



# Friskost - Speiseplan vom 02.03.2026 - 08.03.2026



## Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff
- 2= mit Konservierungsstoffen
- 3= mit Antioxidationsmitteln
- 4=Geschmacksverstärker
- 5= geschwefelt
- 6= geschwärzt
- 7= gewachst
- 8= mit Phosphat
- 9= Süßungsmittel
- 10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 11= koffeinhaltig

## Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide
- A1= Weizen; A2 = Roggen
- A3 = Gerste; A4 = Hafer
- A5 = Dinkel; A6 = Kamut
- B = Krebstiere- und erzeugnisse
- C = Eier- und erzeugnisse
- D = Fisch - und erzeugnisse
- E = Erdnüsse- und erzeugnisse
- F = Soja- und erzeugnisse
- G = Milch- und erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
- H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
- H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
- H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
- H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
- H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
- J = Senf- und erzeugnisse
- K = Sesamsamen- und erzeugnisse
- L = Lupine- und erzeugnisse
- M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfid
- O = enthält Alkohol

## Bürozeiten

- Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
- Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
- Tel. 0931/4505-241
- An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

02.03.2026 -08.03.2026							
	VOLLKOST (VK)	SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)	Name:			
		3 BE (+ 1 BE Dessert)					
MONTAG	Gemüsecremesuppe (A1,G,I) <b>Paniertes Schweineschnitzel (A1)</b> <b>Zitronengarnitur, Kartoffel-Gurken-salat (3,9,I,J), Salate der Saison (9,I,N)</b> Apfelspalten (3,9,G)*	Gemüsecremesuppe (A1,G,I) <b>Fränkischer Kartoffel-Gemüseeintopf (3,A1,G,I)</b> <b>mit 1 St. Geflügelwiener (2,3,8,J)</b> Apfelspalten (3,9,G)*	Gemüsecremesuppe (A1,G,I) <b>Gebratene Schupfnudeln (A1,C)</b> <b>auf Paprika-Sauerkraut (2,3,8,9)</b> <b>und Saisonsalate (9,J,N)</b> Apfelspalten (3,9,G)*	Montag			
				Menü:			
				nur Haupt:			
DIENSTAG	Geröstete Grießsuppe (A1,C,G,I) <b>Gefüllte Paprikaschote(A1,C) mit Hackfleisch, Kartoffel-Kräuterpüree (3,G,N), Krautsalat (9,G,J,N)</b> Haselnußcreme (9,G,H2,H3)*	Geröstete Grießsuppe (A1,C,G,I) <b>Gedünstetes Pangasiusfilet (D)</b> <b>Kräutersoße (A1,G), Salzkartoffeln (3,G)</b> <b>Röschen-Tricolore (G)</b> Haselnußcreme (9,G,H2,H3)*	Geröstete Grießsuppe (A1,C,G,I) <b>Deftiger Kaiserschmarrn (1,2,A1,C,G)</b> <b>mit Kräuterdip (9,G)</b> <b>Salate mit Rahmdressing (9,G,J,N)</b> Haselnußcreme (9,G,H2,H3)*	Dienstag			
				Menü:			
				nur Haupt:			
MITTWOCH	Blumenkohl-Broccolicremesuppe (A1,G,I) <b>Vegane Asiatische Bratnudelpfanne (A1,F,I) mit Gemüse, Pilzen und Sojasoße</b> <b>Salate der Saison (9,I,N)</b> Sahnepudding mit Mangodip (9,G)*	Blumenkohl-Broccolicremesuppe (A1,G,I) <b>Rinderbraten "Pimonteser Art"(A1,G)</b> (mit Tomatenwürfel u.frischen Champignons) Jerellinudeln(A1, C,G), gelb-grünes Zucchini(G) Sahnepudding mit Mangodip (9,G)*	Blumenkohl-Broccolicremesuppe (A1,G,I) <b>Grießbrei (A1,G)</b> <b>Zimt-Zucker</b> <b>Beerencocktail (9)</b> Sahnepudding mit Mangodip (9,G)*	Mittwoch			
				Menü:			
				nur Haupt:			
DONNERSTAG	Sternchensuppe (A1,C,I) <b>Geschmorte Hähnchenkeule</b> <b>Ratatouillegemüse (9,A1,G,I)</b> <b>Butterreis (G)</b> Vanillequark mit Schokoraspeln (9,G)*	Sternchensuppe (A1,C,I) <b>"Königsberger Klopse" (A1,C,I)</b> <b>Kapernsoße(A1,G),Kartoffelpüree(3,G)</b> <b>Buntes Mischgemüse (G,I)</b> Vanillequark mit Schokoraspeln (9,G)*	Sternchensuppe (A1,C,I) <b>Veganes Gemüsecurry ( A1,F,G,I)</b> <b>mit frischem Gemüse und Süßkartoffeln</b> <b>Karotten-Apfelrohkostsalat (3,9.G.I,N)</b> Vanillequark mit Schokoraspeln (9,G)*	Donnerstag			
				Menü:			
				nur Haupt:			
FREITAG	Zucchini cremesuppe (A1,G,I) <b>Paniertes Schollenfilet (A1,C,D)</b> <b>Kartoffelsalat(3,9,I,J), Remouladensoße (1,2,3,9a,C,D,I,G), Bohnensalat (9,J,N)</b> Zitronenjoghurt (9,G)	Zucchini cremesuppe (A1,G,I) <b>Tortellini "Tricolore" (A1,C,I)</b> <b>Tomaten-Gemüsesoße (A1,C,G)</b> <b>ital. Hartkäse ger. (2,C,G), Salate (9,J,N)</b> Zitronenjoghurt (9,G)	Zucchini cremesuppe (A1,G,I) <b>3 Stück Marillenknödel</b> <b>auf Vanillesoße (9,G)</b> <b>mit Zimt - Zucker</b> Zitronenjoghurt (9,G)	Freitag			
				Menü:			
				nur Haupt:			
SAMSTAG	Grünkern cremesuppe (A1,A5,G) <b>Fränkischer Linseneintopf mit Speck (2,3,A1,C,G),Gemüse u.Kartoffelwürfel(3)</b> <b>1 Stück Wiener Würstchen (2,3,8,I)</b> Banane (7)*	Grünkern cremesuppe (A1,A5,G) <b>Hühnerfrikassee (A1,G)</b> <b>mit Spargel, Kartoffelpüree (3,G,N)</b> <b>Gelb-oranges Karottengemüse (G)</b> Apfel (7)*	Grünkern cremesuppe (A1,A5,G) <b>Pilzragout (2,3,A1,G,I)</b> <b>Semmelklöße (A1,C,G)</b> <b>Salat der Saison (9,J,N)</b> Banane (7)*	Samstag			
				Menü:			
				nur Haupt:			
SONNTAG	Brühe mit Gemüseklößchen (A1,C,I) <b>Spießbraten vom Schwein (3,J)</b> <b>Schwarzbiersoße(A1,O), Kartoffelklöße (2,3,5,N)</b> <b>Rahmgemüse (A1,G)</b> Strudeldessert (1,G)*	Brühe mit Gemüseklößchen (A1,C,I) <b>Kalbsgeschnetzeltes (9,A1,G,I)</b> <b>Butterspätzle (A1,C,G)</b> <b>Karotten-Zuchinigemüse (G)</b> Cappuccinodessert zuckerred.(9,9a,10,G)*	Brühe mit Gemüseklößchen (A1,C,I) <b>Gefüllte Kartoffeltaschen "Frischkäse-Kräuter" (G), Paprikasoße (9,A1,G)</b> <b>Salate mit Rahmdressing (9,G,J,N)</b> Strudeldessert (1,G)*	Sonntag			
				Menü:			
				nur Haupt:			