



# Frischkost - Speiseplan vom 02.03.2026 - 08.03.2026



## Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff
- 2= mit Konservierungsstoffen
- 3= mit Antioxidationsmitteln
- 4=Geschmacksverstärker
- 5= geschwefelt
- 6= geschwärzt
- 7= gewachst
- 8= mit Phosphat
- 9= Süßungsmittel
- 10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 11= koffeinhaltig

## Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide
- A1= Weizen; A2 = Roggen
- A3 = Gerste; A4 = Hafer
- A5 = Dinkel; A6 = Kamut
- B = Krebstiere- und erzeugnisse
- C = Eier- und erzeugnisse
- D = Fisch - und erzeugnisse
- E = Erdnüsse- und erzeugnisse
- F = Soja- und erzeugnisse
- G = Milch- und erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
- H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
- H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
- H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
- H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
- H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
- J = Senf- und erzeugnisse
- K = Sesamsamen- und erzeugnisse
- L = Lupine- und erzeugnisse
- M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
- O = enthält Alkohol

## Bürozeiten

- Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
- Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
- Tel. 0931/4505-241

An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

| 02.03.2026 -08.03.2026 |   |  |   |   |
|------------------------|---|--|---|---|
| MONTAG                 | VOLLKOST (VK)   | SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)<br>3 BE (+ 1 BE Dessert)   | VEGETARISCH (Veg)   | Name:   |
|                        |   |  |   | VK SK/D Veg   |
|                        |   |  |   | Montag  |
| DIENSTAG               | Gemüsecremesuppe (A1,G,I)<br><b>Paniertes Schweineschnitzel (A1)</b><br><b>Zitronengarnitur, Kartoffel-Gurken-</b><br><b>salat (3,9,I,J), Salate der Saison (9,I,N)</b><br>Apfelspalten (3,9,G)*              | Gemüsecremesuppe (A1,G,I)<br><b>Fränkischer Kartoffel-Gemüseeintopf (3,A1,G,I)</b><br><b>mit 1 St. Geflügelwiener (2,3,8,J)</b><br>Apfelspalten (3,9,G)*   | Gemüsecremesuppe (A1,G,I)<br><b>Gebratene Schupfnudeln (A1,C)</b><br><b>auf Paprika-Sauerkraut (2,3,8,9)</b><br><b>und Saisonsalate (9,J,N)</b><br>Apfelspalten (3,9,G)*                                    | Menü: <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>nur Haupt: <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
|                        | Geröstete Grießsuppe (A1,C,G,I)<br><b>Gefüllte Paprikaschote(A1,C) mit</b><br><b>Hackfleisch, Kartoffel-Kräuterpüree (3,G,N), Krautsalat (9,G,J,N)</b><br>Haselnußcreme (9,G,H2,H3)*                          | Geröstete Grießsuppe (A1,C,G,I)<br><b>Gedünstetes Pangasiusfilet (D)</b><br><b>Kräutersoße (A1,G), Salzkartoffeln (3,G)</b><br>Röschen-Tricolore (G)<br>Haselnußcreme (9,G,H2,H3)*   | Geröstete Grießsuppe (A1,C,G,I)<br><b>Deftiger Kaiserschmarrn (1,2,A1,C,G)</b><br><b>mit Kräuterdip (9,G)</b><br><b>Salate mit Rahmdressing (9,G,J,N)</b><br>Haselnußcreme (9,G,H2,H3)*                     | Menü: <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>nur Haupt: <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
|                        | Blumenkohl-Broccolicremesuppe (A1,G,I)<br><b>Vegane Asiatische Brathudelpfanne (A1,F,I)</b><br><b>mit Gemüse, Pilzen und Sojasoße</b><br><b>Salate der Saison (9,I,N)</b><br>Sahnepudding mit Mangodip (9,G)* | Blumenkohl-Broccolicremesuppe (A1,G,I)<br><b>Rinderbraten "Pimonteser Art"(A1,G)</b><br><b>(mit Tomatenwürfel u.frischen Champignons)</b><br>Jerellinudeln(A1, C,G), gelb-grünes Zucchini(G)<br>Sahnepudding mit Mangodip (9,G)* | Blumenkohl-Broccolicremesuppe (A1,G,I)<br><b>Grießbrei (A1,G)</b><br><b>Zimt-Zucker</b><br><b>Beerencocktail (9)</b><br>Sahnepudding mit Mangodip (9,G)*  | Menü: <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>nur Haupt: <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| MITTWOCH               | Sternchensuppe (A1,C,I)<br><b>Geschmorte Hähnchenkeule</b><br><b>Ratatouillegemüse (9,A1,G,I)</b><br>Butterreis (G)<br>Vanillequark mit Schokoraspeln (9,G)*  | Sternchensuppe (A1,C,I)<br><b>"Königsberger Klopse" (A1,C,I)</b><br><b>Kaperndoße(A1,G),Kartoffelpüree(3,G)</b><br>Buntes Mischgemüse (G,I)<br>Vanillequark mit Schokoraspeln (9,G)*   | Sternchensuppe (A1,C,I)<br><b>Veganes Gemüsecurry ( A1,F,G,I)</b><br><b>mit frischem Gemüse und Süßkartoffeln</b><br><b>Karotten-Apfelrohkostsalat (3,9,G,I,N)</b><br>Vanillequark mit Schokoraspeln (9,G)* | Menü: <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>nur Haupt: <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
|                        | Zucchinicremesuppe (A1,G,I)<br><b>Paniertes Schollenfilet (A1,C,D)</b><br><b>Kartoffelsalat(3,9,I,J), Remouladensoße (1,2,3,9a,C,D,I,G), Bohnensalat (9,J,N)</b><br>Zitronenjoghurt (9,G)                     | Zucchinicremesuppe (A1,G,I)<br><b>Tortellini "Tricolore" (A1,C,I)</b><br><b>Tomaten-Gemüsesoße (A1,C,G)</b><br>ital. Hartkäse ger. (2,C,G), Salate (9,J,N)<br>Zitronenjoghurt (9,G)  | Zucchinicremesuppe (A1,G,I)<br><b>3 Stück Marillenknoedel</b><br><b>auf Vanillesoße (9,G)</b><br><b>mit Zimt - Zucker</b><br>Zitronenjoghurt (9,G)  | Menü: <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>nur Haupt: <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
|                        | Grünkerncremesuppe (A1,A5,G)<br><b>Fränkischer Linseneintopf mit Speck (2,3,A1,C,G),Gemüse u.Kartoffelwüfel(3)</b><br><b>1 Stück Wiener Würstchen (2,3,8,I)</b><br>Banane (7)*                                | Grünkerncremesuppe (A1,A5,G)<br><b>Hühnerfrikassee (A1,G)</b><br><b>mit Spargel, Kartoffelpüree (3,G,N)</b><br><b>Gelb-oranges Karottengemüse (G)</b><br>Apfel (7)*  | Grünkerncremesuppe (A1,A5,G)<br><b>Pilzragout (2,3,A1,G,I)</b><br><b>Semmelklöße (A1,C,G)</b><br><b>Salat der Saison (9,J,N)</b><br>Banane (7)*   | Menü: <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>nur Haupt: <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| SONNTAG                | Brühe mit Gemüseklößchen (A1,C,I)<br><b>Spießbraten vom Schwein (3,J)</b><br><b>Schwarzbiersoße(A1,O), Kartoffelklöße (2,3,5,N)</b><br><b>Rahmgemüse (A1,G)</b><br>Strudeldessert (1,G)*                      | Brühe mit Gemüseklößchen (A1,C,I)<br><b>Kalbsgeschnetzeltes (9,A1,G,I)</b><br><b>Butterspätzle (A1,C,G)</b><br><b>Karotten-Zucchinigemüse (G)</b><br>Cappuccinodessert zuckerred.(9,9a,10,G)*                                    | Brühe mit Gemüseklößchen (A1,C,I)<br><b>Gefüllte Kartoffeltaschen "Frischkäse-Kräuter" (G), Paprikasoße (9,A1,G)</b><br><b>Salate mit Rahmdressing (9,G,J,N)</b><br>Strudeldessert (1,G)*                   | Menü: <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>nur Haupt: <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> |