VORTRAGSPROGRAMM

Samstag, 26. September 2026

Uhrzeit	Raum	Titel	Referent	Aussteller / Stand
10.30 Uhr	Vortragsraum 2	**Mit dem Malteser Hausnotruf genießen Sie Sicherheit zu Hause und unterwegs** *Der Notfallknopf für Seniorinnen und Senioren*	**Claudia Schweiger** Key Account Manager	Malteser gGmbH **Stand: G13**
11.00 Uhr	Vortragsraum 1	**Besser schlafen, besser leben!** *Gesunder Schlaf und passende Bettensysteme*	**Sigrid Pommer**	Schreinerei Josef Pommer und Schlafstudio **Stand: F3**
11.15 Uhr	Vortragsraum 2	**Außen funktionieren. Innerlich auf Reserve** *Was der Zustand unserer Zellen mit Konzentration, Ruhe und Energie zu tun hat.*	**Constance Höbinger** Mentorin für Kommunikation & Entwicklung	Birgit Kronwinkler **Stand: K1**
11.45 Uhr	Vortragsraum 1	**Waldtherapie in Prävention und klinischer Praxis**	**Dr. Christiane Anders** Akademieleitung Klinik Wartenberg	Klinik Wartenberg Professor Selmair GmbH und Co.KG **Stand: G6**
12.00 Uhr	Vortragsraum 2	**Erschöpft, müde, energielos?** *Warum die Ursache oft im Darm beginnt.*	**Birgit Kronwinkler** Mentorin für Bewusstsein & Innere Stärke	Birgit Kronwinkler **Stand: K1**
12.30 Uhr	Vortragsraum 1	**Natürlich gesund in einer digitalen Welt** *Gesundes Leben im digitalen Zeitalter in Balance mit der Natur*	**Inge Kellerer** Selbst. Vertriebspartner memon	Handelsagentur Inge Kellerer – memon Partner **Stand: G17**
12.45 Uhr	Vortragsraum 2	**Wissenswertes zu Vollmacht und Patientenverfügung** *Wie vermeide ich eine gesetzliche Betreuung?*	**Christine Unangst** Ehrenamtliche Referentin	Christophorus Hospizverein Erding **Stand: K9**
13.15 Uhr	Vortragsraum 1	**Das Fibromyalgiesyndrom – ein Ganzkörperschmerz** *Wo finde ich Hilfe und Unterstützung?*	**Claudia Dexl** Vorsitzende Fibromyalgie Verein Bayern e.V.	Fibromyalgie Verein Bayern e.V. **Stand: K6**
13.30 Uhr	Vortragsraum 2	**Moderne, roboter-assistierte Chirurgie am Klinikum Landkreis Erding**	**Dr. Christian Fahr** Leitender Arzt der Urologie	Klinikum Landkreis Erding **Stand: G1**
14.00 Uhr	Vortragsraum 1	**Pflegebegutachtung und Pflegebedürftigkeit – Vorbereitung, Inhalte & Tipps!** *Ein Vortrag des medizinischen Dienstes Bayern*	**Isabell Schinker** Medizinischer Dienst Bayern / Teamleitung Pflegebegutachtung	Landratsamt Erding **Stand: G11**
14.15 Uhr	Vortragsraum 2	**Gesund und fit in jedem Alter – mit Ortho Orange bieten wir Alternativen!** *Übungen mit Theraband, Black Roll, Ballkissen oder Barfußschuhen in Theorie und Praxis*	**Franz Wutz** Geschäftsführer Ortho Orange GmbH	Ortho Orange GmbH **Stand: G8**
14.45 Uhr	Vortragsraum 1	**Ganzheitliches Augen Yoga** *Besser Sehen ohne Brille* *Bei allen Augenthemen geeignet*	**Martina Hiltl** Zertifizierte Hatha Yogalehrerin und zertifizierte Sehtrainerin	Yoga und Leben **Stand: G7**
15.00 Uhr	Vortragsraum 2	**Gehirngesundheit ist kein Zufall** *Was moderne Wissenschaft über geistige Fitness, gesundes Altern und Demenzprävention weiß!*	**Sepp Spreitzer** Geschäftsführer powerbrain GmbH	powerbrain GmbH **Stand: B3**
15.30 Uhr	Vortragsraum 1	**Wenn Venen und Lymphe Unterstützung brauchen – Rund- und Flachstrick richtig eingesetzt** *Praktische Tipps aus der Fachberatung*	**Markus Seeßle** Geschäftsführer Seeßle Fußgesund	Seeßle Fußgesund GmbH **Stand: G12**
15.45 Uhr	Vortragsraum 2	**Rückenschmerzen – Was kann die Reha für mich bewirken?**	**Eleni Milioti** Chefärztin ZAR Erding	ZAR Erding **Stand: G15**
16.15 Uhr	Vortragsraum 1	**Perimenopause/Menopause – was jede Frau unbedingt wissen sollte** *Essentielle Topics und das größte Missverständnis dazu*	**Sabine Hauswald** Heilpraktikerin	AURANUM | S. Hauswald **Stand: F5**

Sonntag, 27. September 2026

Uhrzeit	Raum	Titel	Referent	Aussteller / Stand
10.45 Uhr	Vortragsraum 2	**Warum Ihr Rücken trotz Behandlung und Sport nicht zur Ruhe kommt!** *Wenn dem Körper die Bausteine für Regeneration fehlen.*	**Friederike Blum** Rückenexpertin & Systemic Coach	Birgit Kronwinkler **Stand: K1**
11.00 Uhr	Vortragsraum 1	**Fit mit 70+ – Was geht noch trotz Einschränkungen?** *Chancen für ein eigenständiges Leben mit Prävention und Rehabilitation*	**Dr. med. Klaus-Friedrich Becher** Chefarzt der Geriatrischen Rehabilitation	Klinik Wartenberg Professor Selmair GmbH und Co.KG **Stand: G6**
11.30 Uhr	Vortragsraum 2	**Ganzheitliches Augen Yoga** *Besser Sehen ohne Brille* *Bei allen Augenthemen geeignet*	**Martina Hiltl** Zertifizierte Hatha Yogalehrerin und zertifizierte Sehtrainerin	Yoga und Leben **Stand: G7**
11.45 Uhr	Vortragsraum 1	**Besser schlafen, besser leben!** *Gesunder Schlaf und passende Bettensysteme*	**Sigrid Pommer**	Schreinerei Josef Pommer und Schlafstudio **Stand: F3**
12.15 Uhr	Vortragsraum 2	**Im Alter länger zuhause leben** *Vorstellung von Alltagshilfen*	**Melanie Irl** Servicedienste	BRK Kreisverband Erding **Stand: G4**
12.30 Uhr	Vortragsraum 1	**Mit dem Malteser Hausnotruf genießen Sie Sicherheit zu Hause und unterwegs** *Der Notfallknopf für Seniorinnen und Senioren*	**Claudia Schweiger** Key Account Manager	Malteser gGmbH **Stand: G13**
13.00 Uhr	Vortragsraum 2	**Grauer Star (Katarakt)** *Grauer Star OP – Linsentausch bei einer eingetrübten Augenlinse*	**Dr. med. Veronique Rath** Fachärztin für Augenheilkunde	Smile Eyes Augenärzte GmbH **Stand: B2**
13.15 Uhr	Vortragsraum 1	**Wenn jeder Schritt schmerzt – Der Fersensporn und was wirklich hilft** *Ursachen, Hilfsmittel und der richtige Schuh – ein Praxisratgeber*	**Markus Seeßle** Geschäftsführer Seeßle Fußgesund	Seeßle Fußgesund GmbH **Stand: G12**
13.45 Uhr	Vortragsraum 2	**Leben ohne Brille** *Refraktive Chirurgie – Korrektur von Fehlsichtigkeiten*	**Dr. med. Veronique Rath** Fachärztin für Augenheilkunde	Smile Eyes Augenärzte GmbH **Stand: B2**
14.00 Uhr	Vortragsraum 1	**Gesund und fit in jedem Alter – mit Ortho Orange bieten wir Alternativen!** *Übungen mit Theraband, Black Roll, Ballkissen oder Barfußschuhen in Theorie und Praxis*	**Franz Wutz** Geschäftsführer Ortho Orange GmbH	Ortho Orange GmbH **Stand: G8**
14.30 Uhr	Vortragsraum 2	**Bluthochdruck – die unterschätzte Gefahr**	**PD Dr. Lorenz Bott-Flügel** Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Kardiologie	Klinikum Landkreis Erding **Stand: G1**
14.45 Uhr	Vortragsraum 1	**Wissenswertes zu Vollmacht und Patientenverfügung** *Wie vermeide ich eine gesetzliche Betreuung?*	**Christine Unangst** Ehrenamtliche Referentin	Christophorus Hospizverein Erding **Stand: K9**
15.15 Uhr	Vortragsraum 2	**Plötzlich pflegebedürftig – was nun?** *Vorstellung von dem Betreuungs- und Pflegedienst „Home Instead“*	**Vanessa Galster** Geschäftsführerin Home Instead	Home Instead Erding – Ebersberg **Stand: G16**
15.30 Uhr	Vortragsraum 1	**Die Schilddrüse – Die Masterdrüse im Hormonsystem** *Kleines Organ – Große Wirkung*	**Sabine Hauswald** Heilpraktikerin	AURANUM | S. Hauswald **Stand: F5**

DER VERANSTALTUNGSORT

eventforum ERDING (ehemals Stadthalle Erding) | Alois-Schießl-Platz 1 | 85435 Erding | www.eventforum-erding.de

* alle Vorträge kostenfrei und ohne Anmeldung möglich
* Lift zu behindertengerechtem WC
* barrierefreier Zugang zu den Veranstaltungsräumen
* Behindertenparkplätze in anliegender Tiefgarage

Stand: September 2026. Die inhaltliche Verantwortung für die Vorträge und Präsentationen liegt bei den jeweiligen ReferentInnen. Änderungen im Programmablauf vorbehalten.