

Unseren Gästen begegnen wir stets auf Augenhöhe



© Malteser / vierfussmedia.com

Café Malta auf einen Blick

Café Malta Freising
Veit-Adam-Straße 31
85354 Freising

Ansprechpartnerin:

Gertraud Pötsch
Tel.: 08161 936990
Mobil: 0160 92912349
E-Mail: cafemalta.freising@malteser.org
www.malteser-bistum-muenchen.de/cafe-malta

Öffnungszeiten

Das Café Malta in Freising findet jeden Donnerstag von 9 bis 12 Uhr statt.

Wenn Sie einen Fahrdienst im Stadtgebiet benötigen, sprechen Sie uns gerne an!

Das Café Malta ist ein anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag. Dadurch besteht die Möglichkeit sich die Kosten auf Antrag von der Pflegekasse erstatten zu lassen.

 **Sprechen Sie uns an!**

Festhalten,

was verbindet.
Bayerische Demenzstrategie

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Spendenkonto

Empfänger: Malteser Hilfsdienst e.V.
Pax Bank eG
IBAN: DE78 3706 0120 1201 2136 29
BIC: GENODE1PA7
Verwendungszweck: Spende
Demenzarbeit



**„Heute habe ich
was vor!“**

Im Café Malta erfüllte Stunden verbringen, wenn das Vergessen beginnt

**Ein Angebot für Menschen
mit beginnender Demenz**

© Lena Kirchner / Malteser

Malteser Demenzkompetenz

Jeder Mensch ist einzigartig und wünscht sich, am Leben und an der Gesellschaft teilzuhaben. Er möchte sich gehört, verstanden und angenommen fühlen sowie mit anderen Menschen verbunden sein.

Wir Malteser orientieren uns bei unseren Unterstützungsangeboten am wissenschaftlich fundierten Expertenstandard „Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz“. Unser person-zentriertes Betreuungskonzept stärkt Betroffene und Angehörige gleichermaßen:

- aufmerksame Wahrnehmung der Betroffenen
- Wünsche und Fähigkeiten werden gefördert
- individuelle Aktivitäten und Förderung der Lebensqualität bei unseren Gästen
- Entlastung der Angehörigen – Zeit für eigene Interessen, Bedürfnisse und soziale Kontakte



Café Malta macht mobil und agil

Unser liebevolles Beschäftigungsangebot für Menschen in der Frühphase der Demenz belebt Fähigkeiten, die im Alltag gerne mal einschlummern. **In Gesellschaft von Gleichgesinnten und unter Moderation von geschulten Betreuerinnen und Betreuern wird Vergessenes mit Freude wiederentdeckt.**

Gesellig in Gang kommen – zum Beispiel so:



- Eine Entdeckungsreise in der Natur bringt den Kreislauf auf Touren und lässt die Freude an den Jahreszeiten aufleben.
- Beim gemeinsamen Frühstück werden Kommunikation, Feinmotorik und Appetit angeregt.
- „Immer wieder sonntags kommt die Erinnerung“ – beim gemeinsamen Singen werden Erinnerungen an glückliche Stunden wach.
- Märchen- und Geschichtenerzählen beflügelt die Fantasie mit neuen Geschichten.
- Bewegungstraining zu Musik bringt auch die Seele in Schwung und macht gute Laune.

Betreuende Angehörige haben ein Recht auf Unterstützung, Freiräume und neue Kraft

Jeder braucht regelmäßig Zeit für sich, zum Verschnaufen, zum Auftanken oder einfach um Besorgungen zu erledigen.

Während Ihr Angehöriger bei uns einmal in der Woche gesellige Stunden verbringt, haben Sie Zeit für sich. Das Café Malta entlastet Sie stundenweise bei der Betreuung und schafft so wichtige **Freiräume**.

Die Malteser bieten zudem **Beratung bei der Organisation der Betreuung und Pflege**.

