



Frischkost - Speiseplan vom 05.10.2026 - 11.10.2026



05.10.2026 - 11.10.2026			
Name:			
	VK	SK/D	Veg
Montag			
Menü:			
nur Haupt:			
Dienstag			
Menü:			
nur Haupt:			
Mittwoch			
Menü:			
nur Haupt:			
Donnerstag			
Menü:			
nur Haupt:			
Freitag			
Menü:			
nur Haupt:			
Samstag			
Menü:			
nur Haupt:			
Sonntag			
Menü:			
nur Haupt:			

	VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)
	3 BE (+ 1 BE Dessert)		
MONTAG	Brokkolicremesuppe (A1,G) paniertes Schweineschnitzel (A1) Zitronengarnitur, Kartoffel-Gurkensalat (3,9,I,J) und Salate der Saison (9,J,N) Joghurt mit Apfelwürfel (3,9,G)*	Brokkolicremesuppe (A1,G) Rinderrahmbraten (A1,G) Semmelknödel (A1,C,G) Karottengemüse (G) Joghurt mit Apfelwürfel (3,9,G)*	Brokkolicremesuppe (A1,G) Vegetarische Maultaschen (A1,C,I) Spinat-Sahnesoße (A1,G) Blattsalate mit Mais (2,3,9,J,N) Joghurt mit Apfelwürfel (3,9,G)*
DIENSTAG	Eiermuschelsuppe (A1,C,I) "Szegediner Gulasch" Schweinegulasch mit Sauerkraut (3,A1,C,G), Kartoffelrösti-Ecken und Saisongemüse(G,I) Mandelcreme (9,G)	Eiermuschelsuppe (A1,C,I) Geflügelhacksteak überbacken mit Tomate und Mozzarella (A1,C,J,G) Gabelspaghetti (A1,C), Leichtes Rahmgem. (A1,G,I) Mandelcreme (9,G)	Eiermuschelsuppe (A1,C,I) Zucchini(G) gefüllt mit Reis,Paprika,Mais, Tomaten,Käse... an Tomatensoße(A1,G) Kräuter-Kartoffel (3,G) Salate der Saison(9,J,N) Mandelcreme (9,G)
MITTWOCH	Karotten-Kokoscremesuppe (A1,G,I) Ofenfrischer Fleischkäse (2,3,8,I,J) Fränkisches Kartoffelgemüse (3,8,9,G,I,J) Gewürzgurke (2,9) Ananasquark (9,G)*	Karotten-Kokoscremesuppe (A1,G,I) Gekochte Kalbfleischwürfel mit Kräutersoße (A1,G), Reis (G) und Gemüsepfanne (I,G) Ananasquark (9,G)*	Karotten-Kokoscremesuppe (A1,G,I) Kartoffelpuffer (A1,C) mit Lauch, Champignon u.Käse (1,G) überbacken und Blattsalate (9,J,N) Ananasquark (9,G)*
DONNERSTAG	Flädlesuppe (A1,C,G,I) Hähnchenbrustfilet (A1) mit Ratatouillegemüse (9,A1,G,I) Butterreis (G) Erdbeercreme (9,G)*	Flädlesuppe (A1,C,G,I) Hirschragout mit Wurzelgemüse(A1,G,I) Spätzle (A1,C) Karotten-Brokkoligemüse (G) Erdbeercreme (9,G)*	Flädlesuppe (A1,C,G,I) Hausgemachter Kaiserschmarrn (A1,C,G) mit Mandeln (H1) und Rosinen Apfelmus (3,9) Erdbeercreme (9,G)*
FREITAG	Selleriecremesuppe (A1,G,I) Seelachsfilet (D) an Dillsoße (A1,G) Gemüsereis (G,I) Blattsalate mit Ruccola (9,J,N) Stracciatella-Joghurt (9,G)*	Selleriecremesuppe (A1,G,I) Rührei mit frischen Kräutern (C,G) Salzkartoffeln (3,G) Spinat (A1,G) Stracciatella-Joghurt (9,G)*	Selleriecremesuppe (A1,G,I) Penne Rigate (A1,G) mit mediterranem Gemüse (A1), Hirtenkäse (G) Blattsalate mit Ruccola (9,I,N) Stracciatella-Joghurt (9,G)*
SAMSTAG	Tomatencremesuppe (A1,G,I) gebratene Eierspätzle (A1,G,F,J) Waldpilz-Rahmsoße (A1,G) Salate der Saison (9,J,N) Banane (7)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Hackbällchen (A1,C,J,G) leichte Rahmsoße, Kartoffelpüree (3,G,N) Mischgemüse (G,I) Apfel (7)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) 3 Stück Eierpfannkuchen(1,8,A1,C,G) mit Quarkfüllung (G) Zimt-Zucker (G,9), Beerenkompott (9) Banane (7)*
SONNTAG	Brühe mit Kräuterklößchen (A1,C,I) Fränkischer Sauerbraten (9,A1,N,O) Kartoffelklöße (2,3,5,N) und Apfelrotkohl (3,9a,A1) Buttermilchdessert Limette-Zitrone (9,G)*	Brühe mit Kräuterklößchen (A1,C,I) Putengulasch in Rosmarinsoße (A1) Rigatoninudel (A1,C,G) Brokkoliröschen (G) Buttermilchdessert Limette-Zitrone (9,G)*	Brühe mit Kräuterklößchen (A1,C,I) Polenta-Spinat-Knuspertasche (A1,G) mit Parmesansoße(A1,G), Kräuterpüree (3,G,N) Zucchini-Karottenrohkostsalat (9,J,N) Buttermilchdessert Limette-Zitrone (9,G)*

Zusatzstoffe
1= Farbstoff
2= mit Konservierungsstoffen
3= mit Antioxidationsmitteln
4=Geschmacksverstärker
5= geschwefelt
6= geschwärzt
7= gewachst
8= mit Phosphat
9= Süßungsmittel
10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung
A = Glutenhaltiges Getreide
A1= Weizen; A2 = Roggen
A3 = Gerste; A4 = Hafer
A5 = Dinkel; A6 = Kamut
B = Krebstiere- und erzeugnisse
C = Eier- und erzeugnisse
D = Fisch - und erzeugnisse
E = Erdnüsse- und erzeugnisse
F = Soja- und erzeugnisse
G = Milch- und erzeugnisse
H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
J = Senf- und erzeugnisse
K = Sesamsamen- und erzeugnisse
L = Lupine- und erzeugnisse
M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
O = enthält Alkohol

Bürozeiten
Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
Tel. 0931/4505-241
An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!