G)*	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Spinat-Käseklößchen (A1,C,G,I) Mediterranes Gemüse (9,A1) ital. Hartkäse ger.(2,C,G),Gurkensalat mit Dill (9,J,N) Mandarinencreme (9,G)*	Freitag			
		Menü: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	nur Haupt: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SAMSTAG		Perlgraupensuppe (A3,I) Gebratene Nudel - Gemüsepfanne(A1,G) mit Käse-Sahnesoße (A1,G,I) Ital. Hartkäse ger. (2,C,G),Salate der Saison (9,J,N) Banane (7)*	Perlgraupensuppe (A3,I) Hähnchenbrustfilet (A1), Leichte Rahmsoße (A1,G), Gnocchi mit Ruccola (A1,G) Leichtes Gemüse (G,I) Apfel (7)*	Perlgraupensuppe (A3,I) Süße Eierpfannkuchen (A1,C,G) mit Zimt-Zucker und Zwetschgenkompott (3,9) Banane (7)*	Samstag			
		Menü: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	nur Haupt: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SONNTAG		Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) Hirschgulasch (A1,G,9)mit Champignons und Spätzle (A1,C) Salate der Saison (9,J,N) Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) Schweinelendchen in leichter Pfeffersoße(A1,G) Salzkartoffeln (3,G) Brokkoligemüse (G) Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Brühe mit Käseklößchen (A1,C,G,I) Kartoffelpuffer (A1,C) mit Apfelmus (3,9) Schokopudding mit Sahne (9a,10,A1,G)	Sonntag			
		Menü: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	nur Haupt: <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>