



Friskost - Speiseplan vom 02.11.2026 - 08.11.2026



Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff
2= mit Konservierungsstoffen
3= mit Antioxidationsmitteln
4=Geschmacksverstärker
5= geschwefelt
6= geschwärzt
7= gewachst
8= mit Phosphat
9= Süßungsmittel
10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide
A1= Weizen; A2 = Roggen
A3 = Gerste; A4 = Hafer
A5 = Dinkel; A6 = Kamut
B = Krebstiere- und erzeugnisse
C = Eier- und erzeugnisse
D = Fisch - und erzeugnisse
E = Erdnüsse- und erzeugnisse
F = Soja- und erzeugnisse
G = Milch- und erzeugnisse
H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
J = Senf- und erzeugnisse
K = Sesamsamen- und erzeugnisse
L = Lupine- und erzeugnisse
M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfid
O = enthält Alkohol

Bürozeiten

- Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
Tel. 0931/4505-241
An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

02.11.2026 - 08.11.2026								
		VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)	Name:			
		3 BE (+ 1 BE Dessert)				VK	SK/D	Veg
MONTAG		Brokkolicremesuppe (A1,G) paniertes Schweineschnitzel (A1) Zitronengarnitur, Kartoffel-Gurkensalat (3,9,I,J) und Salate der Saison (9,J,N) Joghurt mit Apfelwürfel (3,9,G)*	Brokkolicremesuppe (A1,G) Rinderrahmbraten (A1,G) Semmelknödel (A1,C,G) Karottengemüse (G) Joghurt mit Apfelwürfel (3,9,G)*	Brokkolicremesuppe (A1,G) Vegetarische Maultaschen (A1,C,I) Spinat-Sahnesoße (A1,G) Blattsalate mit Mais (2,3,9,J,N) Joghurt mit Apfelwürfel (3,9,G)*	Montag			
					Menü:			
					nur Haupt:			
DIENSTAG		Eiermuschelsuppe (A1,C,I) "Szegediner Gulasch" Schweinegulasch mit Sauerkraut (3,A1,C,G), Kartoffelrösti-Ecken (8) & Karottenrohkostsalat (3,9,G,J,N) Mandelcreme (9,G)	Eiermuschelsuppe (A1,C,I) Geflügelhacksteak überbacken mit Tomate und Mozzarella (A1,C,J,G) Gabelspaghetti (A1,C), Leichtes Rahmgem. (A1,G,I) Mandelcreme (9,G)	Eiermuschelsuppe (A1,C,I) Zucchini(G) gefüllt mit Reis,Paprika,Mais, Tomaten,Käse... an Tomatensoße(A1,G) Kräuter-Kartoffel (3,G) Salate der Saison(9,J,N) Mandelcreme (9,G)	Dienstag			
					Menü:			
					nur Haupt:			
MITTWOCH		Karotten-Kokoscremesuppe (A1,G,I) Ofenfrischer Fleischkäse (2,3,8,I,J) Fränkisches Kartoffelgemüse (3,8,9,G,I,J) Gewürzgurke (2,9) Ananasquark (9,G)*	Karotten-Kokoscremesuppe (A1,G,I) Gekochte Kalbfleischwürfel mit Kräutersoße (A1,G), Reis (G) und Gemüsepfanne (I,G) Ananasquark (9,G)*	Karotten-Kokoscremesuppe (A1,G,I) Kartoffelpuffer (A1,C) mit Lauch, Champignon u.Käse (1,G) überbacken und Blattsalate (9,J,N) Ananasquark (9,G)*	Mittwoch			
					Menü:			
					nur Haupt:			
DONNERSTAG		Flädlesuppe (A1,C,G,I) Hähnchenbrustfilet (A1) mit Ratatouillegemüse (9,A1,G,I) Butterreis (G) Erdbeercreme (9,G)*	Flädlesuppe (A1,C,G,I) Hirschragout mit Wurzelgemüse(A1,G,I) Spätzle (A1,C) Karotten-Brokkoligemüse (G) Erdbeercreme (9,G)*	Flädlesuppe (A1,C,G,I) Hausgemachter Kaiserschmarrn (A1,C,G) mit Mandeln (H1) und Rosinen Apfelmus (3,9) Erdbeercreme (9,G)*	Donnerstag			
					Menü:			
					nur Haupt:			
FREITAG		Selleriecremesuppe (A1,G,I) Seelachsfilet (D) an Dillsoße (A1,G) Gemüsereis (G,I) Blattsalate mit Ruccola (9,J,N) Stracciatella-Joghurt (9,G)*	Selleriecremesuppe (A1,G,I) Rührei mit frischen Kräutern (C,G) Salzkartoffeln (3,G) Spinat (A1,G) Stracciatella-Joghurt (9,G)*	Selleriecremesuppe (A1,G,I) Penne Rigate (A1,G) mit mediterranem Gemüse (A1), Hirtenkäse (G) Blattsalate mit Ruccola (9,I,N) Stracciatella-Joghurt (9,G)*	Freitag			
					Menü:			
					nur Haupt:			
SAMSTAG		Tomatencremesuppe (A1,G,I) gebratene Eierspätzle (A1,G,F,J) Waldpilz-Rahmsoße (A1,G) Salate der Saison (9,J,N) Banane (7)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) Hackbällchen (A1,C,J,G) leichte Rahmsoße, Kartoffelpüree (3,G,N) Mischgemüse (G,I) Apfel (7)*	Tomatencremesuppe (A1,G,I) 3 Stück Eierpannkuchen(1,8,A1,C,G) mit Quarkfüllung (G) Zimt-Zucker (G,9), Beerenkompott (9) Banane (7)*	Samstag			
					Menü:			
					nur Haupt:			
SONNTAG		Brühe mit Kräuterklößchen (A1,C,I) Fränkischer Sauerbraten (9,A1,N,O) Kartoffelklöße (2,3,5,N) und Apfelrotkohl (3,9a,A1) Buttermilchdessert Limette-Zitrone (9,G)*	Brühe mit Kräuterklößchen (A1,C,I) Putengulasch in Rosmarinsoße (A1) Rigatoninudel (A1,C,G) Brokkoliröschen (G) Buttermilchdessert Limette-Zitrone (9,G)*	Brühe mit Kräuterklößchen (A1,C,I) Polenta-Spinat-Knuspertasche (A1,G) mit Parmesansoße(A1,G), Kräuterpüree (3,G,N) Zucchini-Karottenrohkostsalat (9,J,N) Buttermilchdessert Limette-Zitrone (9,G)*	Sonntag			
					Menü:			
					nur Haupt:			