



Friskkost - Speiseplan vom 03.08.2026- 09.08.2026



Zusatzstoffe
1= Farbstoff
2= mit Konservierungsstoffen
3= mit Antioxidationsmitteln
4=Geschmacksverstärker
5= geschwefelt
6= geschwärzt
7= gewachst
8= mit Phosphat
9= Süßungsmittel
10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung
A = Glutenhaltiges Getreide
A1= Weizen; A2 = Roggen
A3 = Gerste; A4 = Hafer
A5 = Dinkel; A6 = Kamut
B = Krebstiere- und erzeugnisse
C = Eier- und erzeugnisse
D = Fisch - und erzeugnisse
E = Erdnüsse- und erzeugnisse
F = Soja- und erzeugnisse
G = Milch- und erzeugnisse
H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
J = Senf- und erzeugnisse
K = Sesamsamen- und erzeugnisse
L = Lupine- und erzeugnisse
M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
O = enthält Alkohol

Bürozeiten
Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
Tel. 0931/4505-241
An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

03.08.2026 - 09.08.2026							
	VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)	Name:			
		3 BE (+ 1 BE Dessert)			VK	SK/D	Veg
MONTAG	Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) Mini - Frikadellen (A1,C) pikante Soße(2,3,G,A1) Ofenkartoffeln (3,G) Gurkensalat in Rahm (9,G,J,N) Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) Putenrahmgulasch (A1,G) Spiralnudeln (A1,G) Buntes Pfannengemüse (G,I) Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Karotten - Orangencremesuppe (A1,G,I) Vegane Frühlingsrolle (A1,I,F) Asia-Gemüsepfanne(1,A1,I,F) mit Sojasprossen und Kokosreis Quarkcreme mit Mangodip (9,G)*	Montag			
				Menü:			
				nur Haupt:			
DIENSTAG	Wurzelgemüsesuppe (I) Vegane Tortellini-Gemüsepfanne (A1) Kräuter-Tomatensoße (9,A1,F) und Salate der Saison (9,I,N) Schoko-Kokoscreme (9,G)*	Wurzelgemüsesuppe (I) Hackbraten (A1,C,G) Dampfkartoffeln (3,G) Blumenkohlgemüse in Rahm (A1,G) Schoko-Kokoscreme (9,G)*	Wurzelgemüsesuppe (I) Reisbrei (9,G) Zimt-Zucker Apfel - Zimtkompott (9) Schoko-Kokoscreme (9,G)*	Dienstag			
				Menü:			
				nur Haupt:			
MITTWOCH	Kohlrabicremesuppe (A1,G,I) Schaschliktopf (2,3,A1,G) mit Leber, Zwiebel und fr. Paprika Baguettebrötchen (A1) Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Kohlrabicremesuppe (A1,G,I) Pochiertes Pangasiusfilet (D) mit Ruccolasoße (A1,G),Langkornreis (G) Gelb-grünes Zucchini-gemüse (G) Biren-Joghurtcreme (9,G)*	Kohlrabicremesuppe (A1,G,I) Canneloni "Promodoro (A1,C,G) mit Käse überbacken(G),Tomaten-Frisch- käsesoße (9,A1,G), Bunte Salate (9,J,N) Birnen-Joghurtcreme (9,G)*	Mittwoch			
				Menü:			
				nur Haupt:			
DONNERSTAG	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) Burgunderbraten vom Rind (A1,G,I) Salzkartoffeln (3,G) Leipziger Allerlei (A1,G,I) Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) Rahmschnitzel vom Schwein (A1,G) Schnecklinudel (A1,C,G) Karotten - Brokkoligemüse (G) Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)	Kartoffel-Frischkäsesuppe (3,A1,G,I) Pesto - Spaghetti (A1,C,G,H2,H3) Gemüsebolognese (A1,C,G) Reibekäse (G) , Salate der Saison (9,J,N) Grießflammerie mit Fruchtdip (9,A1,G)	Donnerstag			
				Menü:			
				nur Haupt:			
FREITAG	Nudelsuppe (A1,C,I) Seelachs-Nuggets (A1,C,D) Kartoffelsalat(3,9,I,J) Zitronen-Remouladen- soße(1,2,9a,C,D,I),Salate der Saison (9,G,J,N) Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Nudelsuppe (A1,C,I) Hoki-Fischfilet (D) mit Brokkoli und Käse(1,G) überbacken Butterkartoffeln (3,G), Mischgemüse (I,G) Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Nudelsuppe (A1,C,I) Blumenkohl in Backteig (A1,C) Tzatziki (C,G,J), Tomatenreis (G) Salate der Saison (9,J,N) Joghurt mit Beerengrütze (9,G)*	Freitag			
				Menü:			
				nur Haupt:			
SAMSTAG	Kräutercremesuppe (A1,G,I) Hirtentasche (A1,C,F,G) mit Bratensoße(A1,J) Knoblauchkartoffeln (3,G) Balkangemüse (G,I) Banane (7)*	Kräutercremesuppe (A1,G,I) Tortellini (Ricotta-Spinatfüllung)(A1,C,G) Leichte Sahn-Kräutersoße (A1,G) ital. Hartkäse ger.(2,C,G),Blattsalate (9,N,J) Apfel (7)*	Kräutercremesuppe (A1,G,I) Quark-Grießauflauf mit Aprikosenaufgabe (3,9,A1,C,G) und Vanillesoße (9,G) Banane (7)*	Samstag			
				Menü:			
				nur Haupt:			
SONNTAG	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) Schweinekammbraten (I,J) mit Kümmeljus (A1,G,J), Salzkartoffeln (3,G) Krautsalat (2,3,A1,I) Panna-Cottadessert (G)*	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) Hähnchenbrustgeschnetzeltes (A1,G) mit Spargel, Farfallenudeln (A1,G) Fingermöhrchen (G) Cappuccinodessert zuckerred. (9,9a,10,G)*	Brühe mit Grießklößchen (A1,C,I) Eieromlette (C,G) mit Rahmgemüse (A1,G,I) Würfelkartoffeln (3,G) Panna-Cottadessert (G)*	Sonntag			
				Menü:			
				nur Haupt:			