



Friskost - Speiseplan vom 02.02.2026 - 08.02.2026



Zusatzstoffe

- 1= Farbstoff
- 2= mit Konservierungsstoffen
- 3= mit Antioxidationsmitteln
- 4=Geschmacksverstärker
- 5= geschwefelt
- 6= geschwärzt
- 7= gewachst
- 8= mit Phosphat
- 9= Süßungsmittel
- 10= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 11= koffeinhaltig

Allergenkennzeichnung

- A = Glutenhaltiges Getreide
- A1= Weizen; A2 = Roggen
- A3 = Gerste; A4 = Hafer
- A5 = Dinkel; A6 = Kamut
- B = Krebstiere- und erzeugnisse
- C = Eier- und erzeugnisse
- D = Fisch - und erzeugnisse
- E = Erdnüsse- und erzeugnisse
- F = Soja- und erzeugnisse
- G = Milch- und erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte- und erzeugnisse
- H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse
- H3 = Walnüsse; H4 = Kaschunüsse
- H5 = Pecannüsse; H6 = Paranüsse
- H7 = Pistazien; H8 = Macadamianüsse
- H9 = Queenslandnüsse; I = Sellerie- u. erzeugnisse
- J = Senf- und erzeugnisse
- K = Sesamsamen- und erzeugnisse
- L = Lupine- und erzeugnisse
- M = Weichtiere; N = Schwefeldioxid u. Sulfit
- O = enthält Alkohol

Bürozeiten

- Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr;
- Fr von 08:00 - 14:00 Uhr
- Tel. 0931/4505-241
- An WE/FT ist unser Büro nicht besetzt!

02.02.2026 -08.02.2026							
VOLLKOST (VK)		SCHONKOST/DIABETIKER (SK/D)	VEGETARISCH (Veg)	Name:			
3 BE (+ 1 BE Dessert)					VK	SK/D	Veg
MONTAG	Gemüsecremesuppe (A1,G,I) Paniertes Schweineschnitzel (A1) Zitronengarnitur, Kartoffel-Gurken-salat (3,9,I,J), Salate der Saison (9,I,N) Apfelspalten (3,9,G)*	Gemüsecremesuppe (A1,G,I) Fränkischer Kartoffel-Gemüseeeintopf (3,A1,G,I) mit 1 St. Geflügelwiener (2,3,8,J) Apfelspalten (3,9,G)*	Gemüsecremesuppe (A1,G,I) Gebratene Schupfnudeln (A1,C) auf Paprika-Sauerkraut (2,3,8,9) und Saisonsalate (9,J,N) Apfelspalten (3,9,G)*	Montag			
				Menü:			
				nur Haupt:			
DIENSTAG	Geröstete Grießsuppe (A1,C,G,I) Gefüllte Paprikaschote(A1,C) mit Hackfleisch,Kartoffel-Kräuterpüree (3,G,N), Blumenkohlsalat (9,G,J,N) Haselnußcreme (9,G,H2,H3)*	Geröstete Grießsuppe (A1,C,G,I) Gedünstetes Pangasiusfilet (D) Kräutersoße (A1,G), Salzkartoffeln (3,G) Röschen-Tricolore (G) Haselnußcreme (9,G,H2,H3)*	Geröstete Grießsuppe (A1,C,G,I) Deftiger Kaiserschmarrn (1,2,A1,C,G) mit Kräuterdip (9,G) Salate mit Rahmdressing (9,G,J,N) Haselnußcreme (9,G,H2,H3)*	Dienstag			
				Menü:			
				nur Haupt:			
MITTWOCH	Blumenkohl-Broccolicremesuppe (A1,G,I) Vegane Asiatische Bratnudelpfanne (A1,F,I) mit Gemüse, Pilzen und Sojasoße Salate der Saison (9,I,N) Sahnepudding mit Mangodip (9,G)*	Blumenkohl-Broccolicremesuppe (A1,G,I) Rinderbraten "Pimonteser Art"(A1,G) (mit Tomatenwürfel u.frischen Champignons) Jerellinudeln(A1, C,G), gelb-grünes Zucchini(G) Sahnepudding mit Mangodip (9,G)*	Blumenkohl-Broccolicremesuppe (A1,G,I) Grießbrei (A1,G) Zimt-Zucker Beerencocktail (9) Sahnepudding mit Mangodip (9,G)*	Mittwoch			
				Menü:			
				nur Haupt:			
DONNERSTAG	Sternchensuppe (A1,C,I) Geschmorte Hähnchenkeule Ratatouillegemüse (9,A1,G,I) Butterreis (G) Vanillequark mit Schokoraspeln (9,G)*	Sternchensuppe (A1,C,I) "Königsberger Klopse" (A1,C,I) Kapernsoße(A1,G),Kartoffelpüree(3,G) Buntes Mischgemüse (G,I) Vanillequark mit Schokoraspeln (9,G)*	Sternchensuppe (A1,C,I) Tagliatelle mit Kirschtomaten (A1,G) Spinat-Käsesoße (A1,G) Karotten-Apfelrohkostsalat (3,9,G,I,N) Vanillequark mit Schokoraspeln (9,G)*	Donnerstag			
				Menü:			
				nur Haupt:			
FREITAG	Zucchini cremesuppe (A1,G,I) Paniertes Schollenfilet (A1,C,D) Kartoffelsalat(3,9,I,J), Remouladensoße (1,2,3,9a,C,D,I,G), Bohnensalat (9,J,N) Zitronenjoghurt (9,G)	Zucchini cremesuppe (A1,G,I) Tortellini "Tricolore" (A1,C,I) Tomaten-Gemüesoße (A1,C,G) ital. Hartkäse ger. (2,C,G), Salate (9,J,N) Zitronenjoghurt (9,G)	Zucchini cremesuppe (A1,G,I) Bayerischer Apfelstrudel (A1,C,G) mit Vanillesoße (9,G) Zitronenjoghurt (9,G)	Freitag			
				Menü:			
				nur Haupt:			
SAMSTAG	Grünkern cremesuppe (A1,A5,G) Fränkischer Linseneintopf mit Speck (2,3,A1,C,G),Gemüse u.Kartoffelwürfel(3) 1 Stück Wiener Würstchen (2,3,8,I) Banane (7)*	Grünkern cremesuppe (A1,A5,G) Hühnerfrikassee (A1,G) mit Spargel, Kartoffelpüree (3,G,N) Gelb-oranges Karottengemüse (G) Apfel (7)*	Grünkern cremesuppe (A1,A5,G) Pilzragout (2,3,A1,G,I) Semmelklöße (A1,C,G) Salat der Saison (9,J,N) Banane (7)*	Samstag			
				Menü:			
				nur Haupt:			
SONNTAG	Brühe mit Gemüseklößchen (A1,C,I) Spießbraten vom Schwein (3,J) Schwarzbiersoße(A1,O), Kartoffelklöße (2,3,5,N) Rahmgemüse (A1,G) Strudeldessert (1,G)*	Brühe mit Gemüseklößchen (A1,C,I) Kalbsgeschnetzeltes (9,A1,G,I) Butterspätzle (A1,C,G) Karotten-Zucchini gemüse (G) Cappuccinodessert zuckerred.(9,9a,10,G)*	Brühe mit Gemüseklößchen (A1,C,I) Gefüllte Kartoffeltaschen "Frischkäse-Kräuter" (G), Paprikasoße (9,A1,G) Salate mit Rahmdressing (9,G,J,N) Strudeldessert (1,G)*	Sonntag			
				Menü:			
				nur Haupt:			