



Frischkost - Speiseplan vom 04.05.2026 - 10.05.2026



Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff
- 2= mit Konservierungsstoffen
- 3= mit Antioxidationsmitteln
- 4=Geschmacksverstärker
- 5= geschwefelt
- 6= geschwärzt
- 7= gewachst
- 8= mit Phosphat
- 9= Süßungsmittel
- 10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide
- A1= Weizen; A2 = Roggen
- A3 = Gerste; A4 = Hafer
- A5 = Dinkel; A6 = Kamut
- B = Krebstiere- und erzeugnisse
- C = Eier- und erzeugnisse
- D = Fisch - und erzeugnisse
- E = Erdnüsse- und erzeugnisse
- F = Soja- und erzeugnisse
- G = Milch- und erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
- H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
- H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
- H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
- H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
- H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
- J = Senf- und erzeugnisse
- K = Sesamsamen- und erzeugnisse
- L = Lupine- und erzeugnisse
- M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
- O = enthält Alkohol

Bürozeiten

- Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
- Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
- Tel. 0931/4505-241
- An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

		04.05.2026 - 10.05.2026					
		VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)	Name:		
			3 BE (+ 1 BE Dessert)		VK	SK/D	Veg
MONTAG		Tomatencremesuppe (A1,G,I) "Paprikaschnitzel"Schweinerückenschnitzel(A1) Paprikasoße(A1,G), Serviettenknödel (A1,C,G) Saisongemüse (G,I) Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Geflügelragout mit Champignons (A1,G,I) Butterreis (G) Kaisergemüse (G) Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Farfallennudeln (A1,G) in Käsesoße mit Kürbiswürfel (A1,C,G) Eisberg - Karottensalat in Rahm (9,G,J,N) Schokocreme mit Birnenwürfel (9,G)*	Montag		
	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			
	nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			
DIENSTAG		Eierflockensuppe (C,I) Gebratenes Tilapiafilet (A1,D) mit Asiagemüse (1,A1, I, F) und Butterreis (G) Kokos-Mangocreme (9,G)*	Eierflockensuppe (C,I) "Rinderbolognese" (A1,I) Spaghetti (A1,C), Ital. Hartkäse ger. (2,C,G) Eisbergsalat mit Mandarinen (9,J,N) Kokos-Mangocreme (9,G)*	Eierflockensuppe (C,I) 3 Stück Pancake (A1,C,G) mit Zimt-Zucker Zimt-Beerenkompott (9) Kokos-Mangocreme (9,G)*	Dienstag		
	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			
	nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			
MITTWOCH		Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Putensteak (A1) Currysoße (9,A1) Paprikareis (A1,G), Bunte Blattsalate (9,J,N) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Rinderbraten (A1,G,I) mit feinen Gemüstreifen, Dampfkartoffeln(3,G) und buntes Pfannengemüse (I,G) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Kartoffelcremesuppe (3,A1,G,I) Kichererbsen-Curry (A1,G) mit frischem Gemüse (I), Kokosreis (G) Chinakohlsalat (9,J,N) Blutorangen-Joghurtcreme (9,G)*	Mittwoch		
	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			
	nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			
DONNERSTAG		Brühe mit Reiseinlage (I) Gekochte Rinderbrust an Meerrettich- soße (3,5,A1,G,N), Bandnudeln (A1,C) Preiselbeeren (2) Fruchtjoghurt (9,G)*	Brühe mit Reiseinlage (I) Schweinegeschnetzeltes in leichter Rahmsoße (A1,G), Kräuterreis (G) Salatvariation (9,J,N) Fruchtjoghurt leicht (9,G)*	Brühe mit Reiseinlage (I) Germknödel mit Pflaumenfüllung(A1,G) mit Mohn und Vanillesoße (9,G) Fruchtjoghurt (9,G)*	Donnerstag		
	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			
	nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			
FREITAG		Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Heringsfilet "Hausfrauen Art" (2,3,4,9a,C,D,G,I) mit Salzkartoffeln (3,G) Mandarinencreme (9,G)*	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Seelachsfilet (D) mit Tomate und Käse überbacken (A1,G), Dillkartoffeln (3,G) und Pariser Karottengemüse (G) Mandarinencreme (9,G)*	Pastinakencremesuppe (A1,G,I) Spinat-Käseklößchen (A1,C,G,I) Mediterranes Gemüse (9,A1) ital. Hartkäse ger.(2,C,G),Gurkensalat mit Dill (9,J,N) Mandarinencreme (9,G)*	Freitag		
	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			
	nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			
SAMSTAG		Perlgraupensuppe (A3,I) Gebratene Nudel - Gemüsepfanne(A1,G) mit Kräuter-Sahnesoße (A1,G,I) Mozzarella gerieben(2,C,G),Salate der Saison(9,J,N) Banane (7)*	Perlgraupensuppe (A3,I) Hähnchenbrustfilet (A1), Leichte Rahmsoße (A1,G), Gnocchi mit Ruccola (A1,G) Leichtes Gemüse (G,I) Apfel (7)*	Perlgraupensuppe (A3,I) Süße Eierpfannkuchen (A1,C,G) mit Zimt-Zucker und Zwetschgenkompott (3,9) Banane (7)*	Samstag		
	Menü:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			
	nur Haupt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			
SONNTAG		Schweineschnitzel paniert (A1) mit Zitronengarnitur und buntem Kartoffelsalat (3,9,I,J)		Griechischer Bauernsalat (6,9,I,J,N) mit Schafskäse, Oliven,Peperoni dazu Bauernbrot	Sonntag		
	Menü:	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	nur Haupt:	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	